

“3D 导航+椎间孔镜” 让颈胸腰椎病治疗更精准

整整一个月,老刘都在希冀和焦虑中度过。希冀的是医生告诉他,困扰他许久的椎管狭窄可以通过超微创的椎间孔镜技术来治疗;焦虑的则是他担心微创治疗的安全。面对矛盾重重的老刘,主刀医生给他吃了一颗定心丸。原来,河南省直第三人民医院椎间盘病诊疗中心引进了代表业界新科技的3D骨科导航微创技术,使脊柱微创治疗的安全性进一步得到大幅提升。蒋晓蕾

腰椎管狭窄症 治疗以微创为主

豫东的老刘今年78岁,去年10月初,他的大腿根部突然出现剧烈疼痛,并很快蔓延至双下肢。老刘走路的距离越来越短,也越来越困难,走路时一瘸一拐的。家人赶紧将老刘送往当地医院治疗,但收效甚微。

经多方打听,老刘和家人找到河南省直第三人民医院椎间盘病诊疗中心主任周红刚。

周红刚主任听完老刘的叙述,初步认定他虽然痛在双腿,病根应在腰椎。经过影像学检查,确诊为腰椎管狭窄症。检查发现,老刘的腰椎管狭窄十分严重,需通过手术治疗才能解除病痛。

“老刘是由于脊柱退变而造成的老年退变性腰椎管狭窄症。”周红刚主任说,退变性腰椎管狭窄症主要症状及体征表现为腰背部疼痛、活动受限、站立位不适、下肢疼痛麻

木、间歇性跛行、肌肉萎缩、下肢肌力减弱、跟腱反射减弱或消失等。

考虑到老刘患有糖尿病且年龄较大,不适宜做全麻下外科手术,周红刚及其团队决定为他做椎间孔镜微创治疗。

近年来,颈腰椎疾病的微创治疗已广泛应用于临床,尤其是超微创的椎间孔镜技术,切口只有5~7毫米大小,最后只需要缝一针,贴个创可贴就可以了。

“椎间孔是脊柱本身的一个生理性的通道,椎间孔镜就好比给手术医生装了一个放大镜,借助患者这一生理通道将神经、血管等组织放大20倍左右,局麻下能够做到微创、安全、创伤小、恢复快。”周红刚主任就此建议,保守治疗无效或病情严重的腰椎疾病患者应选择手术治疗,但应以微创技术为主。

3D骨科导航 让脊柱微创更安全

河南省直第三人民医院椎间盘病诊疗中心通过近9000例椎间孔镜经验的积累,凭借娴熟的医术,借助椎间孔镜系统,在治疗颈、胸、腰等方面走在了前列。但是他们并没有满足于现状,而是为了使更多广大患者受益,引进更先进的技术——3D骨科导航微创技术,并在该技术下开展椎间孔镜。

提到3D大家一定并不陌生,3D电影的画面清晰艳丽、层次分明,深受人们的喜爱。科学技术的发展使3D技术的应用也越加广泛。

对于脊柱外科医生而言,如果说椎间孔镜是放大镜,而3D骨科导航技术就好比给术者带上了一副立体成像眼镜,通过它实时地“看见”器械与患者的椎体结构之间的三维位置关系,将脊柱的病灶精确的清理干净,放大镜与立体成像眼镜相结合,真正地实现了脊柱外科治疗的精准性和安全性。

另外,3D计算机辅助导航可以把患者

术中的CT扫描数据图像资料信息自动输入到导航计算机中,医生在患者的三维重建图像上制订入路方式,并在治疗过程中对治疗的进展过程与质量做到实时监控,使治疗达到预期的效果。

据悉,河南省直第三人民医院椎间盘病诊疗中心在脊柱微创方面研究颇深,在计算机导航辅助下椎间孔镜技术治疗各种复杂的腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、颈椎病、胸椎管狭窄症、胸椎间盘突出症等脊柱疾病方面在省内乃至国内遥遥领先,吸引了不少来自省内外脊柱专家来到医院参观学习。

目前,为造福广大脊柱疾病(颈、胸、腰)患者,河南省直第三人民医院椎间盘病诊疗中心进一步成立了六个“脊柱微创”诊疗分中心,即颈椎病微创诊疗中心、胸椎病微创诊疗中心、腰椎病微创诊疗中心、胸腰椎骨质疏松微创诊疗中心、脊柱疑难疾病会诊中心、脊柱畸形诊疗中心。

微整形,一年四季都能做

节日消费,是女人们永恒的主题。面对三八妇女节,女性朋友们更是乐此不疲。如今,整形美容成为都市潮流。如何正确选择整形医院?如何保证整形效果和安全?对此专家提醒,面对琳琅满目的节日整形促销,不要贪图便宜,应理智选择,避免盲从。

郑报融媒记者 蒋晓蕾

完美改变 整容时间很关键

“并不是所有人都适合做整形手术,整形手术必须客观,根据个人基础进行设计,必须讲究整体协调。”姜南指出,实施整形美容手术必须年满18周岁,身体发育基本完成后才可以,所以,学生整形必须出示身份证,达到年龄要求。除此之外,还建议由家长陪同。

非手术微整形,例如注射、美肤类整形项目,一般不分季节,并没有严格的时间限制。由于求美者的个体情况不同,每种手术的恢复时间不同,在实施整形美容手术前,整形医生要与求美者做好沟通,做好相应的身体检查,根据求美者的时间安排来选择进行手术的具体时间。

整形手术,例如割双眼皮、祛除眼袋、隆鼻、面部微雕等需要开刀的整形手术,最好不要在比较极端的季节,例如炎热的夏季做,天气较热,如果处理不当可能会引起伤口发炎,影响手术恢复。如果求美者待在空调房内不必外出的话,在炎热的夏天做手术也没有什么。

不管是微整形,还是开刀的整形手术,求美者都要严格遵守医嘱,做好术后护理,禁食辛辣、刺激性食物,保持饮食清淡及心情愉快,等待术后恢复正常。为了保证整形美容手术的安全及效果,求美者一定要选择正规的整形医院及经验丰富、技术精湛的整形专家进行整形美容手术。



远离“流动美容院”,选择正规医疗机构

“女神节”来临,整形美容开始在朋友圈内泛滥,一个房间一个针管随随便便就可以注射整形,这些源于微信朋友圈的美容整形生意没有固定的场所,没有医师资格,无法保证无菌环境,潜藏极大隐患。

郑州市整形美容协会理事、秘书长姜南指出,严格意义上来说,只要对身体产生创伤的美容项目都属于医疗美容,包括纹绣、穿耳孔等。至于注射各类美容针剂、开双眼皮、开眼角、隆鼻这些改变面部

轮廓或者形态的行为则更加属于医疗行为,需要正规资质才能操作,应该选择正规的医疗机构。

记者向专家展示了整形美容微商在朋友圈发布的部分小视频。看过视频,姜南称,整形的环境绝非正规医院或者有资质的美容医疗机构,操作环境无法保证无菌。他一一分析了操作过程中存在的问题:在为顾客抽脂的操作过程中,操作人员仅仅是戴上了橡胶手套,并未穿着手

术服,手上还佩戴了手镯、手表等配件;在开双眼皮的“手术”过程中,操作者没有戴手术帽,部分头发都下垂至正在接受手术的客人脸上。“无菌观念是医生最基本的常识。这样糟糕的操作环境,是相当可怕的。”

“注射一支瘦脸针或者打破尿酸都必须有医学知识作为支撑和保障,一般情况下,一名合格的医生需要经过5~10年的系统性学习才能熟悉人体的生理构造,具备进行美容手术操作的临床经验。”姜南说。

避免优惠陷阱,适合自己的才是最好的

节日期间,不少整形机构利用求美者追求“物美价廉”的消费心理,开始多种多样的促销优惠宣传,许多求美者会因此盲目选择一些便宜的项目,无论这些项目适不适合自己。

如何避免掉进整形的优惠陷阱呢?姜南指出,求美者首先要明白整形无小事,看似再简单的医疗美容项目都要求技

术和经验的双重保证,不要贪图个别商家的优惠馅饼就不会上当,要在心理上先把安全放到首要位置。

其次要做到货比三家,多咨询几家整形机构听听医生的建议,这样可以自己先进行一些比较,也可以综合分析医生的建议,对于医疗美容的新名词和新技术,一定要本着打破砂锅问到底的精神,多咨询

整形医生,多问问亲朋好友,明辨真相,坚决不让自己掉进整形机构设好的陷阱。

“为了能达到自己最满意的效果,求美者需要尽可能明确地表达自己的意愿,充分地跟整形医生进行沟通和交流,从专业角度找到适合自己的整形项目。”姜南提醒,整形消费要避免盲目随从,才能拥有属于自己的个性美。