

# 春季食用野菜正当时 采摘食用有讲究

眼下,天气转暖,万物都恢复了生机,不少市民都会选择周末踏青,一边享受春光,一边挖野菜尝尝鲜。香椿、刺儿菜、蒲公英、野韭菜……各种野菜陆续“走上”市民的餐桌。由于比较原生态,没有农药化肥,加之口感清香、营养丰富,这些野菜很受大众欢迎。面对大家的“野菜情结”,挖野菜勿忘健康和安

## 食用野菜注意事项

- 1.不认识的野菜不要吃,吃前确定其有无毒性,有些野生植物含有剧毒,误食后轻者会胸闷、腹胀、呕吐,重者会危及生命;
- 2.由于生长环境的污染,因此工厂旁、垃圾堆、被污染的河道附近、废水边生长的野菜也常含有毒素,均不宜食用。
- 3.苦味野菜属性多偏寒凉,具有解毒败火作用,但过量食用可损伤脾胃,因此脾胃虚寒的人群不宜过量食用。

## 不慎误食野菜怎么办?

一旦误食,有头晕、头痛、恶心、腹痛和腹泻等中毒症状时,应立即停止食用,可用手指或其他代用品触及咽喉部,进行催吐,到吐出清水为止,同时立即带上误食的植物前往医院急救治疗。除了导泻、洗胃等急救处理后,也可服用解毒剂,最简便的是吃生鸡蛋清、生牛奶或用大蒜捣汁冲服。



马齿苋

性味酸、寒,可清热利湿,凉血解毒。用于细菌性痢疾,急性胃肠炎,急性阑尾炎,痔疮出血等。外用治疗疮肿毒,带状疱疹等。现代药理研究其具有抑菌的功效,对大肠杆菌、伤寒杆菌均有抑制作用,对常见致病性皮肤真菌也有抑制作用。



香椿

性味苦、涩、温,具有祛风利湿,止血止痛的功效,其全身都有药用功效,例如根皮可用于痢疾,肠炎,泌尿道感染,便血,血崩,白带,风湿腿痛等证;叶及嫩枝可用于痢疾;果实可用于胃、十二指肠溃疡,慢性胃炎等。



荠菜

性味甘、平,具有凉血止血,清热利尿的功效,可用于肾结核尿血,产后子宫出血,月经过多,肺结核咯血,高血压病,感冒发热,肾炎水肿,泌尿系结石,肠炎等。荠菜中含荠菜酸,有止血作用。



苦菜

苦菜又名苦丁菜,性味苦,寒,具有清热解毒,破瘀活血,排脓的功效,可用于阑尾炎,腹腔脓肿,肠炎,痢疾,急、慢性盆腔炎,肺热咳嗽,肺结核,吐血。外用治跌打损伤,疮疖肿痛,阴囊湿疹等。

# 新郑市人民医院人民路院区骨科成功完成取皮瓣手掌再造

王师傅一半手掌被机器打碎 通过取腹部皮瓣及显微再植技术保全手掌,功能逐渐恢复

3月1日上午,记者在新郑市人民医院人民路院区骨科病区见到了前来复查的王师傅,他5个月前不慎被机器绞断的一半的手掌经过腹部取皮瓣显微再植后,功能也在逐渐恢复。  
新郑时报 邓春丽  
通讯员 谢奕潇



骨科主任王泽良察看王师傅手掌恢复情况



医护人员合影

## 王师傅一半手掌被机器打碎,通过取皮再植手掌逐渐恢复

“当时我感觉一阵钻心的疼,一半的手掌已经被分拣机边丝卷进了机器里打碎了,右手血肉模糊一部分骨头露在外面,血止不住地流。”王师傅告诉记者。工友见状立即将他送往新郑市人民医院救治,该院骨科医护人员紧急接诊,“经过确诊,王师傅的右手小指和中指缺损,且断指被机器毁损无

法找回,右手掌皮肤肌肉剥脱缺损,局部骨质外露,余手指无血运,为了保住剩下的手指及手掌,立即采取手术,显微镜下余指再植,从患者腹部取皮瓣,进行手掌再造,现在手掌整体外形及手功能恢复的都不错。”骨科主任王泽良说。

王师傅说:“出意外的时候,我

很害怕,担心右手会全截肢,现在虽然有两根手指找不到无法重接了,但是剩余的三根手指及手掌总算保住了,很感激王主任及医护人员,在我住院期间关怀备至,经常鼓励我,让我逐渐从伤痛中重拾生活的信心,出院回家后还经常打电话询问恢复情况,及时提醒我来复查。”

## 院区技术力量雄厚、科室人才梯队合理

据了解,新郑市人民医院人民路院区骨科现有医生6名,其中副主任医师1名,主治医师4名。硕士研究生1名,护理人员10名。医护人员均具备多年临床经验,技术力量雄厚,科室人才梯队合理。病房环境适宜,开设床位50张。该科室紧跟微创发展潮流,利用创伤 MIPPO 技术、显微外科、关节镜、椎间孔镜等微创技术,治疗各种创伤骨折、关节、脊柱病等效果显著,在该市率先拥有独立开展断指(肢)再植,软组织缺损,皮肤感染、溃疡、骨外露的皮瓣移植修复等技术。

骨科主任王泽良介绍,医院每月收治的像王师傅这样的意外受伤病人10余例,近些年,因电锯割伤、机械切割、建筑砸伤、生活中遭遇外伤等原因,人们断指、断掌、断肢等外伤发生率日益增加,大多数受伤者为制造业、手工业、建筑业等一线工人,少部分因车祸及在日常生活中遭遇外伤。王泽良提醒,在进行危险机械操作时要细心和谨慎,发生意外后正确处理很重要,比如说用洁净的纱布包扎伤口,不使用烟丝、香灰等止血“秘方”。

## 新郑市人民医院人民路院区骨科主任王泽良

原郑煤集团总医院外二科(骨科)副主任医师,郑州大学医学院临床医学系本科毕业生,从事骨科专业10余年。曾先后在郑州市骨科医院,中国人民解放军第89医院,南方医科大学南方医院进修学习,山东省立医院进修,发表论文10余篇。

在创伤、关节、脊柱多发病、常见病的诊断、治疗方面积累了丰富经验,熟练掌握各种骨折内固定技术,擅长断指(肢)再植、皮瓣修复技术。紧跟骨科微创发展潮流,在创伤 mippo 技术、显微外科、关节镜、椎间孔镜诊治方面有独特心得。

门诊坐诊时间及地点:周一至周六全天(住院部5楼西外科)  
24小时接诊电话:0371-62698199 手机:13683833360