

 郑州报业集团  
ZHENGZHOU MEDIA GROUP

 郑州大学继续教育学院

 郑大文化 联合打造

# 郑大卓越女性高级研修班

六年探索考量 名师分享感悟 友谊搭建平台 成就精彩人生

她是智慧与美丽的化身，她是知性与优雅的共融

她让内涵在生活中绽放，她让修养在生命中传承

她，是郑大卓越女性高级研修班

专为社会名媛、职场精英、女性企业家、企业家太太私人订制的高端课程

## 班级简介

郑大卓越女性高级研修班，由郑州大学与河南省妇联联合创办。创办数年来，利用自身的资源优势，特邀国内外顶级专家、明星名人、各行业成功人士亲临课堂；特色主题沙龙活动，更有机会参与媒体节目录制，与名人面对面。

郑大卓越女性高级研修班，中原女性素质教育的开放平台。

## 课程特色

六大板块，内外兼修，全面塑造卓越女性。

### ◆智慧女人

通过对中国传统文化深入浅出的讲解使卓越女性的内心充盈、健康智慧。

课程方向：

- 1、东西方文化品鉴
- 2、传统文化与女性修养
- 3、女性心灵成长

### ◆健康女人

学习中医养生知识，为您定制最为合理的营养计划。

课程方向：

- 1、女性健康与养生
- 2、女性心理健康

### ◆成功女人

提升女性管理能力、实践和应用能力，平衡家庭与事业之间的天秤。

课程方向：

- 1、高品质的沟通
- 2、实现事业和家庭的平衡
- 3、做职场上的成功女性
- 4、自我价值的实现

### ◆财富女人

智慧理财，家业双收，帮助卓越女性塑造精品生活和品质人生。

课程方向：

- 1、家族文化与财富传承
- 2、家庭财产管理
- 3、有效管理时间

### ◆幸福女人

为亲子教育及家业平衡和传承提供完美的解决方案，营造良好的家庭氛围

课程方向：

- 1、和谐家庭
- 2、亲子教育
- 3、女性自我认知与心理分析

### ◆魅力女人

高品质的仪态塑造，帮助女性焕发独特优雅气质，轻松驾驭各种社交场合

课程方向：

- 1、女性魅力的发现与养成
- 2、服装搭配
- 3、形象礼仪

## 核心师资 (部分)

林文采：著名萨提亚亲子婚恋专家、马来西亚最受欢迎的情感大师

黄 茵：南京大学社会学系社会心理学博士，原《缘来非诚勿扰》嘉宾老师

张 越：中央电视台《半边天》节目主持人，社会与法频道主持人

白燕升：《梨园春》特邀嘉宾评委、著名剧评人，中国戏曲电视舞台的代言人

李真顺：中国第一位持证演说家，《全国公众演说特训营》创始人



## 课程设置

授课时间：学制一年，每月集中一次授课（周末），共12次

授课地点：河南·郑州大学

报名电话：400-169-0371

报名地址：郑州市中原区陇海路桐柏路升龙金中环A座2306



郑大卓越女性  
Zhengzhou university excellent female

做卓越女人 享雅致人生

