



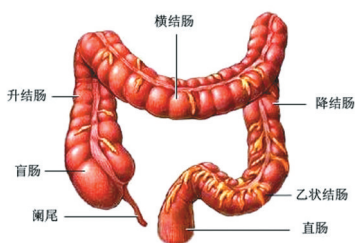
肛门奇痒暗藏隐患 半数肿瘤皮肤先痒

便血、肛门瘙痒、疼痛、肿物脱出及大便习惯改变是结直肠恶性肿瘤的高危症状,市民拨打0371-87503333即可申请超导光电子肛肠镜免费检查(每天仅限10个名额)

今年37岁的丁勇(化名)几个月前开始觉得肛门经常发痒,有时痒得半夜从睡梦中醒来。丁勇觉得这种现象很奇怪,但没有专门为此“小毛病”到医院就诊。

然而,上周丁勇却突然在办公室晕倒了。被同事送到郑州丰益肛肠医院诊治,检查后竟然发现肛门里长了个恶变硬块。郑州丰益肛肠医院刘佃温教授得知丁勇几个月以来肛门一直发痒而没有求诊时,万分遗憾地告诉他,肛周奇痒其实就是肛门恶变的一个特征,如果能引起重视,就有可能更早地发现肛门恶变的存在。

据悉,其实很多病变在发生、发展的过程中,都会出现肛周皮肤的异常现象,如肛门瘙痒、疼痛、坠胀、肿物脱出等症状,这些都是结直肠恶变的早期信号。刘佃温指出,肛周皮肤症状有时会是肛肠恶变的一个标记,搞清病因有助于肠恶变的早



期诊断与治疗。

如果出现无原因的广泛长期瘙痒,就可能提示邻近部位发生恶变。如肛门奇痒,有可能是直肠、乙状结肠恶变的表现。有调查发现,肛周皮肤奇痒就可能是肛肠恶变细胞产生了组织胺、蛋白内分解酶等刺激肛周皮肤感觉神经末梢所引起的一种表现症状,是恶变的一个先兆。

专家称,市民如有便血、肛门瘙痒、肿物脱出等问题,应及早拨打肛肠热线:0371-87503333预约申请超导光电子肛肠镜免费检查,每天限10个名额。

这些症状需及时做超导光肛肠镜检查

- 肛门长疙瘩、异物脱出者
 - 便血、便痛者
 - 肛门或肛周疼痛、瘙痒者
 - 腹泻、便秘、大便不成形者
 - 肛周肿块或直肠有异物感者
 - 肛门坠胀、排便不净者
 - 肛门流黏液或血水者
 - 排便习惯改变、便条变细者
 - 肛肠病久治不愈者
- 注:因患者众多,市民可拨打预约电话
0371-87503333 预约
院址:郑州市嵩山南路103号

推荐专家

刘佃温,主任医师,教授,硕士生导师。河南中医学院中医外科研究所所长,中华中医药学会肛肠分会副会长,中国医师协会肛肠分会副会长,河南省医疗事故鉴定委员会委员。曾荣获“全国中医肛肠学科名专家”“河南省优秀青年科技专家”“郑州市青年科技标兵”等称号,“郑州市五一劳动奖章”获得者。



便血、肛门瘙痒等四类高危症状需警惕

世界卫生组织最新数据显示,我国每年结直肠肿瘤新发病例已超过17万,其中八成结直肠肿瘤患者曾经错把早期病症当做痔疮,贻误最佳治疗时机。特别是以下4类症状,极易掩盖结直肠恶变,属于高危症状:

便血 是直肠恶变早期首要症状。常表现为大便表面带血,

黏液血便或暗红,血量不一定多,很容易与痔疮或直肠息肉等疾病的出血相混淆。

肛门瘙痒疼痛 在结直肠恶变早期,如出现不明原因的瘙痒或疼痛,就有可能是恶变细胞刺激神经末梢所引起的症状。

肛门肿物脱出 指肛缘有肿物隆起或直肠内肿物脱出肛门外,

有的便后能自行回纳,有的则不能回纳或经常性在肛门外。

大便异常 其一通常表现为粪便形态异常,便不成形、黏液血便、黑便、便血、大便泡沫样等;其二为排便次数异常;其三为排便不尽、里急后重或便后下坠感剧烈等。
蒋晓蕾

春吃豆胜过肉

四季豆、豌豆、豇豆等,不妨春天多吃点

四季豆、豌豆、豇豆 春季多吃点

从中医的角度讲,大多数豆子都有一个共性:健脾祛湿。有利于去除冬季积在体内的湿气,健脾的功能也能为春天的脾胃保驾护航。而如绿豆、赤小豆等偏凉的豆子,还有解毒清热的作用,可以对抗燥热。总体来说,多数的豆子都适合在春季食用。

能和肉类媲美的豆类中,非黄豆莫属,其蛋白质含量高达35%~40%,所以黄豆被誉为“田中之肉”、“植物蛋白之王”。豆类蛋白质中富含赖氨酸,是与谷类蛋白质互补的理想食品。大豆的脂肪含量约为15%~20%,其中饱和脂肪酸占85%,亚油酸高达50%,此外还含有较多对心血管健康有益的磷脂。如果再和杂豆搭配起来,互补,营养更为丰富。

四季豆、豌豆、豇豆等就是很应季的春季食材,它们算是蛋白质含量高的蔬菜,也是维生素、矿物质和膳食纤维的储藏室,很适合春天食用。

春季万物萌芽,一些素食主义者便开始将各类豆和豆芽列入养生手册。对此专家表示,四季豆、豌豆、豇豆是很应季的春季蔬菜,蛋白质含量高,适当多吃是有好处,但并非一味吃豆就是保健,也要讲究科学的方式方法。

郑报融媒记者 蒋晓蕾

“田中之肉”,并非肉类替代品

“比起肉类,豆子有许多优点,但并不意味着豆子能够代替肉类。”国家二级营养师王旭峰说,比起植物蛋白,动物蛋白与人体结构更靠近,利用率更高。一些人体所需要的蛋白也只在肉中,无法被豆类取代。如果平常吃肉多,不妨部分量的肉类用豆类代替,但没必要完全不吃肉、只吃豆。

另外,“吃豆有助于减肥”的

说法有点偷换概念了。豆子祛湿的特点有利于人体排毒,健脾的特点有利于增加肠胃功能、助消化;作为一种谷物,豆子含有高纤维和健康的脂肪、蛋白。

总的来说,这些健康食品的特点都是减肥者追求的。然而,吃多了热量摄入多,同样不利于减肥。因此,不能将吃豆与减肥画上等号。

马上连线 豆子功效看这里

- 扁豆:健脾祛湿、解毒、消水肿
- 红豆:清热解毒、健脾益胃、利尿消肿、通气除烦
- 绿豆:清热解暑、消气
- 赤小豆:利水消肿、解毒排脓
- 黄豆:健脾和胃、清热、解毒、益气



行业速递

为艺术而摘镜 全飞秒让梦想近在咫尺

2017年艺考复试进行得如火如荼,佳敏(化名)今年就报考了中央戏剧学院表演专业,美貌与才华兼备的她近视500度,敏感体质无法配戴隐形眼镜,唯一缺憾就是鼻梁上架了一副厚厚的眼镜,做梦都想通过近视手术矫正视力,但迟迟下不了决心。

春节期间,她从一个阿姨那里听说了刘苏冰教授,查资料后得知:她是国务院特殊津贴专家、省内开展近视激光手术的先

驱,有24年临床经验、18万余例的成功案例……一项项的荣誉逐渐打消了佳敏的疑虑。2月5日,佳敏来到郑州视光眼科医院找到了刘苏冰。经过18项严格的术前检查,佳敏最终选择了被称为“微笑SMILE手术”的全飞秒激光矫正术。术后,佳敏视力已达左眼1.0、右眼1.2的状态。困扰她多年的问题终于解决,佳敏可以信心满满地参加2月26日的复试了。韩新宝

爱便利品牌发布会在郑举行



2月22日下午,2017便利店创新发展论坛暨爱便利品牌新闻发布会,在郑州互联网金融大厦举行。河南爱便利商业管理有限公司CEO陈涛、河南公司总经理孙鹏、全国销售招商总经理杜海攀、运营采购中心总经理陈仁贺,出席新闻发布会并做精彩分享。

据悉,爱便利自2012年成立以来,形成了一套完整的基

于扁平化供应链(B2B)+连锁便利店(CCS)+社区深度服务(O2O)为核心的社区商业零售生态业务体系,有效解决多级经销商层层加价的问题,实现从厂商直供零售门店,并基于共享经济理论,输出品牌运营管理系统和IT信息化技术,把全国各地独立的传统便利店改造升级成为统一品牌形象、统一零售价格、统一供货渠道、统一配送体系、统一服务标准、统一运营系统的爱便利社区连锁便利店,为全国的加盟连锁便利店提供上万个商品SKU及百余项社区便民服务项目,满足客户80%以上的商品需求。周华