

# 郑州天伦不孕不育医院《人在“孕”途》之多囊卵巢综合征 多囊想好“孕”，“度”的把握很关键

## ——专访郑州天伦不孕不育医院专家江晓荣

女人的卵泡如同生命的种子，如果种子健康，就能正常受孕。可是，当下有很多患有多囊卵巢综合征（下称“多囊”）的女性，因为内分泌问题，导致卵泡发育异常或者不排卵，无法正常受孕，这对尚未生育的女性来说无疑是沉重打击。但“囊”为何物、如何自测、“多囊”女人还可以做妈妈吗……日前，记者带着读者关心的话题，专访了郑州天伦不孕不育医院专家江晓荣。在她看来，患了“多囊”并非没有好“孕”，正确认识、提早预防、积极治疗，幸“孕”肯定会来到。

郑报融媒记者 刘书芝



### 百度：多囊卵巢综合征——“囊”为何物？

周日采访当天，虽已接近下班时间，但在郑州天伦不孕不育医院专家江晓荣的诊室外，仍有四五位慕名而来的外地患者在候诊，其中就有两位是“多囊”不孕患者。

江晓荣称，很多女人知道自己内

分泌不好，却从来不知道内分泌失调的根源在哪儿。而多“囊”卵巢，许多女性虽早有耳闻，但了解的却并不多，她们会有这样的疑问——不会是肿瘤吧？或者是多长了几个囊肿？

江晓荣笑言：“其实不是，多‘囊’是

指卵巢里比正常多了一些小卵泡，一旦内分泌发生紊乱，卵巢内卵泡的正常发育就会受到抑制，无法选出一个发育成熟的优势卵泡，也就不可能排卵受孕，而体貌特征也随之发生各种变化，这在医学上称为‘多囊卵巢综合征’。”

### 温度：自测多囊卵巢综合征——温度会说话？

据统计，全世界有6%~10%的育龄女性患有多囊卵巢综合征，一旦出现则终身存在，且会导致一系列代谢异常，如高血压、糖尿病及子宫内腺癌等。

“该病因至今不明，一般认为

与下丘脑-垂体-卵巢轴功能失常、肾上腺功能紊乱、代谢等因素有关。临床上常有月经紊乱、闭经、无排卵、多毛、肥胖等比较多样的表现。”江晓荣提醒，“如果这些症状不是非常明显，又有多囊卵巢综合征

的隐忧，可以在家自测有没有排卵。通常，基础体温是卵巢状况的晴雨表。一般月经开始到排卵的时间里基础体温较低，排卵后体温会较之前升高0.3℃~0.5℃，直到再一次月经来潮。”

### 适度：合理治疗——“多囊”女人同样可以当妈妈！

多囊卵巢综合征危害如此大，是不是一旦患上就不能要宝宝了？对此江晓荣称：“一点儿不用担心，临床治疗中发现，相较于其他原因导致的不孕，多囊卵巢综合征患者经过治疗，不仅可以生一个梦寐以求的宝宝，生双胞胎、龙凤胎的大有人在。”

在治疗的过程中，先找准原因再谈治疗，显得尤为重要。据了解，针

对多囊卵巢综合征的治疗，郑州天伦医院博士专家团队根据多年临床经验研发的360°立体疗法，已经在临床上取得不错效果。生活中之所以有多囊卵巢综合征患者久治不愈，治疗方法单一在其次，重要的是最初的诊断就不明确。“头疼医头、脚疼医脚的治疗方法治标不治本，很难彻底解决这种综合征。”

据称，目前该院针对多囊卵巢综合征的患者不仅要测定常规的诊断数据，还要考虑代谢综合征和胰岛素抵抗等多种合并症。而在治疗过程中，更是采取妇科、内科、皮肤科、心脑血管科等多学科一体化的综合干预治疗手段。这种新的管理方式也成为该院治疗多囊卵巢综合征的技术特色。

### ■专家在线

**江晓荣** 天伦不孕不育学术委员会常委，美国南佛罗里达大学医学院生殖医学和不孕不育中心中国区特聘不孕不育专家，泰国 Superior A.R.T. 生殖医学中心中国区特聘不孕不育专家，全国优秀不孕不育诊疗专家、不孕不育诊疗突出贡献奖获得者，毕业于湖北医科大学，曾在武汉同济医院、北京妇产医院、上海红房子医院进修学习，2011年荣获“不孕不育诊疗突出贡献奖”证书，在国家级医疗专刊发表论文10余篇。

擅长：复发性流产、内分泌失调、卵巢早衰、多囊卵巢综合征、输卵管不孕、子宫内膜异位症等原因引发的不孕症。

## 同村幸运姐妹花 接力报喜到天伦 360° 立体疗法辨证施治，助力多囊好“孕”不再难



近年来，不孕不育的发病率越来越高。而这中间，因为紧张、焦虑、压力过大、不良饮食习惯和生活习惯等影响内分泌水平，从而导致多囊卵巢综合征的不孕患者也越来越多。而在郑州天伦不孕不育医院，众多因多囊卵巢综合征引发不孕的患者最终顺利怀孕，圆了“妈妈梦”。这其中，该院专家江晓荣及其博士团队开展的多囊卵巢360°立体疗法功不可没。刘书芝

### 过激促排卵 差点丢掉性命

24岁的小美（化名）婚后一直不孕，经过一番检查，小美被确诊为多囊卵巢综合征。为了使小美尽快怀孕，在当地医院治疗时，医生一开始就给她使用促排卵药物，可没想到的是，最后却因药物使用过度，导致小美严重腹积水，生命垂危。后经抢救，一周后小美终于捡回了一条命。

身体逐渐恢复后，小美依旧没有放弃求子路，经过多方打听，最后来到了郑州天伦不孕不育医院，找到了专家江晓荣。为了解决小美多囊卵巢综合征，江晓荣采用多囊卵巢360°立体疗法进行治疗，短短3个月，小

美就怀孕了。

江晓荣称，在门诊像小美这样的患者并不少见，看着她们曾经使用的药物单子，真是让人触目惊心，因为大多都存在促排卵药使用过度的问题。“促排卵药不是随便乱用的，如果使用不当，会对身体造成很大伤害。特别像多囊卵巢综合征患者，一定要先进行内分泌方面的调理，待身体激素水平正常后才能使用促排卵药物，而且，药物的使用量也要因人而异，切不可‘一方治百病’。”江晓荣提醒，“在促排卵过程中医生需严密监测指导，以防出现并发症，比如卵巢过度刺激综合征。”

### 焦作同村姐妹花 接力报喜到天伦

而像小美一样，受益于多囊卵巢360°立体疗法的还有焦作沁阳同村的3个好姐妹。

小兰（化名），今年28岁，子宫发育大小仅约28\*30mm，少有的经期也需要经过服药调理才能“盼来”。结婚3年迟迟不能怀孕，夫妻二人都心急如焚，眼看快30岁了，难道注定不能做妈妈？小兰的姑姑从郑州一个朋

友处听说了郑州天伦不孕不育医院的技术后，拉着小兰找到江晓荣。经过半年多的促子宫发育及综合调理，小兰顺利地怀上了，而且还是一对双胞胎小子，喜得小兰刚满月就和家人一起来天伦报喜。

而同村和小兰情况相似的好姐妹听说后，也来到了天伦医院，其中一个还生了一对让人眼羡的龙凤胎呢。

### 科学把握“度” 助力多囊患者“好孕”

据悉，让小美、小兰她们受益的多囊卵巢360°立体疗法是郑州天伦医院博士专家团队根据多年临床经验研发的、专门针对多囊卵巢综合征患者不孕的治疗体系。它主要通过3个方面对患者进行全方位、多维度的治疗，从而达到怀孕目的。

首先，通过对患者的生活和饮食习惯进行纠正和调整，缓解恢复机体代谢能力，为后期的诊疗作好铺垫及预热处理，适用于轻度患者。

其次，通过严谨科学的药物调配，对卵巢进行药物干涉，使其正常排卵，达到受孕目的，适用于中度患者。

最后，重症度患者则需要通过直接的腹腔镜下卵巢打孔术，以帮助调整内分泌，促其达到排卵的目的，以期正常受孕。

江晓荣告诉记者，该疗法适用于不同程度的多囊卵巢综合征患者，关键是根据不同患者在每个环节的恢复状况，把握好治疗的“度”。在她看来，导致多囊卵巢综合征的原因很多，因此治疗时是一人一症、各有不同，科学治疗的关键是精准地对患者进行检查后，量身定制治疗方案。盲目促排卵和盲目的卵巢打孔手术都是不可取的，有时候甚至会因医生经验不足或考虑欠全面而导致一些医源性损伤。

郑州天伦不孕不育医院专家江晓荣温馨提示：多囊卵巢综合征除了影响女性的体貌和生育，长期发展也会影响到女性整体健康水平，因此，多囊卵巢综合征患者就算是已经成功生育，也应该长期保持健康的生活方式，做个对自己负责的女人。

郑州天伦不孕不育医院助孕热线：0371—65621111  
多囊卵巢综合征快孕QQ群：424128253  
孕育专家微信二维码：

