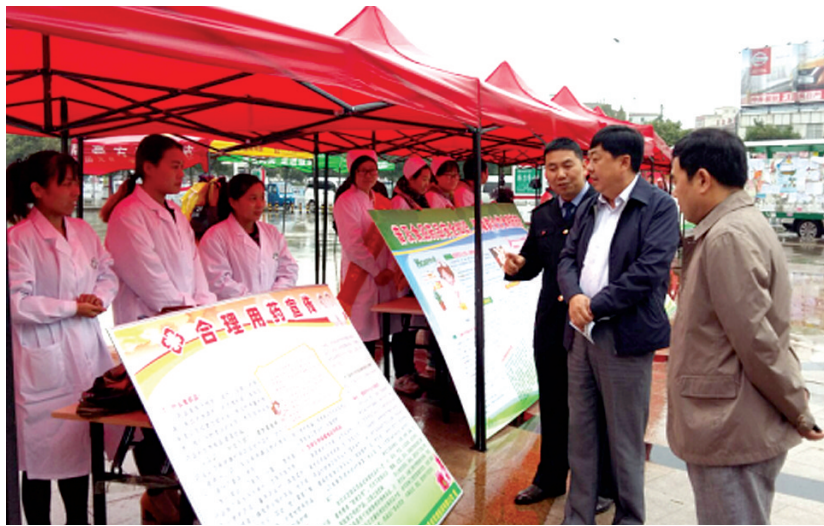


普及安全用药知识 增强安全用药意识

食药监局开展安全用药月启动仪式暨安全用药宣传活动



副县长张建峰查看宣传展板

10月15日,中牟县食药监局在世纪广场举行中牟县2016年安全用药月启动仪式暨安全用药宣传活动。

中牟县政府副县长张建峰出席宣传活动,并要求相关单位积极做好宣传工作,让更多的群众掌握安全用药常识、了解假冒伪劣药品以及滥用抗生素的危害。

本次宣传活动,主要通过展板、发放宣传资料、悬挂条幅等方式,向广大群众宣传安全用药常识,同时设立家庭过期药品回收箱、设置安全用药服务咨询台。活动现场共悬挂宣传标语8条,设咨询台10个,发放宣传资料2000余份,接受群众咨询300余人次。

下一步,将深入社区、医院、企业、学校等地,把普及药品安全知识、提高公众安全用药意识作为今后工作重点,确保广大群众用药安全有效。

中牟时报 谢鹏飞 通讯员 王栓 文图

解放路小学: 情暖校园 爱心传递正能量

10月13日上午,中牟县东风路街道办事处向解放路小学捐赠教学用品仪式在解放路小学体育场隆重举行。参加仪式的领导有中牟县教育局副局长吴玉杰,中牟县东风路街道办事处副书记高永杰等。东风路办事处向解放路小学现场捐赠了舞台音响、热水器、电脑等价值12万元的教学用品。

中牟时报 李淑娟

商都路小学: 关爱学生 呵护健康

为了及时了解和准确掌握学生的健康状况和生长发育情况,全面贯彻“健康第一”的指导思想,10月12日上午,商都路小学组织全校学生进行身体常规免费体检。县防疫站体检医务人员认真细致地给每位学生做了身高、体重、内科、外科、五官科、视力、辨色、血压等全面体检。关注健康,关爱学生成了商都路小学的常态工作。每年该校都会组织学生为其健康体检,建立健全学生体质健康档案,确保广大学生以更加强健的体魄投入到学习和生活中去。

中牟时报 刘客白 通讯员 黄果

40余支篮球队中牟一决高下

郑汴·中牟2016第三届“中部汽贸港”杯篮球联赛开赛

10月15日下午,郑汴·中牟2016第三届“中部汽贸港”杯全民健身周末篮球联赛在中牟开赛。该联赛由中牟县体育总会、中牟县总工会主办,中牟县委宣传部、中牟团县委、郑州市体育局篮球协会、中牟县工商联、郑州电力学院联合主办。郑州大德载物置

业有限公司冠名赞助,中牟县篮球协会承办。

该联赛的队员来自新疆、黑龙江、福建、深圳等全国各地,共42支篮球队700多名运动员参加,将历时两个多月,共300多场比赛,创历届之最。

近年来,随着郑汴一体化建设的推

进,城市要融合、经济要融合、体育也要融合。该篮球赛事的成功举办,有利于提升城市的知名度和美誉度,对于树立城市形象意义重大。丰富中牟县广大群众文体生活,进一步推动了群众体育持续、健康、快速发展。

记者 张朝晖

东风路街道“文化惠民、舞动潘园”广场文化活动精彩上演

10月14日晚上,中牟县东风路街道“文化惠民、舞动潘园”广场文化活动在中牟潘安文化公园隆重举行,节目精彩纷呈,为辖区居民献上了一场文化盛宴。辖区10支深具浓厚地方特色的文艺团队进行了表演,活动现场吸引了近

3000名居民前来观看。精彩的表演赢得台下观众的阵阵掌声。

此次广场文化活动受到了辖区广大居民的一致好评。东风路街道的“文化惠民”工程,通过不断挖掘辖区文化人才,让更多的人参与到“文化惠

民”工程中来。通过组织辖区文艺团队开展形式多样的文化活动,不断扶持和壮大文艺队伍建设,有力推动了辖区文化事业快速发展,丰富了群众文化生活。

中牟时报 王利正 通讯员 张慧

大吕武术国际武林展雄风

记者从第11届中国郑州国际少林武术节上获得消息,中牟县大孟镇大吕村的传统武术在本次武术节上大展雄风、声震武林。12名参赛运动员,共夺得4金、7银、15铜。

据悉,第11届中国郑州国际少林武

术节共有68个国家和地区2000余名运动员参赛,其中传统武术项目的参加队员超过1500人。作为中国武术之乡的大孟镇大吕村武术队,以其传统的二红拳首次亮相如此规模的国际赛事,凭着自己精湛的武艺,传统棍术、传统剑术、传

统拳术及单刀、陈香拐破枪、五碰锁等单练、对练套路取得了骄人的战绩。

大吕武术已传承近200年,现在已是郑州市市级非物质文化遗产代表性项目。

中牟时报 王利正 通讯员 朱宝 于媛媛

中牟县第六初级中学: 组织举办消防安全知识培训

为了增强全体教职工的消防安全意识,10月12日,中牟六中诚邀广惠街派出所副所长兼该校法制副校长周赢强为全校教师培训消防安全知识。内容涉及火灾发生的原因、怎样预防火灾、火场逃生基本知识、灭火器的正确使用以及如何正确报警等。此次培训,不仅从理论上向大家传授了关于消防的各种安全防范知识,且列举了大量实际生活中的真实案例,教训深刻,发人深省。

中牟时报 谢鹏飞 通讯员 吴媛

初为人母

□中牟县中医院ICU护士 王笑倩



2016年4月份,我多了一个身份——“母亲”。作为一名新晋妈妈,对“母亲”这个词,有了更深刻的理解和体会。

4月28日14时59分,随着“哇哇哇”的啼哭声,我的小王子呱呱坠地。怀孕的时候,不止一次地遥想这一刻,伴着他的啼哭,一个额头布满抬头纹,全身裹着羊膜和血水的小家伙,还来不及睁开眼,就被护士抱到我的眼前。此刻的我,伴着胎儿被拿出的掏空感,听到期盼已久的啼哭声,热泪盈眶。

“没有一点防备,没有一丝顾虑,你就这样出现,在我的世界里,带给我惊喜,情不自己”。恍如梦寐,我当上了妈妈。夜深人静时,躺在病床上,反复回想这一天的经过,床旁宝宝均匀的呼吸声,让我感觉安心知足。

术后第二天,拔了尿管下床活动。在家人的帮助下我慢慢地站了起来。我重新感受到了地球引力,欣喜无比地向前迈了一步。突然眼前一黑,天旋地转,我一下子瘫软在床旁。有那么一阵我仿佛被抛向了另一个世界,看不见,听不到,浑身没有一点力气。接着听到四周的呼

喊声和一阵骚乱,有喊我名字的,有去喊医生的,我想说话,却无力回应。感觉时间过了好久,四周安静了下来,耳边似乎有抽泣声,我的右手被另一双手有力地握着,轻轻地摩挲。这熟悉的声音,粗糙而有力的大手,是妈妈!我为了早日泌乳,让儿子吃上母乳,着急下床活动。而她面对女儿突如其来的晕厥,受到莫名的惊吓。那一刻,我突然觉察到,这是否就是一种力量——母爱的传递。

自己成为妈妈后,我渐渐想明白了很多事。记得以前,和妈妈一起挤公交,我们两个都站着,有了空座位,她总是慌忙大声喊我去坐下,完全不顾自己手里大包小包的重物,也不管附近站立的有老人和小孩儿,每次我都既尴尬又脸红。而她总是带着“傻根儿”般的质朴与锲而不舍,还有大嗓门,也不顾我以前多次对她的劝阻,只是执着地喊着我的名字。在她的眼里,我这个晕车的女儿,永远都是车上所有人中,最需要座位和安抚的。她带着农村人特有的质朴和简单直白的母爱,以自己独特的方式行使着前方空位的分配权。她并不是没有礼让之心,也不是没有

注意到偶尔有人投来的白眼,只是这份急切的母爱,让她对其他都置之度外。

自己成为妈妈后,才真正体会到做母亲的不易。十月怀胎,只是一个开始,更大的“惊喜”和挑战会接踵而至。“卸货”后,晚上睡觉时间被喂奶和换尿布分割成小段。白天出门办事,心里挂念着家里那个嗷嗷待哺的小崽子,带着出门游玩,梳洗整齐了抱着出门,被宝宝的口水浸湿了肩膀,扯乱了头发,也是家常便饭……

初为人母,从一无所知,手足无措,到慢慢磨合。世间的母亲,从瓜熟蒂落的那一刻起,瞬间就背起了这套为儿女殚精竭虑的盔甲,不用专业的培训和演练,从此寒来暑往,披荆斩棘,只为儿女铺平坎坷,步入坦途。儿女稍有不顺就寝食难安,且余生之年从未卸甲,直至油尽灯枯。

然而,所有的辛苦和汗水,总是会被宝宝的一个微笑抚平。晚上,拖着疲惫的身体,看着躺在身旁安然入睡的小家伙,听着他均匀又轻柔的呼吸声,一股自豪感油然而生。感觉所有的付出都是值得的。