

“您好,请文明乘车,自觉排队”

公交志愿者走上街头倡导文明出行

为深化全国文明城市创建工作,近日,来自郑州公交四公司的30名公交志愿者,在河南牧业经济学院、龙兴嘉苑小区、明理路公交场站、龙子湖地铁口、郑东新区公交站牌开展“文明城市 人人有责”倡导文明绿色出行的主题活动。

“我坐公交来龙子湖这边挖野菜,刚下公交车,不知道该怎么走,还好有公交志愿者热心地给我指路,真是谢谢你们了。”一位阿姨对志愿者说道。

“作为志愿者,要引导公交车进站,让乘客文明安全乘车,并为需要帮助的乘客及时指路、方便乘客快捷乘车。”记者在龙子湖公交站采访公交文明引导志愿者了解到,志愿者由公交四公司管理人员、公交车长和实习学员组成,每天早晚高峰轮值,时间一般从早7时到9时,晚上5时30分到7时。

志愿者还在170路、166路、26路、919路等开展了“乘车跟我排队”等活动,并积极疏导乘客,扶老携幼,得到了市民的一致认可。

志愿者还在170路、166路、26路、919路等开展了“乘车跟我排队”等活动,并积极疏导乘客,扶老携幼,得到了市民的一致认可。

志愿者还在170路、166路、26路、919路等开展了“乘车跟我排队”等活动,并积极疏导乘客,扶老携幼,得到了市民的一致认可。

记者 王阳 实习记者 袁铭
通讯员 张丽楠 文/图



心理卫生、环境卫生,今儿都来“清扫清扫”

如意湖办事处

居民为白衣天使点赞



“阿姨,您的血压有点高,平时一定要坚持服药,做好饮食控制,适当加强体育锻炼,血压还是可以控制住的,您不要过于担心。”“小姑娘,心电图显示你有点心律不齐,是不是最近工作太忙熬夜了呀?问题不大,不用吃药,平时要注意规律作息,适当减压很重要哦!”4月7日,农业东路宝龙城市广场上人流涌动,“白衣天使”们为居民开展免费身体检查,前来进行咨询的居民络绎不绝。

今年4月是全国第29个爱国卫生月,4月7日又是第68个世界卫生日,如意湖办事处当天上午在农业东路宝龙城市广场组织开展以“历史与回顾——为了人民健康的65周年”为主题的世界卫生日主题活动,众意路小学、八十八中学、儿童医院、圣玛医院等部分辖区学校和医院参加了此次活动。

办事处组织辖区医院的医护人员在广场设立咨询台和义诊台,一边为居民进行量血压、测血糖等常规检查,耐心细致地解答居民提出的各种健康问题,一边发放《居民健康宣传手册》,向大家宣传疾病预防控制、禁烟控烟、个人日常卫生保健及传染病防治等重要知识,并通过开展“爱国卫生”有奖知识竞答,进一步提高居民的自我保健意识和能力。

本次主题宣传活动共展出宣传板16块,发放宣传彩页2000余份,为500余名居民解答健康卫生咨询,发放环保购物袋、皂盒、杯子等宣传品10000余件,大大提高了辖区居民的爱国卫生知晓率、参与率。

记者 王阳 实习记者 袁铭
通讯员 任云云 文/图

龙源路办事处 遇到不顺心的事儿咋办? 试试听歌、约朋友去春游



很多人都喜欢在朋友圈里发表自己的日常生活,不知不觉朋友圈已承包了我们大半的闲暇时光,从衣食住行到自己的感情生活。有人爱发心灵鸡汤,有人爱发消极感慨。“《人民的名义》这部电视剧,剧情好棒!”“深夜放毒,吃夜宵中。”“真是烦死了,没有一件顺心事。”这些看似平常的朋友圈,却和我们的心态、生活状态息息相关。

2017年4月7日是第68个世界卫生日,今年世界卫生

日的主题是“共同面对抑郁,共促心理健康”。龙源路办事处于4月6日开展了以“别让抑郁症遮住阳光”为主题的活动,从基本健康知识、塑造快乐心态、健康生活方式三方面进行宣传教育,并进行现场问答。

活动强调,通过朋友圈适当发泄情绪调节心情是可以的,千万不要过激。遇到不顺心的事情,我们可以看一些喜欢的电视、听听歌曲、约上朋友去春游,不要让自己被不良

情绪所影响,凡事都要以健康快乐的心态去面对。

活动结束后,办事处向辖区居民发放抑郁症防治宣传页,对大家普及抑郁症的危害和防治措施。通过宣传活动,提升了居民对抑郁症的重视,提高了居民对预防抑郁症知识的认知度,对居民塑造健康阳光心态起到了良好的效果。

记者 王阳
实习记者 袁铭
通讯员 王雅雯 文/图

圃田乡 开展清洁活动 营造优美城乡环境

为加强城乡环境卫生和秩序的管理工作,营造清洁、优美的城乡环境,圃田乡以全国文明城市考评验收和国家卫生城市复审为契机,开展第68个世界卫生日清洁活动。

此次活动,乡党委、政府高度重视,

依托网格,积极动员辖区各部门制定工作方案,严格按照标准,对辖区存在问题进行逐项整治。

截至目前,圃田乡共出动100人次,相关机械10台次,整治占道经营30余处,清理橱窗广告和非法小广告80余处,

清运垃圾300立方米。通过此次世界卫生日清洁行动,乡卫生院对面陇海铁路沿线卫生状况得到明显改善,提高了辖区居民生活质量。

记者 王阳 实习记者 袁铭
通讯员 鲁阳阳

商都路办事处 把爱国卫生知识编排到节目中 寓教于乐



为积极引导广大居民自觉养成良好的卫生习惯和健康的生活方式,提高居民健康素养和防病意识,提高自我保健的意识,养成健康卫生行为,近日,商都路办事处联合辖区多所学校在五洲公园开展爱国卫生月宣传活动。

随着孩子们的欢声起舞,爱国卫生宣传活动拉开了帷

幕。舞台上一个个“小人精”街舞、变脸、戏曲、小丑、诗歌朗诵等节目,引来台下居民阵阵掌声。节目中还穿插着爱国卫生知识竞猜活动,内容包括病媒生物防治及冬夏季常见虫类的防治、信访法治、计生法规等相关知识。主持人每报一个题目后,大家都会开动脑筋,争先恐后地举手抢答问题,现场一片欢声笑语,整个活动充满了活力。另外,在舞台四周,工作人员还通过设置宣传栏、发放宣传页、宣传品、悬挂条幅、设立咨询台等方式,向过往居民宣传爱国卫生对健康和环境的重要意义。与此同时,商都路办事处

组织巡防队员开展爱国卫生大扫除活动,集中整治辖区环境卫生,加强环卫设施建设。重点整治主、次干道的环境卫生,清除卫生死角,整治乱堆乱挂乱张贴小广告现象。大扫除活动地点位于商都路与107辅道交叉口向南250米路西院内。活动分组分工,第一组负责拉警戒线;第二组负责配合机械清理垃圾;第三组以覆盖绿网为主,由各网格组长组织发动队员开展环境卫生整治;第四组清理主干道小广告。此次活动,共参加500人,演出节目12个,展出宣传版面12块,悬挂横幅6条,发放肥皂盒、毛巾、粘

鼠板、扑克牌、抽纸、爱卫宣传册和健康教育宣传页等各类宣传资料800余份,发放计生用品100余份;清理辖区垃圾400立方米,覆盖绿网1000平方米。

通过多种形式的宣传活动,提高了居民群众对爱国卫生月的认识,增强了居民群众的文明意识、卫生意识、环保意识,极大地调动了辖区居民参与爱国卫生运动的积极性,增强了居民的健康自我保护意识,养成人人动手讲卫生、除害防病保健康的良好生活习惯。

记者 王阳 实习记者 袁铭
通讯员 周璐 文/图