

# 营造健康运动氛围 激发全民健身热情 荥阳市第三届运动会暨首届全民健身大会开幕

童真、鹤发;鲜花、笑脸;慈祥、热情。  
9月22日,荥阳市第三届运动会暨首届全民健身大会在市体育场开幕,来自各乡镇办、市直各单位、各行各业的81个代表团15000名运动员参加开幕式。记者 姚辉常 文/图



## 激情放飞梦



代表团精神抖擞



国旗队、第三届运动会会旗护卫队入场



6架动力伞在体育场上空飞行表演

### 规模大、规格高

荥阳市第三届运动会是荥阳市规格最高、规模最大的综合性比赛,既全面展示荥阳市体育运动成果,激发全民运动健身热情,更能够集中反映全市经济发展成就和良好社会风貌,为打造郑西新城、建设和美荥阳、实现“两个率先”注入强大动力。

### 开幕式内容丰富多样、项目设置多样化

上午8点30分,国旗队、第三届运动会会旗护卫队入场。随后,来自全市各乡镇办、市直各单位的81个方块队精神抖擞,英姿飒爽。  
来自荥阳市部分中小学校的同学们表演的团体操《棋韵荥阳》《厚德荥阳》和老年协会的老年朋友们表演的《大美荥阳》把开幕式推向了高潮。6架动力伞和6架滑翔机依次在体育场上空飞行表演,为开幕式增彩。  
本届运动会历时半年,比赛分成年组、老年组、青少年组和幼儿组。其中老年组参赛5000人次,成年组参赛4000人次,青少年组参赛9000人次,幼儿组参赛2000人次,共设球类、棋类、游泳、团体性项目、趣味性项目共4大类33个比赛项目,参赛人员突破两万人次,创历届运动会新高。

### 荥阳不断加大体育建设投入

荥阳是首批全国体育先进县(市),2009年和2013年连续两届荣获“全国体育工作先进示范县”、第四批全国“田径之乡”、象棋品牌进军亚欧体育市场。在体育设施建设上,荥阳市政府不断加大投入,相继建成了14个乡镇体育健身工程,率先在全省完成了288个行政村农民体育健身工程,全民健身路径社区覆盖率达90%,2015年成功创建河南省全民健身示范城市,并被确定为河南省示范观摩样板试点。



荥阳市人民医院  
XINYANG PEOPLE'S HOSPITAL

## 康复一个人 幸福一个家 荥阳市人民医院打造省级特色康复医学科



### “拉疗”?“蜡疗”!

在城市、乡村,有一些坐着轮椅,或蹒跚着走路,或常年卧病不起的人,给社会、家庭带来负担。怎样才能让他们早日康复?如何才能让他们的经济负担少一些?荥阳市人民医院2015年成立康复医院科,购进各类高中低频治疗仪、超短波治疗仪、智能康复仪、超声波治疗仪、全自动智能蜡疗机、多功能牵引床、平衡评定及训练系统、计算机言语评定及训练系统、吞咽障碍治疗仪等先进设备设施。康复医学科主要诊治疾病包括:神经疾病康复:脑卒中、脑外伤、脊髓损伤及周围神经损伤、帕金森病等;骨关节疾病康复:各种类型的骨关节炎、颈椎病、肩周炎、腰腿疼、脊柱侧弯、骨折后功能障碍、关节置换术后、风湿和类

风湿性关节炎等,以及其他慢性疼痛康复、急性和慢性炎症的理疗,它以“抓康复人的健康,使其恢复正常,走向健康”为目标。  
在荥阳市人民医院康复医学科的新型设备,包括蜡疗机,在给患者做蜡疗时,有患者说:“大夫待会儿你拉我胳膊轻点,我怕你给我拉折了。”这是错觉。蜡疗是以加热溶解后的石蜡作为蓄热的介质,对损伤的肢体进行物理治疗的一种方法,有促进肿胀消退,组织修复,缓解关节痉挛,减轻肢体疼痛,增加组织弹性,软化瘢痕的良好作用。同时,石蜡在冷却的过程中,体积缩小,对组织有压迫作用,可以促进水肿的消退。石蜡中还含有油脂,对皮肤有润滑作用,使之富有弹性,具有美化皮肤的作用。

近日,荥阳市人民医院邀请全国卫协康复医学管理分会首席专家朱鸿鹤,为其康复医学科进行康复业务指导,以将康复医学科打造成为省级特色专科,实现“抓康复人的健康,使其恢复正常,走向健康”“康复一个人,幸福一个家”的目标。  
记者 姚辉常 荥阳时报 小玉 通讯员 关萌 文/图



咨询等线上服务  
实现预约、查询、  
关注微信服务号  
荥阳市人民医院

### “她能点餐了”

张某去年左侧肢体完全瘫痪,饭不会吃了,话不会说了,她的老伴儿因外伤导致脑萎缩以至于生活不能自理。  
在仔细查看了张某的情况后,李玉辉医生心里大致有了数,自信地告诉她:“我们有办法

让你开口吃饭和说话。”  
话放这儿了,治疗上李玉辉丝毫不敢懈怠,进入第三周时,张某来了句:“我要吃饺子。”  
这句突如其来的话令医护人员激动万分,这表明治疗方法

及方案很正确,鼓舞了医务人员。老人当天一口气儿吃了20个饺子,吃得有滋有味!张某“点餐”的那天,她的孩子和同屋病友都为她开心。  
群众说:“荥阳市人民医院为老百姓想得真周到、真好。”

### 相关链接

康复治疗学也称“康复技能学”,是一门康复医学的应用学科,它研究和应用康复治疗技术旨在加速人体伤病后的恢复过程,预防和(或)减轻其后遗功能障碍程度的一门学科。康复治疗学包括物理治疗、作业治疗、言语治疗、康复工程、心理治疗等,同时也包括中国中医传统治疗如:针灸,按摩等。  
其临床应用包括神经系统:脑卒中、脑外伤、脊髓损伤、周围神经损伤、帕金森氏

病及各种肌无力等;骨关节疾病:颈椎病、肩周炎、腰腿疼、骨折后及关节置换术后功能训练、风湿类风湿性关节炎等;其他:慢性疼痛康复、急性和慢性炎症的理疗。  
康复医学科全体同仁将以最精湛的专业素养为全市人民的健康保驾护航,荥阳市人民医院康复中心队伍团结有活力,人才结构合理,技术力量雄厚,治疗设备先进,是医院重点发展的特色专科。  
康复医科整栋楼层均设无

障碍设施,人性化设计,满足病人及家属的需要。为康复者提供康复服务,指导他们锻炼、正视、康复;评定机构,定期对康复者康复状态实施评定,提出指导意见,制定评估康复方案。所有康复项目形成了一条龙服务,真正为患者做到既有全面的诊断评定,又有个体的针对性训练。实现了科学康复,为社会、为家庭解除了负担,为康复者带来了希望,减轻了痛苦。从而实现“康复一个人,幸福一个家”的理念。