

世预赛中韩大战一触即发 里皮辩证法学得不错 不进球意味快进球了



3月18日——距离亚洲12强赛下半程中韩之战还剩下5天时,终于凑齐了全部集训人员,让主帅里皮能够满员开练。里皮很会说话,他为12强赛前3个主场都没进球的国脚们如此鼓劲:“一个前锋长时间不进球,只说明他已无限接近于进球的时刻了!”不管球员们听了这话是不是很振奋,反正中国球迷听了后很期待。



满员开练

人员凑齐后,距离23日中韩大战也只剩下5天,如何在这几天内将国脚们的竞技状态调整到最佳,这是里皮团队迫在眉睫的大事。因此昨日训练时段,里皮安排全队进行了11对11的分组对抗,“银狐”

需要抓紧时间,考察全体球员的具体状态,以确定中韩之战的主力阵容。“5天时间确实有限,但我们会在有限的条件之下,高效率地利用所有时间,为中韩之战做好准备。”里皮说。

快进球了

中韩之战,对中国队来说最为关键的问题是进球。现在国足前5场比赛只拿到可怜的2分,如果本周四在长沙的中韩之战中无法取胜,中国队就会提前出局。而想要胜利,首先就必须要有进球。但是一说到进球,熟悉中国队情况的人都知道,这谈何容易啊?在已经结束的12强赛上半程比赛里,国足在首轮打进韩国队2球后,连续4轮

没有进球。而在这个赛季亚冠前三轮比赛中,本土前锋们的表现也不尽如人意。

如此,里皮能不着急吗,可再急,有“银狐”之称的里皮也知道这个时候不能表露出来,相反他却自己来给弟子们解压。“一个前锋如果长期不进球,那只能说明他已经无限接近进球了。”听听里皮这话,是不是很有正能量?

心理调适

和韩国队一战,中国队最需要的是自信。多年交手历史证明,国足一遇到韩国,总是容易自己先怯场。有这样的心理弱势也不奇怪,因为韩国队历来是中国队的宿敌。除了曾经的32年逢韩不胜,在1990年世界杯预选赛亚洲区六强赛中,中国队就是败在对手脚下。里皮

深知这一软肋,所以他这几天一直反复向队员们灌输一个观念,那就是要有一颗平常心。“中国队对于这一场的备战,同以往比赛的赛前准备没有太多区别,我们把它当成正常的一场比赛准备。我们会在有限的时间内全力以赴。”里皮说。

已投入7000万元资金 国足为取3分“不计成本”

本周四,中国男足将在俄罗斯世预赛亚洲区12强赛第6轮角逐中,主场迎战劲旅韩国队。由于国足在12强赛上半程仅取得2平3负未尝胜果,积分垫底,因此出线对他们来说更似奢望,不过中国足协、中国队将帅和承办比赛的长沙市都没有放弃努力。足协和教练组

依然会为“中韩、中伊比赛至少拿4分”而全力以赴,长沙市为给球队营造最佳主场氛围,在球场设施更新改造及安保等方面已投入7000万元左右。如此巨大的备战成本能否换来3分?无论“解压”是否得力,中国队肩上担子的分量都不轻。刘大伟

35岁的费德勒又夺冠了 世界第一,他说无意参与

昨天,35岁的费德勒在ATP大师赛印第安维尔斯站的男单决赛中,以6:4和7:5直落两盘击败同胞、世界第三瓦林卡,夺得个人今年第二项单打冠军。本站夺冠后,费德勒的积分将有1000分的提升,但目前排名ATP第十的费德勒却表示自己无意参与到世界第一的争夺中。“我不会参加太多的比赛。”他说,“我做出决定一定是基于健康角度的考虑,要保证我能在每站比赛中都保持火力和动力。”而男单现世界第一穆雷和第二德约科维奇,目前都遭遇了伤病侵袭,在穆雷宣布退出即将到来的迈阿密站后,小德也宣布因为肘部伤病退赛。小新

33岁的林丹 时隔11个月再夺冠军

北京时间昨天,33岁的林丹在瑞士公开赛男单决赛中击败年轻队友石宇奇,时隔11个月再夺冠军。林丹上次夺得国际比赛男单冠军要追溯到去年4月。此后林丹虽然在2016年亚锦赛、里约奥运会和不久前的全英赛三度杀入半决赛,但都铩羽而归。特别是今年全英赛,当时林丹正是败在石宇奇拍下。

此外,在另外四项决赛中,中国队夺得了3项冠军。女单陈晓欣获得冠军,男双柴飏/洪炜夺冠,女双冠军被中国选手陈清晨/贾一凡夺得。林峰

你有可能代表中国参加 东京奥运会马拉松比赛

据新华社电 日前,中国田协宣布将选拔两名大众选手参加东京奥运会马拉松项目的比赛。

在20日举行的2016马拉松年会上,中国田协副主席杜兆才宣读了具体的选拔措施。大众跑者有两种渠道获得参赛资格,但在田协注册过的专业运动员不在选拔之列。

根据国际田联规定,在奥运会男、女马拉松项目上,每个国家(地区)最多可以选派男女各3人参加,中国田协将从中拿出男、女各一个参赛名额给大众跑者。

据悉,“我要跑奥运”活动选拔渠道有两种:第一种是成绩达标,即按国际田联标准,男子成绩达到2小时19分以内、女子成绩达到2小时45分以内。另一种是赛事达标,获得国际田联马拉松金标赛事男、女前10名选手就有参赛资格。目前,中国有4场全程马拉松金标赛事,包括北京、上海、厦门和东营(黄河口)马拉松。

“我们将根据选手从2017年到2020年的积分情况,按成绩择优选拔男、女各一名选手参加东京奥运会。”杜兆才说。

“千年老二”要放手一搏 新疆广东第四次争夺CBA总冠军

时隔三年,新疆队再进总决赛;时隔四年,广东队再进总决赛。而时隔六年,新疆和广东再次总决赛聚首,这也将是两队CBA历史上第四次争夺总冠军,这一次,究竟是广东队创纪录地夺取第九个总冠军,还是新疆队摆脱“千年老二”的命运首次登顶?

昔日的八冠王广东队,之于“千年老二”新疆队而言,是一个刻骨铭心的对手。在CBA总决赛历史上,新疆队与广东队的对决曾经万众瞩目——新疆队此前的4次总决赛经历中,有3次都是与广东队会师。9年前的2008~2009赛季,两队首次在总决赛相遇,就此拉开连续三次总决赛交锋的序幕。那三次比拼,新疆队都扮演了陪太子读书的角色,无一例外全部败北,让广东队豪取第五、六、七座冠军奖

杯。那之后,两队未再相遇。

新疆队和广东队从上一次在总决赛相遇到现在,正好六年。六年之前,广东队的易建联、朱芳雨和王仕鹏组合如日中天横扫江湖;六年之后,王仕鹏已经退役,朱芳雨转型为球员兼教练,广东队三大王牌只剩阿联一人。不过现在的新疆队也已物是人非,与六年前折戟于广东时相比,同样变化巨大,周琦、李根、布拉切、亚当斯、孙桐林……这些人没有经历过此前的疆粤对决,只有26岁的“老兵”西热力江和25岁的可兰白克曾是当事人。这一次,新疆队总决赛再遇广东队,接下来将上演的可能是两队交锋史上最有悬念的一次对决。新疆队阵容更齐整,广东队发挥更稳定,事关总冠军的争夺,事关梦想与荣耀。李元春



来自河南的周琦
渴望总冠军

CBA总决赛赛程: (主队在前)

3月31日 新疆队 vs 广东队
4月2日 新疆队 vs 广东队
4月5日 广东队 vs 新疆队
4月7日 广东队 vs 新疆队
4月9日 新疆队 vs 广东队(如果有需要)
4月12日 广东队 vs 新疆队(如果有需要)
4月14日 新疆队 vs 广东队(如果有需要)