



预防大肠肿瘤难? 公益活动给您支持 出现便血、疼痛、肿物脱出,便不成形等症状,可参加免费肛肠检查

结肠直肠癌在我国发病率逐年上升,且呈现年轻化的趋势,早发现、早治疗是防治恶变的一种方法。郑州丰益肛肠医院通过本报发布公益筛查活动,市民可拨打0371-87503333预约参检。蒋晓蕾

出现肛肠不适症状,早检查、早治疗是关键

家住绿城广场附近的何女士有肛门坠胀感,还出现黑便、便血等情况,拖延了一年,症状时好时坏,出现心悸、手脚无力、消瘦等全身不适症状。何女士看到报纸刊登的关于“肠肿瘤君”报道后,发现痔疮和肠肿瘤都会引起便血,决定报名查清楚到底得了什么病。经超导光镜检查,发现她患有重度混合痔,在直肠中下段有腺瘤性息肉,已经有恶变倾向。专家介绍,何女士由于长期没有治疗,加上时不时自行抹药的刺激,还并发了皮下痿,使直肠“遭了罪”。

征集: 肛肠不适的市民均可参加检查

一、便血。是结肠直肠癌早期的首要

症状,常表现为大便表面带血,颜色鲜红或暗红。

二、肛门瘙痒或疼痛,是恶变细胞刺激神经末梢引起的症状。

三、肛门肿物脱出,有的随着大便而脱出,有的在肛周出现。

四、大便异常,表现为其一粪便形态异常,便不成形,黑便、血便、大便泡沫样等。其二为排便次数异常,如腹泻或便秘等。其三为排便不尽,里急后重或便后下坠感严重。

现象:

3原因导致结肠直肠癌误诊率高

郑州丰益肛肠医院特聘专家、中华

中医药学会肛肠分会副会长刘佃温教授强调,肛肠疾病的诊断在我国误诊率极高,很多患者确诊时往往已经到了中晚期。

究其原委,首先是患者对自身健康状况关注不够,对于便不成形、肿物脱出及便血等一些早期症状不予重视。

其次是大多数患者曾经在非专业肛肠医疗机构就诊,没有进行专业细致地检查。

最后,就肛肠恶性肿瘤本身特点来讲,其演变史可达10~30年,多数要经过正常黏膜增生、腺瘤形成、腺瘤恶变、浸润转移等多个阶段。

打个电话就能申请肛肠镜免费检查

春季来临,万物复苏,便血、痔疮、便秘、肛门瘙痒疼痛等不适症状也悄然来袭,或是变本加厉,是选择默默忍受待之恶变,还是到丰益肛肠,与之轻松告别?

刘佃温教授指出,发现直肠肿瘤其实并不难,由于80%~90%的直肠肿瘤发生在

直肠中下段,在发现可疑症状后,只要做一次肛门指诊,大部分直肠肿瘤可以及时发现,再加上超导光电子肛肠镜检查,以及取组织进行病理检查,一般就可确诊。

超导光电子肛门镜是目前公认的单、科学检查肛肠疾病的设备。刘佃温教

授表示,其采用高达1200万像素的医用视频高清探头及摄像技术,将肛肠内部深层病灶以视频直播的方式显示在电脑屏幕上,医患双方均可看到病情发展状况,细微病变也无所遁形,从根源上杜绝了误诊、漏诊,为精确治疗提供了可靠依据。

推荐专家

刘佃温,主任医师,教授,硕士生导师。郑州丰益肛肠医院特聘专家,河南中医药大学中医外科研究所所长;中华中医药学会肛肠分会副会长,中医三附院肛肠科主任,河南省医疗事故鉴定委员会委员,曾荣获“全国中医肛肠学科名专家”“河南省优秀青年科技专家”“郑州市五一劳动奖章”等称号。



相关链接

为了更好地帮助患者解除病痛,郑州丰益肛肠医院在本月举行肛肠病优惠诊疗活动,其间:

- 1.免100元特级专家挂号费
- 2.免50元清洁灌肠费
- 3.免160元电子肛肠镜检查费
- 4.一次性微创手术器械直补1000元
- 5.微创手术患者可免费使用VIP病房

注:因来院患者众多,市民可拨打0371-87503333电话预约。医院地址:郑州市嵩山南路103号

减肥3个月停经胃萎缩,“暴力”减肥不可取



漂亮姑娘硬是饿出来了胃萎缩

19岁的小吴是个漂亮姑娘,1米7的个子,体重140余斤。为了快速减肥,小吴每餐只吃一个鸡蛋,并坚持每天跑7公里或者做高强度的运动,经常饿得头晕眼花,但她坚持靠水充饥。没多久,小吴成功瘦身20公斤。

可女孩还没高兴几天,却发现自己身体出现了可怕的变化,连续3个月停经,脸色蜡黄起皮,头发干枯、大把大把地脱发,原本爽朗乐观的姑娘变得动不动就暴跳如雷。让小吴感到更加可怕的是,她发现自己开始厌食,即便硬逼着吃,每顿也只能吃得下一个鸡蛋般大小的馒头。很快,小吴的体重又下降了5公斤。到医院一检查,已是严重的

胃萎缩,而且肠道功能减退严重。

原本身体健康的姑娘不得不住院治疗。郑州市第七人民医院普内科主任杨营军告诉记者,像小吴这样因为减肥不当而严重损害身体健康的案例绝非个例。他指出,市面上常见的减肥方法有减肥药,针灸,节食等,但对人体都有较大危害,还易于反弹。减肥不当可能会导致子宫脱落、贫血、记忆衰退等后果,严重的还会导致电解质紊乱和厌食症。

国家二级营养师王旭峰指出,从营养学角度来看,维持体重最基本的措施是保持健康的生活方式、适量运动及维持良好的心态。

春暖花开,许多爱美姑娘又开始了新一轮减肥计划,好展现苗条身材。与秋冬季控制饮食不同,不少姑娘在春夏季更青睐猛吃减肥药、狂喝减肥茶,甚至“更暴力”的抽脂手段来速效减肥。到底什么样的减肥方式比较健康安全?不妨先来做个功课。
郑报融媒记者 蒋晓蕾

“环保”减肥法比“暴力”减肥更绿色

针灸减肥:通过针刺刺激穴位,调整人体的代谢功能和内分泌功能,促进脂肪分解,同时抑制胃肠蠕动和胃酸分泌,减轻饥饿感。

优点:被喻为最“绿色”的减肥方法,减肥的同时还能调理经脉和内分泌。只要在正规的大医院实施针灸,还是比较安全可靠的。

缺点:针灸减肥效果缓慢。同时,针灸也要根据体质,不同体质扎的穴位不同。

用脑减肥:有生理学家研究指出,脑力劳动的强度越大,消耗营养物质越多。利用这一原理,产生了用脑减肥法。具体的做法是让胖人多用脑,如读书绘画、练习写作、演算数学、学习技术等,每天都有一定的时间让

大脑紧张起来,而不是饱食终日,无所用心。

优点:督促懒人变勤快,一举两得。

缺点:减肥效果不是很明显,并且过多时间用在脑力劳动上,锻炼身体的时间则会相应减少,进一步导致肥胖。

呼吸法:首先要学习“腹式呼吸法”:吸气时,肚皮胀起;呼气时,肚皮缩紧。平常走路和站立时,要用力缩小腹,配合腹式呼吸,让小腹肌肉变得紧实。

优点:有助于刺激肠胃蠕动,促进体内废物的排出,顺畅气流,增加肺活量。

缺点:只能适用于腹部减肥,整体效果不显著。