

# 本周五, 植得口腔医院召开中德合作签约会

## 签约现场, 德国牙抄底价再减现金, 预约电话: 0371-88882777

本周五, 植得口腔医院将盛大召开中德合作签约新闻发布会。届时, 德国商业联合会代表、德国口腔医学博士马库斯·李希特亲临植得口腔新医院, 全权代表德方与植得院长刘明舟签署中德合作。此次植得口腔医院中德合作, 将为全省民众提供比肩欧洲、优质的医疗服务和更舒适的就医环境, 让河南人享受德国医疗品质。蒋晓蕾

### 中德签约

#### 见证植得中德合作历史性时刻

10月21日, 中德合作签约会将在植得口腔医院召开, 植得口腔医院将正式成为全德国家标准口腔医院。10000多平米空前规模, 现代化独栋口腔医院大楼, 大医院大口腔德国专家荟萃, 据悉, 此次植得口腔医院中德合作签约会, 将成为河南口腔医院发展史上的里程碑, 是河南口腔界永远铭记的历史性时刻。

据了解, 德方代表马库斯·李希特来华之所以选定植得口腔医院作为中德合

作方医院(河南仅此一家), 这是德国ICX总部通过严格细致的考察, 在医务人员水平、医疗设备配置、医疗环境、服务等多项软硬件设施方面综合考虑后做出的重要决定。植得中德合作签约后, 植得口腔医疗的技术将与德国全面接轨, 植得口腔医院的种植牙医疗质量也将提升至三甲医院水准, 回归医疗本质。

### 德国专家面对面

#### 德国牙减免金额德方承担

“植得口腔新医院, 堪称中国口腔医院

航母, 大医院大口腔大专家大学术平台, 正是德方所看重的。”德方代表马库斯·李希特说, “植得口腔医院规模之大, 医疗团队技术水平之高, 获得德国医疗团队一致的肯定, 这是我们德方选定植得口腔中德合作的重要原因。中德合作签约会, 将铸就植得德国口腔医疗品质的基石! 植得口腔医院德国专家会诊将成为常态。”

此外, 马库斯·李希特还宣布, 中德合作签约会期间, 德国厂家将推出特别优惠, 减免金额由德方承担。

### 本周五中德合作签约会 德国牙抄底价再减现金仅当天

植得种植牙适合: 1. 单颗、多颗牙缺失; 2. 全口或半口牙缺失; 3. 牙齿松动; 4. 活动假牙不适者; 5. 活动牙修复失败者; 6. 烤瓷牙失败者。

来电预约享受以下优惠: 1. 德国种植牙抄底价; 2. 现场种牙顾客再减免现金, 并免除取模及种植导板制作费2500元; 3. 德国CT全景片, 种牙免费送; 4. 种牙5项全免。电话: 0371-88882777



### 冀未来老师回答:

您好! 作为一位母亲, 希望自己的儿子结婚之后能够踏踏实实地过好他们的小日子, 希望儿子的小家庭能够和睦和睦, 你的心情我们十分理解。

现在儿子和媳妇的关系出现了一些问题, 担心孩子们一冲动把婚离了, 所以你很焦虑。但是, 要想知道自己现在做什么能够帮到孩子, 需要先了解一下夫妻关系一般会经历的几个阶段。

夫妻关系经历的第一个阶段是浪漫期。两个人刚刚结婚沉浸在新生活的憧憬中, 以为找到了自己的白马王子或白雪公主, 以为一结婚过去所有的问题都解决了, 以为从此可以“牵手一生白头到老”, 从此过上想象了很久的幸福生活。而其实, 我们只不过是把我们有可能是童年开始想象的理想对象的所有优点都放在了这个人身上, 而这个人, 也是一个普通人。他/她可能会把脏袜子、脏衣服到处乱扔, 他/她可能习惯了去找朋友吃喝玩乐而忘了陪伴家人, 他/她可能任性固执发脾气还得你去一哄再哄, 他/她可能晚上玩游戏早上

## 做好自己, 让孩子们经历必须经历的

冀老师好! 我是一位母亲, 我的儿子结婚还不到三年, 现在两个人的关系闹得特别僵。我害怕他们离婚, 饭也吃不下, 觉也睡不好, 不知道自己现在该做些什么, 非常焦虑!

不起床任凭你怎么吼怎么叫都无济于事……如此, 当浪漫的色彩退去之后, 婚姻进入了一个矛盾冲突不断发生的“权利争夺期”, 这个时期, 也是婚姻的必经阶段, 有人把它称为“七年之痒”。因为随着时间的增加, 我们看到了眼前的这个人和我们想象的那个人大不一样; 这个人和我们受的教育背景不同、对什么事情的看法、观点和我们不同; 就连挤牙膏、拖地、做饭、洗碗的顺序和标准也不一样; 我们需要通过慢慢地磨合, 我们需要通过一次又一次的争吵, 明白对方看重的是什么, 知道所有的问题都不是问题而只是差异而已; 在共同生活的过程中, 理解对方为什么要这样想, 为什么要这样做; 在这个过程中, 我们相互的接受, 相互关心, 相互支持, 相互尊重, 帮助婚姻走过高风险的时期。也有不少的婚姻一生都呆在“权利争夺期”, 两个人什么事都要争个“我对你错”, 什么事都想让对方听自己的, 什么事都认为自己的有道理那个人不懂事, 结果忘了初心: 组建家庭, 是为了相互传递爱, 是为了两

个人相互成就, 是为了在遇到困难、艰险的时候有人在我身边, 和我一起面对! 因为我们知道婚姻是由不同背景成长的两个人所组成, 必定会有很多的不同, 一定会出现各种各样的问题, 但我们愿意呆在婚姻里, 一起来面对和解决我们遇到的问题。只有两个人在关系中不断地完善、成长, 婚姻度过“七年之痒”, 真正的稳定的幸福生活才正式拉开了序幕。当然, 还有一小部分人, 在“权利争夺期”没有去面对和解决问题, 而是选择了离婚。看起来分开了, 问题暂时没有了, 但之后, 类似的问题还会重复出现。所以, 作为母亲, 我们没有办法去代替孩子成长, 没有办法去帮助孩子绕过婚姻的磨合期, 我们只有承受焦虑, 做好自己, 让孩子们去经历他们必须经历的一切。

联系方式: 未来心理工作室  
微信公众号: Weilajiji2014  
未来心理工作室电话:  
15516960968  
欢迎大家把您所关心的话题发送邮件: 1178061606@qq.com

### 健康速递

#### 郑州军海脑病医院 扶贫日推出援助活动

癫痫病是一种顽固性疾病, 乡镇医学技术的落后导致多数偏远农村地区的癫痫病患者家庭因贫致贫、因病返贫。

10月17日是我国第三个“扶贫日”, 为帮助我省癫痫病患者看得起病、看得上病、看得好病, 让他们及时得到规范化诊疗并早日康复, 郑州军海脑病医院于10月17日中国扶贫日到来之际, 开展2016全国扶贫日·扶贫公益援助。希望通过援助活动, 帮助更多的贫困、特困重症癫痫病患者树立战胜病魔的信心, 让更多的患者可以接受正规、合理的治疗, 从而早日摆脱癫痫的困扰。

郑州军海医院通过医疗扶贫、健康扶贫、教育扶贫等方式计划至年底投入50万元救助金额, 救助人次将达到3000人次。张玉韩

#### 莲花清瘟 启动美国二期临床研究

近日, 我国治感冒、抗流感药物莲花清瘟胶囊美国二期临床研究在弗吉尼亚州正式启动。这是进入美国FDA(美国食品药品监督管理局)临床研究的治疗流行性感冒的中药, 也是进入美国FDA临床研究的大复方中药。

对此, 中华医学会呼吸分会副主任委员白春学教授表示: “这是中国的瑰宝, 更是世界医学的宝贵财富!” 上海复旦大学呼吸病研究所副所长宋元林教授指出: “莲花清瘟胶囊直接在美国启动二期临床研究, 这是中医中药在全世界非常大的进步!”

在美国FDA开启二期临床研究的莲花清瘟胶囊, 是中国工程院院士吴以岭教授带领的专家团队汲取我国汉、明、清用药经验创制而成的用于治疗普通感冒和流感的专利新药, 2011年获得国家科技进步二等奖。张玉韩

#### 预防感冒咳嗽 看这个小偏方

最近天气转凉, 身边感冒、咳嗽的人还真不少。中医大夫王洪兴给大家推荐“炖橙子”, 这个偏方治咳嗽, 对感冒有奇效, 秋冬必备。

食材: 橙子一个, 银耳10g, 冰糖适量。

做法: 1. 准备好所有材料; 2. 银耳泡发好, 橙子切片备用; 3. 将橙子、银耳和冰糖放入炖盅; 4. 加入适量的水; 5. 隔水炖两个小时; 6. 最后出炉即可。王菁菁

### 脉压差, 你重视了吗?

测量血压时, 收缩压与舒张压之间的差值成为脉压差。人们往往只重视了收缩压与舒张压是否正常, 却忽视了脉压差的正常值。脉压差正常范围20~60mmhg, 过大或过小都是身体健康失衡的一种表现。

赵雅丽医师提醒大家, 当脉压差大于60mmhg时称为脉压过大, 凡能影响收缩压和舒张压的因素都可影响脉压。常见引起脉压过大的疾病有: 主动脉瓣关闭不全、风湿性心脏病、动脉硬化、甲亢、严重贫血、部分先天性心脏病。建议及时到医院查明原因, 治疗原发病。

除药物治疗外, 保持健康的生活方式对防止高血压也很重要, 饮食上应强调低盐低脂, 避免精神刺激, 控制体重, 并适当运动, 还要检查有无血糖血脂增高等情况, 并积极防治。

郝艳娜

### 秋季胃寒, 送您5款食疗方

秋意渐浓的此时, 有胃寒老毛病的朋友很容易犯病, 吃些什么可以暖胃, 避免胃寒出现呢? 在这里, 为大家推荐几种可以调理胃寒的食物, 来试试吧。晓蕾

#### 胃寒吃这些好

**枸杞:** 可滋补肾气, 抗老化。每天可吃30颗左右, 若出现眼屎多等症, 应减少用量, 或可同时用菊花茶泻火。

**山药:** 新鲜的山药平补养胃, 有助于调整消化和内分泌, 煮粥最佳。

#### 胃寒的食疗方

**淮山鸡内金陈皮煲排骨:** 排骨250克, 干淮山30克, 鸡内金15克, 陈皮1瓣。

**胡椒猪肚煲鸡:** 猪肚1个, 鸡半只, 胡椒适量。

**砂仁猴头菇煲排骨:** 猴头菇

**茯苓:** 可健脾胃、安神、滋补肝肾和增强免疫力。茯苓可熬汤或加入粥中食用, 也可食用茯苓制品, 如茯苓糕等。

**粥:** 可消除胀气和疲劳, 也容易消化, 不会增加肠胃负担。平时可吃些山药枸杞粥, 滋补肝肾又能增强免疫力。

100克, 砂仁5克(后下), 排骨400克。  
**佛手瘦肉砂仁汤:** 佛手片15克, 5克砂仁、250克瘦肉。

**健脾和胃汤:** 党参15克, 茯苓15克, 陈皮、砂仁及白蔻仁各5克, 猪肉400克。