

# 英姿飒爽 风景独好

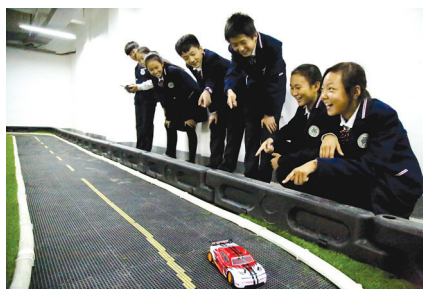
## 经开区实验中学教师“花样”活动风生水起



青春靓丽的“美女教团”



校击剑队被评为河南省优秀击剑队



快乐的社团活动



河南省健美操比赛个人优秀奖

10月17日中午,经开区实验中学全体教师以各科室为组,开展了主题为“我运动,我健康,我快乐”的教师团体操展示活动。

近一个月以来,经开区实验中学全体教师掀起了学校特色体操学习热潮,课余师生一道做体操,其乐融融,已成为校园里一道别致的风景线。

活动现场,伴着体操旋律,教师们整齐规范的动作、新颖优美的造型和激情洋溢的风貌赢得了大家阵阵掌声!阳光运动,旨在健身,意在践行。展示活动在全体教师的热情参与下,圆满完成。

活动即教育,教育无终点。此次活动虽短暂,但教师们热情践行阳光体育运动的行为给了孩子们一个良好的导向。相信老师们会因为阳光体育活动而点燃运动激情;相信孩子们在教师的带动下一定会做好两操,坚持锻炼,增强体质,做一名名副其实的阳光少年!

记者 王赛华 李无双  
通讯员 李欣然 文/图

## 为梦想而战

张歆妤 郑州一中经开实验学校

每个人都有自己的梦想,因为梦想是我们前进的动力,是我们通向成功的“燃料”。

我的梦想,是做一名对社会、对祖国有贡献的人。

每当我在电视上看到那些山里的孩子因为没钱上学只能在家放牛、割草、打柴,每当我看到那些有残疾的少年儿童在我们唱歌、跳舞、运动时那种羡慕和期盼的目光时,我的心情十分沉重。

我希望将来自己能创业挣很多钱,我要捐助希望工程,建成一所所希

望小学让那些因为穷没有钱上学的山里娃,能够安心地坐在崭新明亮的教室里上课。在他们上学时,我要经常去看望他们,和他们一起开展有意义的班队活动,让他们表演节目、唱歌、跳舞、做游戏。祝愿他们都能好好学习天天向上,长大了成为祖国有用的人才,为我们的祖国作贡献。

我希望自己是名科学家,像爱因斯坦、牛顿、伽利略、哥白尼那样的科学家一样。我也像他们一样工作在实验室中,大胆提出假设,认真解决疑问。我要在火星上探索,要在广袤的

宇宙中探索,要在海底发现新物种,破解世界未解之谜……

我希望当一名教师,我站在讲台上,看着下面一张张活泼可爱的小脸,把我所学一一传授给他们。我不仅要传授给他们知识,还要传授给他们做人的道理,让他们成为品学兼优的好学生、祖国的下一代接班人。

我一天天长大,知识也随着年龄而增长着。但我离我的梦想还很遥远,我会为了梦想去拼搏去奋斗。因为,成功等于坚持加努力再加天赋。我有信心去突破重重难关,为了梦想而战!

诗心

李雪生诗二首

### 楚汉荥阳之战

忆昔楚汉战荥阳,汉军势弱楚兵强  
刘氏遭困情险危,陈平反奸智计酿  
亚父贞良遭猜忌,怒恶弃职驾鹤翔  
纪信赴难救主脱,重整旗鼓振汉邦  
曹咎乏忍成臬破,楚失教仓绝粮  
城外言烹刘太公,分羹一杯我共享  
韩信兵至楚失机,鸿沟中分两地王

### 贺神舟十一号飞船升空

旭日东升华夏清,神舟十一始腾空  
十亿人民共瞩目,举国上下齐欢腾  
两次出征景海鹏,天命之年再启程  
追寻天二共聚首,空中对接行使命  
在轨驻留三十日,开展科研高尖精  
中国航天发展速,太空探秘誓争锋

## 梦想与理想 温暖与力量

王胜楠 郑州一中经开实验学校 辅导老师 张宝军

小学时,我梦想自己可以七十二变,可以变成神笔马良,在考试中崭露头角,独树一帜,一举夺魁。我梦想自己可以考上好的大学,再读到研究生;梦想自己可以成为一名优秀的女白领;梦想长大可以靠自己的能力买车,开一家属于自己的烘焙房和一家花店。我梦想着自己可以成为一名神童,无师自通。

上了初中,我变了,变得不再是原来的自己,也可以说是我焕然一新了,梦想也变了,梦更变了。但我依然坚持不懈地“追梦”,梦是多彩的,是艰难的,更是摇摆不定的,在这个过程中是需要我们付出心血和努力,就像花儿需要阳光的沐浴,大树需要雨水的滋养。

我在心中编织的一个个梦,用行动去一步步靠近梦,缩短与梦的距

离。回想以前的自己,是遐想与现实的交织品,可是一次次的失败使我感觉到世界的天空变得昏暗了,万物本身的光芒色彩变成灰黑色的了。记得那次,学校有一个舞蹈节目要选取擅长的学生参赛,我心中就乐开了花,急急忙忙“飞奔”而去,望能一举中标!但最终事与愿违,经过老师的层层筛选,我落榜了,老师一句:“没事的,赶快去上课吧。”顿时,让我心碎了一地,因为我已经很努力地做老师要求的动作,也认为自己做得不错。当时我的心变得冰凉。

但我并未放弃寻找属于我的梦想,我要努力学习,我必须积极向上。我坚信“有志者

事竟成!世上无难事,只怕有心人”。

有了梦,即使前方路崎岖,有风雨,有雷电……我都披风斩棘,一笑而过。

其实梦想就是理想——给你温暖,给你希望,给你力量!任你回味,任你体验,任你疾行。

