



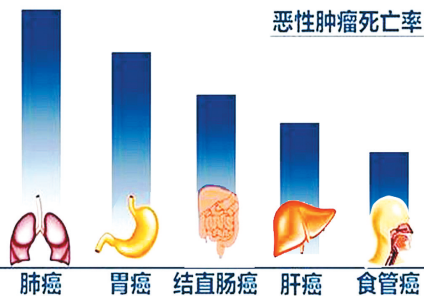
### 肛肠病普查系列报道

# 反复发作的痔疮,患者应警惕直肠肿瘤

## 专家强调:便秘、肛门疼痛、肿物脱出以及大便异常是结直肠肿瘤的高危症状

中国肛肠协会大肠肿瘤专业委员会推出一份肛肠疾病调查问卷,对2000名年龄在18~20岁的市民进行了调查。调查结果显示,60%以上的肛肠患者抱有侥幸心理,久拖不治,最终导致病情恶化,酿成难以挽回的悲剧。

蒋晓蕾



据了解,这种久拖不治的状况,在河南专业肛肠医院——郑州丰益肛肠医院也屡见不鲜,痔疮久拖不治不仅会引起诸多并发症,甚至会掩盖结直肠肿瘤的发生。据统计数据显示,目前结直肠肿瘤发病致死率紧随肺肿瘤、胃肿瘤后面排在第三位。

记者从郑州丰益肛肠医院了解到,痔疮占肛门直肠疾病总数的87.25%,而到医院就诊的人却不多。还有不少女性不好意思治疗,想用“忍”来解决问题。专家刘佃温表示,结直肠肿瘤的发展、形成需要一个长期的过程,市民出现以下症状时,需特别提高警惕。

#### 症状一:便秘

便秘患者通常表现为便意少、排便次数减少、排便艰难、费力;排便不畅、大便干结、硬便及排便不净感,同时伴有腹痛或腹部不适。

#### 症状二:肛门疼痛

在结直肠恶变早期,疼痛不明显或有隐痛。如为肛管肿瘤,因肛管内神经敏感,肿瘤初期就出现痛感,大便时疼痛加重。

#### 症状三:肛门肿物脱出

是指肛缘有肿物隆起或肛管直肠内肿物脱出肛门外,有的排便时脱出,便后能自行回纳入肛管内,有的则便后不能回纳或经常自行脱出肛门外。

#### 症状四:大便异常

通常表现:一为粪便形态异常;二为排便次数异常;三为排便不尽,且便后小腹坠胀感剧烈。



#### 推荐专家

刘佃温,主任医师,教授,硕士生导师。河南中医学院中医外科研究所所长;中华中医药学会肛肠分会副会长,中国医师协会肛肠分会副会长,河南省医疗事故鉴定委员会委员,曾荣获“全国中医肛肠学科名专家”“河南省优秀青年科技专家”“郑州市青年科技标兵”“郑州市五一劳动奖章”等称号。

#### 相关链接

为了更好地帮助患者解除病痛,郑州丰益肛肠医院在本月举行肛肠病优惠诊疗活动,期间:

- 1.免100元特级专家挂号费
- 2.免50元清洁灌肠费
- 3.免160元电子肛肠镜检查费
- 4.一次性微创手术器械直补1000元
- 5.微创手术患者可免费使用VIP病房

注:因来院患者众多,市民可拨打0371—87503333电话预约,医院地址:郑州市嵩山南路103号

### 一个电话,就能申请肛肠镜免费检查

春季来临,万物复苏,便血、痔疮、便秘、肛门瘙痒疼痛等不适症状也悄然来袭,或是变本加厉,是选择默默忍受待之恶变,还是到丰益肛肠,与之轻松告别?一直以来,肛肠疾病的诊断在我国误诊率极高,一旦发现也常属于中晚期,究其原委,首先是患者对自身健康状况关注不够,对于肛门肿痛、肿物脱

出及便血等一些早期症状不予重视。其次是大多数患者曾经在非专业肛肠医疗机构就诊,没有进行必要的检查。再次,就肛肠恶性肿瘤本身特点来讲,其自然史可达10~30年。多数要经过:正常黏膜增生、腺瘤形成、腺瘤恶变、浸润转移等多个阶段。

超导光电子肛门镜是目前公认的

简单、科学检查肛肠疾病的设备。刘佃温教授表示,其采用高达1200万像素的医用视频高清探头及摄像技术,将肛肠内部深层病灶以视频直播的方式显示在电脑屏幕上,医患双方均可看得到病情发展状况,细微病变也无所遁形,从根源上杜绝了误诊、漏诊,为精确治疗提供了可靠依据。

## 他爱不爱你? 洗洗就知道

### 滋润要点:皮肤“给养”比做面膜更有用

要想肌肤保持水润饱满的状态,单纯靠大力度的化妆品补给是远远不够的。

具体而言,需要补充的主要是维生素,多吃胡萝卜,多喝蔬菜汤、红枣银耳汤,多喝能美肤的蜂蜜柠檬水、百合玫瑰花茶等。有些女性爱美者因为害怕发胖,饮食过于素淡,滴油不沾,这样机体和皮肤所需的蛋白质和脂质摄入不足,自然不可能有莹润光泽的好肌肤。

饮食方面不仅要注意补充,还要注意忌口。国家二级营养师王旭峰指出,不能吃的太咸或太辣。吃太咸除了会增加高血压风险外,还会从以下3个方面影响皮肤:一是会导致体内钠离子增加,面部细

胞失水,从而造成皮肤老化,时间长了就会面色黑黄,皱纹增多。二是摄取过量的盐会令水分代谢出现紊乱,水分滞留在体内,皮肤出现浮肿现象。三是吃太咸会造成营养代谢性,导致脱发,或让头发变得枯黄。从中医学理论上则可解释为肾气盛则头发乌黑有光泽,肾气虚则头发干涩而枯黄。吃的太辣则一是可能影响肝脏正常代谢,导致面部色斑的产生或加重。二是刺激皮脂腺分泌,让皮肤更容易长痘痘。

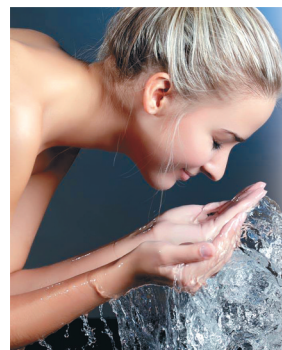
而缓解这种现象,除了多喝水,帮助皮肤排毒之外,一定要注意把每天的食盐摄入量控制在6克以下。6克盐,大约是两啤酒盖的量。

### 减龄要点:常常微笑,但要控制表情幅度

俗话说“笑一笑,十年少”。“爱笑的人不会老。”姜南说,要年轻,要经常微笑,要保持良好的心态。

“素颜美,其实很简单,经常笑一笑就好,由衷的笑有益身心,能刺激呼吸系统和血液循环,缓解紧张情绪,增强免疫系统功能。笑一笑,气色好,眼神明亮,人才更显得年

轻。当然,笑的时候要注意控制表情幅度。”他建议:笑不露齿是一个比较适度的表情幅度。这样可以皮下表情肌过度活动,防止动态纹的产生或加深,尤其是鱼尾纹和抬头纹的形成。同样也应避免经常性的愁眉不展或紧锁眉头状态,以避免眉间纹的产生和加深。



美不美一盆水。现在美丽的素颜已经成为一种稀缺,如何拥有一张完美素颜,如何成为一个极致的无妆美女?如何让他更爱你?这几招必须要知道。

郑报融媒记者 蒋晓蕾

### 美白要点:运动一定要注意防晒

洗完脸后,如何呈现美白无龄美肌,当然首先要做的就是护肤,“护肤和运动有关吗?这是一定的。”郑州大学第五附属医院整形美容科主任姜南说,“再好的化妆品也不能代替运动对改善肌肤排毒和新陈代谢的帮助。”

“值得注意的是,运动中一定要防晒!皮肤老化的最主要因素就是紫外线引起的光老化。”姜南提醒,日光中的紫外线虽然对于防止骨质疏松有好处,但对于皮肤却是最大的天敌。

#### 医疗快讯

### 郑州七院成功完成颅内罕见软骨肉瘤切除术

一般多发生于四肢骨的软骨肉瘤,却发生在一位68岁的老先生颅内,且已发展为恶性肿瘤。在郑州市第七人民医院神经外科一病区,经过马玉德主任等医生的精心手术治疗,患者转危为安,目前已经康复出院。

这名患者在去年体检时发现颅内有一核桃大小的肿瘤,在当地诊断为脑膜瘤。今年春节前老先生出现头痛症状,在当地经过核磁共振检查,发现肿瘤增大,因为临近春节,未到医院进一步治疗。春节后患者头痛加重,并出现呕吐、肢体瘫痪、尿失禁等症状。因为患者老伴曾在该科成功手术过颅内动脉瘤,所以他和子女们坚持到该院神经外科一病区住院治疗。

经过检查,马玉德主任发现这名患者的肿瘤比春节前又有所增大,已经侵犯矢状窦,压迫支配运动的大脑皮层,最大直径7cm。通过影像资料判断不是良性肿瘤,属于恶性肿瘤。

经过多次术前讨论及准备,神经外科马玉德主任在显微镜下仔细分离肿瘤与血管及脑组织黏连,历经3个小时,将肿瘤完整切除,并成功保留肿瘤压迫的血管与正常脑组织。手术后该院病理科病理报告为间质性软骨肉瘤,为非常罕见的颅内肿瘤。术后患者头痛、尿失禁症状消失,瘫痪肢体恢复正常。

据马玉德介绍,软骨肉瘤一般多发生于四肢长骨与骨盆,多发生于骨髓腔、骨膜,由于颅骨与四肢长骨的解剖结构不同,颅骨没有骨髓腔与骨膜,生长在颅内非常罕见,神经外科专业书上也未见有任何描述。蒋晓蕾 荣文翰