

# 肛门便血、长疙瘩、便秘…… 或是肠肿瘤作怪,你还敢不查吗?



近日,天一冷,吃火锅的人自然多了起来,肛门及肛肠疾病患者人数急增。据丰益肛肠医院门诊记录显示:来院就诊的患者中,肛门病患者明显增多,其中以便血、肛门疙瘩、疼痛、大便干燥、肛门瘙痒为常见症状,且急诊、重症患者增多,并且肠肿瘤患者不在少数。为此,记者特走访了郑州市二七区嵩山南路103号的丰益肛肠专科医院(医保、新农合定点医院),并对专家进行了采访。刘书芝

## 醒悟 肛门病需重视,检查及治疗千万不能拖

二七区的王先生是程青锋主任的一名患者,今年53岁的他便血多年,但一直忙于工作,也没拿便血当回事儿。直到年前,其父亲不幸死于肠肿瘤晚期,而他自己近期也出现大便干燥、便血加剧的症状,甚至有疙瘩堵在肛门口、特别疼,一度怀疑自己也得了肠肿瘤。程青锋接诊后发现,在王先生的肛门口和直肠中部都长有肿物,建议王先生进一步进行电子肛肠镜检查,最终确诊为直肠息肉合并重度环状混合痔,及时采用微创术进行了治疗,

王先生才有幸避免了息肉癌变的悲剧。“痔疮便血、长疙瘩、大便干燥早点查吧,千万不能拖!”给程青锋送来锦旗的王先生说,“是程主任救了我一命呀!之前我有病一直藏着掖着,现在我终于醒悟了:性命比面子重要啊!回家我就告诉家人和亲戚朋友,只要有便血,无论轻重,都要尽早到嵩山南路正规的肛肠专科医院做一次专业的电子肛肠镜检查,有痔疮和息肉赶紧用微创给治了,以远离肠肿瘤的威胁!”

## 建议 30岁以上市民,应每年做一次肛肠检查

门诊统计还显示,近年肠肿瘤高发,并且年轻化趋势明显。据统计,90%的人都在遭受痔疮便血、疼痛、大便干燥等肛肠疾病困扰。且30岁以上人群患有痔疮、肠息肉、肠肿瘤比例远高于其他年龄段人群,病情的严重程度也随着年龄的增长而增加。

为此程青锋提醒市民,30岁以上人群,随着生活习惯的改变和年龄的增长,身体新陈代谢减慢,肠道蠕动缓慢,排毒能力下降,肛门血液循环不畅。再加上长期应酬及喝酒吸烟等不良生活习惯,经常吃辛辣、油腻等刺激性食物(如辣椒、辣酱、胡椒);或长期缺乏运动锻炼、久坐久站等,都容易造成肛门处

的血液无法正常流通,使得痔疮等肛肠疾病反复发作。因长期便秘、痔疮便血等肛肠疾病而诱发或加重冠心病、高血压、糖尿病、脑溢血等疾病的现象,也是屡见不鲜。

程青锋说:“这次丰益肛肠医院为回馈广大市民,有便血、痔疮、肛门疼痛、大便干燥、肛门瘙痒、肿物脱出等肛肠不适者,均可报名参加肛肠镜免费检查活动。有肠肿瘤家族史、息肉的人群,更要进一步接受结肠镜检查,以做到早发现、早检查、早治疗!”

凡有以上症状,可持本报或拨打下方咨询电话,报名申请免费电子肛肠镜检查名额。

## 走访 一周查出两例肠肿瘤,便血需早查肛肠镜

肛门便血,市民首先想到的就是上火。例如:第一次便血感觉到很害怕,隔天没有血了,一切担心就都抛到了九霄云外。或者吃点去火药、抹点痔疮药、便血病情得到控制,就感觉万事大吉。而事实真的如此吗?

“近期在我这里查出了两例肠肿瘤晚期患者,他们都是来参加郑州丰益肛肠医院肛肠镜免费检查活动的,并且都有一个共同的特点——把便血、长疙

瘩、大便干燥等肛门不适不当一回事儿,一拖竟然拖了10多年。现在一查已经到了晚期,后悔莫及!”郑州丰益肛肠医院主任程青锋告诉记者。

当下正值肛门疾病的高发期,新老肛肠病号增多,尤其是便血的患者,经常会出现误诊、误治为痔疮的情况,其实便血还可能涉及肠息肉、肠肿瘤、肛瘘、肛裂、溃疡性结肠炎等多种疾病,特别是直肠息肉、直肠肿瘤,更须提高警惕。

# 到嵩山南路查肛门病,为什么他们都说“中”!

今年,郑州丰益肛肠医院为回馈广大市民,开通电话报名享肛肠镜检查免费活动。截至上个月,报名参加免检患者数百人,查出肛肠疾病患者百余人、肠肿瘤患者数例。作为医保定点、新农合定点医院,位于嵩山南路的郑州丰益肛肠医院深得市民认可。笔者就年后来参加检查的市民进行了抽样电话回访。 蒋晓蕾

## 回访一 “我是看了这里有免费检查来的,真的没花钱!”

王阿姨告诉笔者:“我是前天预约来检查的。最近就吃了两次火锅,痔疮便血的老毛病就又犯了,肛门口又疼又痒,可难受了。看见报纸上说正在做公益活动,

免费给查肛门病,就打电话预约。肛肠科主任给做了个肛肠镜检查,是真没花钱。确诊是轻度混合痔,开了点专科专用药物。这两天用着感觉效果还不错。”

## 回访二 “听说有个肛肠专家在这儿坐诊,我就来了!”

“每隔一段时间我就会便血,总也好不了,心里就一直有个疙瘩,但又苦于一直找不到肛肠专家。后来听邻居们说嵩山南路上正在做公益活动,免费给查肛门

病,我就赶紧打电话预约了。”赵大爷告诉笔者,“专科医院就是专业,查出来我是肠息肉,当天就用微创切除了。我现在在家,什么活儿也没耽误干!”

## 回访三 “公益活动开始了,给爸妈也预约了专家号!”

“我听说这个公益活动有段时间了,去年周围不少邻居都去了,的确挺好的。除了免费给检查肛门病、有专家坐诊,还是男女分诊,也没有乱收费,真挺专业的。”李女士还在电话里告诉笔者,去年父母没赶

上参加,眼看着这么好的公益活动2016年又开始了,她赶紧给老家的爸妈预约上,这两天就接过来让他们也都检查一下。毕竟是郑州市里正规的肛肠专科医院,专家、技术、设备、服务各方面都中!

## 肛肠专科+电子肛肠镜=双重保障

郑州丰益肛肠医院(省/市医保、新农合定点医院)作为郑州定点医疗机构,除在各大社区进行义诊外,还为电话预约到院患者免费提供专业的电子肛肠镜检查,保证检查结果更加精准。

该院引进的电子肛肠镜,自带彩色1200万像素光学探头,对肛肠内部深层病灶进行实时采集,弥补了传统技术只能检测到肛管5cm处、无法检查直肠上

端病变的空白。相较于传统的肛门指诊、视诊,检查更精准,医患双方均能通过电脑显示屏实时观察肠道内的病变,并同时对接灶组织实施活检,从根源上杜绝了漏诊、误诊的情况出现。加上临床经验丰富的肛肠科专家亲自操作,整个过程已实现无痛,适用于各个年龄段的人群,即便是对疼痛非常敏感的人,也可以放心检查。

## 温馨提示

为提升我市居民肛肠健康水平、降低肠肿瘤的发病率,由郑州丰益肛肠医院独家承办的肛肠镜免费筛查公益活动正在开展,凡出现痔疮便血、疼痛、肛门长疙瘩、大便干燥、便不净等肛肠疾病症状的患者,均可持本报或拨打下方医院咨询电话进行报名,申请免费检查名额。省/市医保、新农合患者,携带相关证件可享受优惠。

## 哪些人应选择 肛肠镜检查?

- 便血、便痛者
- 肛门长疙瘩、异物脱出者
- 肛门或肛周疼痛、瘙痒者
- 肛周脓肿或直肠有异物感者
- 腹泻、便秘、大便不成形者
- 肛门坠胀、排便不净者
- 排便习惯改变、便条变细者
- 肛肠病久治不愈者
- 有肠肿瘤家族病史者

凡有以上症状,可持本报或拨打咨询电话 0371-8750 3333 报名申请免费电子肛肠镜检查名额。



## 肛肠疾病

便血 肿瘤  
瘙痒 肛裂  
肛瘘 痔疮

活动期间:专家挂号费+  
清洁灌肠+彩色肛肠镜检查=价值230元,现价0元