

本期《人在孕途》之 想要≠能要 二胎备孕莫盲目



天伦名医健康讲坛

主讲:郑州天伦不孕不育医院主任吴国幸教授,天伦不孕不育学术委员会常委,中国中西医结合影像学会委员

在国内外多家医学刊物上发表论文数十篇,多次赴新加坡、美国、欧洲等国参加国际学术交流与研究。近20年来,致力于中西医结合方法治疗不孕不育症及妇产科的研究,独创了一套中西合璧的科学诊疗方案,取得了卓越成果,给众多不孕不育患者、妇产科疑难杂症患者带来了康复的福音。擅长各种原因导致的不孕、宫腔粘连、子宫畸形、排卵功能障碍、内分泌失调、习惯性流产、不明原因导致的胚胎停育、子宫肌瘤、妇科炎症、宫颈疾病的诊断与治疗,对生殖免疫、优生优育咨询指导有独到的见解。

【现状】大龄备孕二胎,不是想要就能要

今年已经47岁的刘女士说,自己的大女儿已经20多岁了,离家上学后,家里只有两口子很孤独,以前为孩子甚至放弃工作,现在放开“全面二胎”想再生一个,可是不知道为什么备孕了很久没结果。在朋友的建议下,她来到郑州天伦不孕不育医院生育能力评估中心咨询。评估后,医生表示,刘女士两侧卵巢都没有卵泡了,就如土地里没有了种子,

是不可能再怀上孩子了。

该中心吴国幸主任表示,80后多数还不着急生二胎,而60末出生、70后的人是“全面二胎”政策的“主力军”,他们大多都是40岁以上的高龄女性,通常有卵巢储备下降、身体整体状况不佳等问题,对这部分人来说,不是想要就能要,产前的必要检查和生育能力评估是不能省的,不要一味盲目走弯路,浪费时间和金钱。

【建议】想要健康宝宝,生育能力评估很重要

吴国幸告诉记者,从优生优育的角度出发,女性最佳生育年龄25~28岁;30岁后,优质卵子数量日渐缩减;35岁后,卵巢功能开始减退,排卵异常、子宫内膜异位症、输卵管阻塞及盆腔炎等疾病发生概率增加,这些都是导致不孕的常见病因。对于35岁以上的大龄夫妇,迎接新生命的到来并不是那么容易。

“再次怀孕后相比一胎风险增加很多,如果备孕妈妈有疤痕子宫,那么胎

盘粘连和植入的可能性更大,严重的会危及产妇生命。此外,年龄越大,再次生育的致畸风险也比初产要高。”吴主任建议,准备二胎的爸妈们一定要做好再生育能力评估,可以全面、系统地评估夫妻双方当前的孕育情况,包括子宫和卵巢功能、输卵管微环境、瘢痕子宫恢复情况和全身的健康情况,以及目前精神状态、工作状态评估,家庭及工作环境评估,真正做到优生优育,生出健康的“二宝”。

【措施】只要有一丝希望,生育能力评估便可准确指导

虽然女性的生育能力随年龄增长逐渐减退,但每个人的情况有所不同,特别是对于卵巢早衰的女性,她们虽然年纪轻,但卵巢功能却比不上40多岁的女性,所以单靠年龄无法准确估计生育能力。吴国幸指出,影响卵巢功能导致卵巢储备下降的因素,主要有先天性因素如天生45条染色体的女性;而红斑狼疮、类风湿性关节炎等免疫性的疾病也会导致卵巢损害;严重的盆腔炎会影响卵巢血液供应而降低卵巢功能;因卵巢肿瘤接受手术处理时会影响到卵巢储备功能有影响。

“一旦查出卵巢储备不佳或正在走下坡路,或自身潜在导致卵巢储备功能下降的某些因素,但又有生育希望的,可以通过对症治疗,或是中药、针灸,或手术等干预。因此评估生育能力,对有生育要求的高龄女性来说十分有必要。”吴主任表示。

随着我国“全面二胎”政策的放开,一批近40岁的妈妈们盘算着再要一个二宝了。而最困扰她们的,是“还能生吗?”要想生,先要怀上,而且是怀上健康的宝宝,这就涉及生育能力的问题。郑州天伦不孕不育专家吴国幸表示,女性35岁以后生育能力开始逐步减退,最好在孕前接受生育能力的评估,不要盲目试孕。 蒋晓蕾

二胎时代,生育力是否过关,郑州天伦告诉你 天伦生育能力评估中心,优生优育最后一站

为帮助不孕家庭优生优育,美国南佛罗里达大学医学院生殖医学和不孕不育中心与郑州天伦不孕不育医院正式签署中美生殖医学与不孕不育技术战略合作协议,并授予天伦医院为美国南佛罗里达大学生殖医学和不孕不育中心中国河南唯一协作医院。自郑州天伦医院成立“生育力评估中心”以来,自觉接受孕前检查和生育能力评估的人数明显增加。 蒋晓蕾

知名专家助力,确保优质二胎

“我们自身拥有强大的技术团队,背后又依托有国际远程会诊中心,所以要解决疑难的不孕不育症,并非难事。”郑州天伦不孕不育医院主任吴国幸介绍,目前已纳入该院远程会诊中心的专家,包括美国南佛罗里达大学医学院生殖医学和不孕不育中心主任谢恩普洛斯克教授,美国肯塔基大学医学院妇科微创及机器人中心主任雷萨德佩西教授,尼泊尔首都加德满都大学医学院桑迪普什雷

斯塔医师,泰国试管婴儿之父查迪博士。有诸多专家的加入,汇聚了国内外生殖名医和先进技术的华中不孕症新技术研发博士园和国际远程会诊中心,显得更加活力无限。吴国幸说,为了成立该院的国际远程会诊中心和博士园,医院不惜投入巨大成本,对现有不孕症诊疗技术和流程进行改造升级,研发新手术手段,为大龄女性建立了一个全面科学系统的评估检测体系,让高龄女性科学孕育一个健康宝宝。

科学指导,让天伦成为优生优育最后一站

“华中六省作为中部地区人口众多、经济欠发达、生育观念落后的省份,在不孕不育诊疗技术、生育健康知识普及程度方面与世界发达地区有较大差距,一般医院看生育能力,只是凭借检查常见的因素影响生殖健康的因素来判断生殖健康状况,由于检查项目少,结果难免有失偏颇。现在不孕不育的病因越来越多,病理越来越复杂,常规检查中被遗漏的因素却往往是重大生育疾病的潜伏区,而这些疾病如果不及时发现,会给生殖健康埋下重大隐患。因此,为了排除健康隐患,不可迷信综合医院,应选择针对性强、检查项目全面的专业医疗机构。” 吴国幸指出,现在,政策的放开逐渐

迎来二胎生育小高峰,优生优育的重要性更是不言而喻。想要孕育一个健康的宝宝,必须具备良好的生育能力。生育能力评估系统进行专业的评估,准确评估测试者自然生育的可能性和生育健康后代的概率。郑州天伦医院不孕不育专家团队在不孕不育专业诊疗过程中,逐步将生育检查系统归类,针对适应生育人群可进行自我评估和医学专业评估形成特定的评估体系。对于生育能力正常的人群,医生会给予必要的生育指导,对于生育疾病患者,评估系统能够快速准确地找出病根,有助于相关疾病的治疗和患者生育能力的恢复,实现优生优育,这已经成为百姓心中优生优育的最后一站。



做好生育力评估,迈出优生优育第一步

究竟哪些人重点要做生育能力评估呢?吴国幸强调,“由于目前要‘二胎’年龄主要徘徊在35岁以上,他们的身体已经处于亚健康状况,再加上年龄的增大,卵巢储备功能逐渐下降,其生育能力水平也在逐渐下降。因此,孕前最好做个

生育能力评估,根据职业、饮食、生活方式、病史,女性排卵情况、子宫状况、输卵管微环境、染色体、男性精液情况等进行系统评估,来判断她们的生育能力到底如何,以便及时发现、解决问题,实现优生优育。”

吴国幸建议,要做到安心孕育“二宝”,以下人群在决定生育二胎前,是要做生育力评估的:

- 1.有过胎停育史的二胎备孕妈妈;
- 2.情绪容易波动的二胎备孕妈妈;
- 3.脸上长斑、性功能低下的女性;
- 4.以前的胎儿或双亲中有神经管缺陷的夫妇;
- 5.长期接触对孕妇、胎儿有害的放射线、农药等物质的夫妇;
- 6.夫妇有先天性代谢病或生产过代谢病患儿的。咨询热线:0371-65621111。