

古

冬至作为一个节日,至今已有2500多年的历史。

冬至,又称“冬节”“贺冬”,华夏二十四节气之一、八大天象类节气之一,与夏至相对。冬至在太阳到达黄经270°时开始,时于每年公历12月22日左右。据传,冬至在历史上的周代是新年元旦,是个很热闹的日子。

新郑时报 李显文 邓春丽 通讯员 沈菲菲 张斌 苏洁丽 左世友 王小凯 文/图

古往今来话冬至

冬至的由来

据记载,周秦时代以冬十一月为正月,以冬至为岁首过新年。《汉书》有云:“冬至阳气起,君道长,故贺……”也就是说,人们最初过冬至节是为了庆祝新的一年的到来。古人认为自冬至起,天地阳气开始兴作渐强,代表下一个循环开始,是大吉之日。因此,后来一般春节期间的祭祖、家庭聚餐等习俗,也往往出现在冬至。冬至又被称为“小年”,一是说明明年关将近;二是表示冬至的重要性。

把冬至作为节日来源于汉代,盛于唐宋,相沿至今。周历的正月为夏历的十一月,因此,周代的正月等于我们现在的十一月,所以拜岁和贺冬并没有分别。直到汉武帝采用夏历后,才把正月和冬至分开。因此,也可以说专门过“冬至节”是自汉代以后才有,盛于唐宋,相沿至今。

冬至各地的习俗

在中国北方有冬至吃饺子的风俗。俗话说:“冬至到,吃水饺。”而南方则是吃汤圆,当然也有例外,如在山东滕州等地冬至习惯叫作数九,流行过数九当天喝羊肉汤的习俗,寓意驱除寒冷之意。

在江南水乡,有冬至之夜全家欢聚一堂共吃赤豆糯米饭的习俗。相传,共工氏有不才子,作恶多端,死于

汉代以冬至为“冬节”,官府要举行祝贺仪式称为“贺冬”,官方例行放假,官场流行互贺的“拜冬”礼俗。《后汉书》中有这样的记载:“冬至前后,君子安身静体,百官绝事,不听政,择吉辰而后省事。”所以这天朝廷上下要放假休息,军队待命,边塞闭关,商旅停业,亲朋各以美食相赠,相互拜访,欢乐地过一个“安身静体”的节日。魏晋六朝时,冬至称为“亚岁”,民众要向父母长辈拜节;宋朝以后,冬至逐渐成为祭祀祖先和神灵的节庆活动。

唐、宋时期,冬至是祭天祀祖的日子,皇帝在这天要到郊外举行祭天大典,百姓在这一天要向父母尊长祭拜。

明、清两代,皇帝均有祭天大典,谓之“冬至郊天”。官内有百官向皇帝呈递贺表的仪式,而且还要互相投刺祝贺,就像元旦一样。

冬至这一天,死后变成疫鬼,继续残害百姓。但是,这个疫鬼最怕赤豆,于是,人们就在冬至这一天煮吃赤豆饭,用以驱避疫鬼,防灾祛病。

在浙江、江西吃麻糍,其原料为上好糯米、猪油、芝麻、花生仁、冰糖等。麻糍香甜可口,食后耐饿,有着甜、滑的口感,且软韧、微冰。成品色泽鲜白,滑韧透明。



相关链接

冬至养生小妙招

冬至在养生学上是一个最重要的节气,主要是因为“冬至一阳生”。冬至到小寒、大寒,是最冷的季节,患心脏病和高血压病的人往往会病情加重,患“中风”者增多,天冷也易冻伤。

因此,在寒冬季节,对高血压、

动脉硬化、冠心病患者来说,要特别提高警惕,谨防发作,应采取以下预防措施:

1.注意防寒保暖。在气温降到0℃以下时,要及时增添衣服,衣裤既要保暖性能好,又要柔软宽松,不宜穿

吃上热腾腾的饺子 老人们脸上笑开了花



冬至一大早,和庄镇养老院的所有工作人员就集合在厨房开始忙活起来了。有专职和面的,有备料盘馅的,还有收拾场地准备包饺子的,放饺子的。十多个人忙活了一上午让镇养老院的老人们吃上了热腾腾的冬至饺子。镇养老院里共有孤寡老人和五保户老人75位,平时吃住都在敬老院里。当



热腾腾、香喷喷的手工饺子端上桌,老人们吃的可香了,还对工作人员的手艺赞不绝口。80岁的王银州大爷已经在院里住了10多年,他乐呵呵地对工作人员说:“现在每天吃得好、住得好,可享福了,这得感谢大家了。”欢声笑语中,老人们度过了一个温暖而又开心的冬至节。

新郑各单位组织干部职工“包饺子 增情谊”

别具心裁的包饺子活动不但弘扬了传统节日文化,营造出浓厚的节日氛围,也体现了干群之间团结向上的

水务局 为进一步弘扬中华优秀传统文化,丰富职工文化生活,促进同事之间的友谊,让大家过一个快乐而

地税局 好吃不过饺子,温暖不过集体。冬至当日,新郑市地税局组织开展了主题为“冬至送温暖”的包饺子活动。

新郑法院 12月21日上午,新郑法院干警纷纷来到餐厅,和餐厅的厨师们一起包饺子,为这个冬天增添了温暖。餐厅里,干警们有的

精神状态,让机关职工感觉到节日的温暖,增强了凝聚力,并借此活动弘扬我国的传统饮食文化——包饺子。

温馨的冬至节。12月21日中午,市水务局组织干部职工开展了以“包饺子 增情谊”为主题的比赛活动。

机关食堂里,该局职工和厨师一起,分工协作、合作默契,有的调馅、有的剁蒜、有的擀皮、有的包,一片繁忙欢快的景象。

和面,有的擀皮,有的包饺子。包饺子之余,三两干警讨论着案件,几个女干警聊着日常,大家说说笑笑,热热闹闹过冬。

商业资讯

高效物流新标杆 陕汽德龙 L3000 载货车强势上市

随着绿通、快递、零担等运输行业对时效要求越来越高,且运输行业竞争激烈,行业运费持续走低、收益减少;同时,企业主以及驾乘人员对车辆的安全、省油、舒适以及智能等方面的要求也大大提高,陕汽在保持工程自卸市场优势的同时,提升以牵引、载货为主的公路物流市场竞争力,补短板,拓品系,针对绿通、农副产品运输、零担、快递物流、畜禽物流和冷链物流等细分市场,精准客户需求,匠心打造,成功研发陕汽德龙 L3000 载货车。12月16日,陕汽德龙 L3000 在2017商务年会在陕汽商用车产业园盛大上市。

德龙 L3000 载货车传承陕汽经典美

学,轿车化的内饰使驾乘成为享受,炫动组合仪表盘,准确清晰传递各项参数;配合超大多媒体显示屏,科技与尊贵融为一体,四幅方向盘,轿车化换挡手柄,带给客户更舒适的驾驶体验。

德龙 L3000 载货车匹配行业最大扭矩发动机,4缸发动机最大扭矩高达700N·m,6缸则高达850N·m,为整车提供充足动力,搭配高效动力传送系统、高性能冷却系统,流线型低风阻外形,使百公里油耗低至16.1升,远低于同类竞品平均值。

驾乘舒适,德龙 L3000 载货车配备行业最大缸径转向机转向轻便、车体灵活,实现行业最大转角46°,车辆机动性

更好,最大限度降低驾驶疲劳。

安全舒适,德龙 L3000 载货车的驾驶室采用龙骨式结构,一阶模态高达18.2HZ,处于国内同平台领先水平。L3000 在制动安全方面也遥遥领先,加长制动管路盘圈、盘式制动前轴、28000N·m的大制动力矩桥远高于行业标准,独有的油水分离器,充分保障运行安全。

随着德龙 L3000 载货车的上市,以及全系载货车的精彩亮相,陕汽不仅完成了 X3000, M3000, L3000 不同系列产品的布局,也标志着产品平台从重卡延展至中卡,凸显了陕汽产品的品系化、平台化、领先化的优势。

全新 CROWN 皇冠挑战“冰雪纽博格林”,三大看点可期待

每年一到12月底,美丽的查干湖都会鼓号齐鸣,经幡飘荡,上演古老而神奇的祭湖、醒网仪式。近期,除了开湖捕鱼队伍,还有一支车队颇为显眼。他们召唤瑞兽,为2016年12月23日~2017年1月14日举办的“凌驾——一汽丰田冰雪巅峰驾享汇”而来。每到冰雪季,就是车企的“冰雪试驾季”。一汽丰田如何打一场不一样的营销战役,全新 CROWN 皇冠的“凤皇”如何一鸣惊人?12月23日见!