

# 拜博口腔：种植牙怕疼的老人有福了

## 周末狂欢抢单日,100%中大奖 报名电话:0371-5599 3333



拜博口腔与英国伦敦国王学院“跨洋之握”  
开创河南舒适种牙新风潮

据了解,英国伦敦国王学院与拜博口腔顺利牵手,拜博口腔在学术、专家、技术等方面都得到了加强和提升。蒋晓蕾

### 与伦敦国王学院“跨洋之握” 开创河南舒适种牙新风潮

据统计,40%~50%的人都患有不同程度的看牙恐惧,更有不少老人因

害怕疼痛,导致他们不愿意接受口腔诊疗,错过前期最佳的治疗时期。

拜博口腔在如何做好服务、如何提高手术舒适度上下了很多功夫。据了解,在与国王学院教授Tim Newton和Dr. Ellie就牙医恐惧症的认知行为治疗和牙科镇静治疗的方法和技术进行深入交流后,将国外已广泛运用的技术率先运用到4D舒适牙科系统,真正实现舒适无痛种植牙。

### 4D种植牙温柔如水 怕疼老伯后悔没早来

“这是8年前拍的,这是一个月前拍的。”陈老伯拿出两张照片,一个满口好牙,看起来才50出头;一个笑起来只剩稀疏几颗牙,脸颊凹陷,看起来十分苍老。

陈老伯今年75岁,下排牙齿仅留右侧一颗磨牙,被牙齿缺失问题困扰

10年之久,每天喝粥度日。其实陈老伯也想过要种牙,但一想起牙钻,他腿就哆嗦,宁可受罪也不考虑种牙。后来孩子硬是拉着他到拜博口腔种牙,查看过陈老伯口腔CT片后,医生设计了种植方案。种完牙从手术室出来,陈老伯没喊痛却笑了起来:“早知道4D技术种牙一点都不疼,我早就来种牙了,白白受那么多年罪,我真老糊涂!”

### 缺牙市民抢种4D好牙 认准知名大牌机构

“我要报名种上4D种植牙,能尽快帮我安排专家吗?”“3980元就能用4D舒适种牙技术吗?我也要报名!”“拜博口腔种牙技术与国际接轨,我信赖。”日前,拜博口腔正大力推广“3980元抢4D种植牙”活动,牙缺失、松动、活动假牙不适的市民都可报名。昨日上午,不到10点,医院的大

厅、科室、走廊,挤满了等待候诊的市民,不少市民都想赶上“3980元抢4D种植牙”的活动。

### 周末狂欢抢单日,100%中大奖

重磅消息!10月22日~23日两天,举办“周末狂欢抢单日”活动,现在报名就有机会“玩游戏、赢好礼”。活动设置了多种好玩的游戏:“大富翁摇骰子得礼品”“抓金币减现金”“限时抢单——砸金蛋”“成交抽大礼”,礼品设置更是惊喜不断,iphone7、500元购物卡、加湿器、微波炉、洁牙卡……

拨打电话0371-5599 3333  
还能享受以下优惠:

- 1.韩国种植牙成本价3980元。
  - 2.德国种植牙地板价7980元。
  - 3.牙齿矫正特价4900元。
  - 4.冷光牙齿美白特价660元。
- 报名电话:0371-5599 3333。



## 霜降来临 养生好时节



### 霜降“食补”较为宜

少吃一些辛辣的食物,如姜、葱、蒜、辣椒等,特别是辛辣火锅、烧烤食物要少吃,以防“上火”,多吃苹果、石榴、葡萄、芒果、杨桃、柚子、柠檬、山楂等。”

此外,霜降时还适合吃柿子、栗子、萝卜、梨、洋葱等。有些地方有霜降吃柿子的习俗,认为:“霜降吃柿子,冬天不感冒”。柿子一般在霜降前后成熟,这时的柿子皮薄、肉鲜、味美,有清热润燥、养肺化痰、止渴生津、软坚、健脾、止血等功效,可以缓解大便干结、痔疮疼痛或出血、干咳、咽痛、高血压等病症。

山东有农谚说:处暑高粱,白露谷,霜降到了拔萝卜。萝卜有顺气、宽中、生津、解毒、消积滞、宽胸隔、化痰热、散癖血之功效,可治疗食积胀满、痰嗽失音、吐血衄血、消渴、咽喉痒痛、痢疾和头痛等,也是霜降时的养生佳品。

中医养生学提出“四季五补”:春要升补、夏要清补、长夏要淡补、秋要平补、冬要温补。中医养生专家建议,“应

### 时值郑州解放

68周年纪念日,经过68周年的跨越、发展和跃变,郑州有了翻天覆地的变化,居民生活水平随之大幅提升的同时,也越来越注重养生。本周日,霜降即将来临,民间有谚语称,补冬不如补霜降。对此中医养生专家表示,“霜降时昼夜温差加大,人们除了要适时添加衣服之外,应格外重视腰腿部位的保暖。霜降节气时在饮食上宜进补。”

郑报融媒记者 李冬生

### 为什么“补冬不如补霜降”?

在炎热的夏日,人的胃口普遍较差,饮食相对清淡简单,两三个月下来,不少人都会瘦一些,加上经常食用冷饮解暑,人的脾胃也会变得虚弱。

秋后天气渐凉,人有了食欲,脾

胃功能也逐渐恢复,及至秋冬交替的霜降时节,若进补得宜,不仅能补偿夏季的损耗,还有助于增强体质,帮助人们度过寒冷的冬天,也为新一年的健康生活打下坚实基础,因此自古以来,人们都非常重视“霜降进补”。

### “滋阴润燥”需防“湿”

霜降节气虽已时至深秋,但“秋燥”并未完全消退。由于秋燥的存在,燥邪极易伤人津液,津液既耗,就会出现燥象,表现为口干少津、大便干结、皮肤干燥甚至皲裂。“肺喜润而恶燥,肺的功能必然受到影响,就会出现鼻干咽燥、声音嘶哑、干咳少痰、口渴便秘等一系列秋燥症状。”养生专家表示,“霜降养生仍需把握‘滋阴润燥’的原则。”

元代医家忽思慧在《饮膳正要》中说,秋气燥,宜食麻润其燥。因此,霜降时节应多吃芝麻、蜂蜜、银耳、青菜之类的柔润食物,以及生梨、葡萄、香蕉等水分丰富、滋阴

润肺的水果。此外,还要早睡早起,早睡能养阴,早起可培阳,以利舒肺,使机体津液充足、精力充沛。

这里还要提醒大家的是,秋季气候虽然干燥,但湿邪对人体的影响同样应当注意。此时,暑气余热未尽,阴气又较前加重,如遇秋雨天气,须防湿气阴邪困伤脾阳,避免发生水肿或腹泻症状。

有业内专家表示,“如果秋季脾阳于湿,就会为冬天的慢性支气管炎等疾病发作种下病根。”因此秋季防湿也很关键,此时养生防湿主要应以祛湿化滞、和胃健脾的膳食为主。如莲子、薏米、冬瓜、莲藕、山药等。

### 名酒动态

## 首届百泉春寿酒文化节暨迎宾封坛大典仪式正式启动



首届百泉春寿酒文化节暨  
迎宾封坛大典

10月18日上午,由河南省酒业协会主办的首届百泉春寿酒文化节暨迎宾封坛大典在百泉春太行酒城举行。来自社会各界的相关领导以及400多家经销商代表、30多家新闻媒体共同见证了这次启动仪式。

在活动现场,百泉春酒业董事长周明新表示,百泉春酒业经历了近60年的岁月风华,亲历了中国白酒、河南白酒的跌宕起伏。不但没有昙花一

现,而且在逐步做强做大,打造出了拥有峪河曲酒生产基地、方山洞藏基地、太行酒城酒体研发及灌装基地为一体的百泉春酒黄金三角。优质的南太行深层矿物质水源、四季昼夜恒温恒湿的贮酒环境、精益求精的大国工匠精神,聚集成了一块不可复制的“健康白酒新坐标”。

据河南酒业协会会长熊玉亮介绍,百泉春是河南省白酒骨干企业之

一,曾多次被评为河南省十大名酒。百泉春酒业举办寿酒文化节和迎宾封坛大典活动,进一步彰显豫酒文化的力量,进一步提升豫酒企业的公信力。希望百泉春酒业以此次活动为契机,抓住百泉春酒业奠定的文化基础、产品基础、市场基础、信誉基础、树立产品意识、质量意识、消费者意识、创新意识,为豫酒发展树立一面鲜艳的旗帜,树起豫酒发展的榜样。周华