



中原国际健身节落幕 型男靓女争奇斗艳

历时两天的2016年黄金时代跨组织大奖赛暨IWF中原国际健身节,昨天晚上在郑州会展中心落下帷幕,来自8个国家和地区的近500名选手,为郑州的健美爱好者奉献上了一场顶级的健美赛事,令观众大饱眼福。在职业组的比赛中,去年的冠军、来自乌克兰的罗曼如愿卫冕成功,个人独享20万元大奖。郑报融媒记者 郭韬略/文 白韬/图

一流选手献艺郑州

经过10多年的发展,总奖金高达100万元的黄金时代跨组织大奖赛已然成为国内乃至亚洲水平最高、奖金最高的健美大赛,在国际健美界也有着良好的声誉。今年的比赛,除了国内选手踊跃报名之外,来自伊朗、俄罗斯、奥地利等国的诸多优秀职业选手也来到了郑州献艺。

比赛共设置了5个大项共13个组别,相比去年,除了继续保留比基尼小

姐大赛之外,还增设了近来越来越受欢迎的女子美臀大赛,使得比赛更具有吸引力;在男子健美方面,除了按照级别设置的业余比赛之外,无体重差别的职业健美赛吸引了多名优秀职业选手前来参赛,比赛也进行得非常激烈。历时两天的比赛在昨天下午达到高潮,设在会展中心轩辕厅的比赛现场,座无虚席。在节奏激烈的音乐伴奏下,选手们依次登场,经过刻苦训练之后形成的发达的肌肉、优美的线条、性感的身材一一展现在观众面前,使场内惊呼不断,比赛气氛始终异常热烈。

型男靓女抢眼夺目

相比往年,今年除了专业赛事之外,随着IWF上海国际健身展的介入,大赛期间还进行涵盖多种健身项目、运动恢复等内容的培训课程,以及健身器材、运动装备、相关产品的展示与发布,从而升格成为“中原国际健身节”,为了提升观众的参与度,让更多人加入到健身行列中来,组织者还举办了“首届郑州型男靓女挑战赛”,得到观众的好评。

由郑州健美协会主办、IWF上海国际健身展组委会承办,河南郑报麦润体育文化传播有限公司协办的这项赛事,因为其“低门槛、高奖金”而受到了健身爱好者的热捧。参赛选手要完成负重深蹲、跳绳和负重折返跑三项比赛内容,以用时少者为优胜。比赛设置一等奖一名、二等奖两名、三等奖三名,奖金分别为2000元、1000元和500元,而进入前100名的选手也均能获得主办方提供的运动T恤。

比赛吸引了超过300人报名参赛,郑大体院的学生们更是呼朋唤友,集体参赛。偌大的展厅内,“型男靓女”挑战赛成为最大亮点,不少事前没有报名的观众也深受感染,干脆现场报名一展身手。经过激烈的角逐,222号选手马赫以34秒的成绩独占

鳌头,拿走2000元现金大奖,而二等金奖的产生颇为传奇:来自郑大体育学院的一对“情侣档”孙杰和武冠楠双双获奖,各自收获1000元奖金,而且两人的成绩也相差无几,分别是35秒47和35秒50,女孩儿孙杰以0.03秒的优势战胜了男友。二人的表现让同来的伙伴大为羡慕,直呼真是“神仙眷侣”!

巨额资本的投入带动的不仅是竞争门槛的提升,而会加剧联赛的两极分化——毕竟不是所有人都有钱去烧的,即便是五大联赛,冠军也从来都是少数豪门的猎物,他们过的是生活,更多的小俱乐部要的是生存。

对比冠军早早没有悬念,今年的保级大战则进行得空前惨烈。直到最后两轮的时候,还有8支

没钱,看你会不会玩儿

队伍存在降级的可能,直到最后一轮,也还有4支队伍在为降级担忧。纵观排名后8名的球队,除了“no zuo no die”的典型山东鲁能之外,其余的球队在投入上都无法和亚冠级别的队伍抗衡,都是首先以“求生”为目标。

最值得一提的当然是河南建业,这家从成立之初就定位为“平民”的球队,依靠一个务实的土帅,几个性价比超高的外援以及一干年轻、拼劲十足的国内球员,让诸强侧目。无论是长达22年的球队历史,还是少有欠薪、内耗等负面新闻,从各方面讲,建业告诉人们的是:稳定,多么重要。当然,最后三轮连败,五轮只拿1分的尴尬记录也在为这支队伍敲响警钟:危险从来不曾远离。

除了以“学习”著称的建业,本赛季最值得称道的还有延边富德。没钱,没有大牌儿外援,有利的只是拥有一个语言沟通无障碍、文化背景相近的韩国主帅。但一群朝鲜族小伙子,靠着韧劲儿

联

赛

倒

数

第三

轮,

广州

恒大在

主场

1:1战平

延边

富德,积

分达

到58分,

揭开了

早已不是

悬念的

悬念——

至此,他们

在中超

联赛中已经

实现了

六连冠,

再加上

2010赛季

的中甲

冠军,广州

恒大自从

出现在

中国足坛

以来,联赛

冠军就

再没有

有过旁

姓,放眼

世界

足坛,

这恐怕

也是

绝无

仅有的

中超盘点 大资本时代,要烧钱,更讲艺术

有钱,看你会烧不会烧

从进入足坛开始就挥舞着支票搅乱了这一池死水的广州恒大,一直以来给人的印象就是“有钱”。而对于这个土豪,从业内到外界,都有过不屑、轻视,也都有过质疑、无奈,但时至今日,恐怕更多的就是佩服了。没错,他们打破了游戏规则,他们提升了竞技门槛。六连冠的战绩充分证明了他们不仅有钱,还有严格的管理,以及强大的团队精神,也有源源不断的新生力量。简而言之,他们不仅烧钱,而且会烧钱。

恒大的带动作用明显的,看看上港、申花、苏宁、华夏等一干后来者,简直是飞蛾扑火的姿态竞相进入烧钱行列,中超联赛由此变得更加有吸引力。当然,冠军永远只有一个,而且竞技场上比的也不仅仅是谁有钱。相比较而言,虽然不如恒大那么成功,但上港、申花、苏

宁也都拿到了亚冠资格,总算是听了响,尤其是江苏,自从苏宁进入以来,引进特谢拉等世界级外援,俨然从过去的准强队摇身一变成为豪门,虽然没能夺冠,但联赛亚军、足协杯进入决赛的战绩,也算是烧得值。而河北华夏幸福场上的表现虽然没有他们在转会市场上的表现那么抢眼,但作为一支升班马,一来第七名的成绩说得过去,二来从头到尾也赚足了眼球,也算说得过去。

在传统豪门当中,最难受的恐怕就是北京国安和山东鲁能了,在广州恒大没有进入之前,两家有着国企背景的俱乐部日子过得有滋有味,钱没少花,成绩也算不错。但随着一干世界级球员的到来,他们那些价钱不低的外援的水准顿时有了比较的标尺,由此带来的质疑声四起。

和整体,让所有中超球队都吃了苦头儿,最终他们以升班马身份夺了第九名。也难怪连名宿郝海东都发出感慨:如果不上外援,延边就是冠军。

当然,今年成绩彪炳的延边必须要警惕“二年级现象”:去年以黑马姿态名列第八的石家庄永昌,就上演了这样的悲剧,一路艰辛,最终仍率先掉级。永昌的降级,固然和俱乐部资金不够雄厚有关,但去年的顺利有没有滋生自满轻敌的情绪,进入中超第二年后有没有激情消失、斗志下降的情况?这些不只是值得永昌反思,更值得延边借鉴。

另外一支降级的队伍杭州绿城,一方面近来受背后集团资金紧张的困扰,一方面和亚泰、泰达、辽宁等保级对手相比,资历最浅,保级经验最为缺乏。看上去掉级属于正常,但也确实令人惋惜,因为这么多队伍中,绿城是最重视青训,成果也最显著。再来看看他们这几年的历程:2014年,在本土教练

杨戟的带领下,1990后球员早早上岸,2015年请来了大牌儿教练特鲁西埃,但因为战绩不佳,不得不又请出杨戟,才艰难保级,今年则又一次换帅,请来韩国人洪明甫。只是韩国人的战绩没有那么不堪,既一直处于下游,但又并非最危险。这却最终导致了在致命的收官阶段“后劲儿不足”,三连平被三连胜的亚泰反超。看看绿城的遭遇,所有关心这支队伍的人都有一个疑问:为什么不让杨戟一直带队,保证队伍的稳定性。

绿城的教训值得所有中小俱乐部警醒:要生存,别折腾,千万别折腾。

