

打喷嚏、流眼泪、皮肤过敏…… 最近犯这病的人不少

医院过敏患者增三成,都是柳絮、花粉闹的

本报讯 目前正是柳絮满天飞的时节,不少市民出门全副武装:戴上墨镜、口罩和防护外衣。郑报融媒记者从市区多家医院的皮肤科了解到,最近过敏患者明显增多,儿科、呼吸科“中招”患者也剧增。

“除了打喷嚏,还会流眼泪,尤其是开车的时候特别危险,整个人晕乎乎的。”张先生说,每次开车出门他都非常谨慎,实在受不了只能停在路边。医生告诉他,这种症状就是特有的季节性过

敏性鼻炎,过敏源基本就是当下的柳絮、花粉等物。

河南省第二人民医院皮肤科主任医师任杰介绍,因柳絮引发皮肤过敏的患者有一定增加,每到这个季节就会出现一波小高峰。春季皮肤科门诊中,过敏患者要增加三成左右。皮肤在接触柳絮或花粉后引发刺激,再加上春日阳光照射后,就会引发面部皮炎。

“一般人接触到柳絮并没有大碍,但对于过敏体质的人群尤其是儿童就需要

格外注意。”郑州大学第三附属医院呼吸科主任医师王秀芳说,被柳絮刺激之后,很多市民会出现咳嗽、咽喉部不适、鼻痒、流涕等症状,尤其是柳絮进入呼吸道后还会引发哮喘复发,所以最近过敏性咽炎、鼻炎和哮喘病复发的病人特别多。

“出门前做好防护措施,一旦出现了上述呼吸道疾病的症状,进家前要做好‘安检’工作。首先要清理衣物上的柳絮,其次就是要用温水清洗孩子的皮肤及鼻腔,严禁用手揉皮肤尤其是飞入眼睛的柳絮。”王秀芳说。

任杰介绍,一旦出现了皮肤过敏现象,应避免接触过敏源、停用所有化妆品。如果皮肤出现轻微瘙痒、灼热,最基础的缓解措施:用凉开水或天然矿泉水,放入冰箱里冷藏至4℃,放在小毛巾等有一定厚度的敷料上,在面部进行冷敷,一天3次,每次10分钟。

郑报融媒记者 谷长乐
通讯员 李伟博 尚睿



夏天来临 游完泳不要急着掏耳朵 爱用棉签掏耳朵 他们差点失聪

本报讯 夏天来临,又该是游泳的高峰期了,不少人上岸后习惯用棉签掏耳朵,有的人在家也习惯掏耳朵,殊不知这会带来很大的健康隐患。近日,王先生就因为掏耳朵患上了外耳道炎,造成听力下降。

小伙听力下降原是掏耳朵惹的祸

王先生今年30岁,平日里有掏耳朵的习惯,尤其在家里时,感到耳朵里痒,就拿出棉签捣鼓几下。没想到这些天,他突然患上了外耳道炎。让王先生纳闷的是,按理说自己掏耳朵掏得这么勤,应该挺干净才对,怎么还会发炎?

郑州市第二人民医院耳鼻喉科副主任贾代杰介绍,其实这个病因正跟其爱用棉签掏耳朵有关:“我们在洗澡游泳的时候,外耳道皮肤会泡得发皱,此时再用棉签等物品掏耳朵会破坏皮肤引起发炎。”

很多人洗完澡或游完泳后习惯用棉签掏耳朵,可是盯聆在水中被泡得发胀后,再被这么一推,反而更容易堵住耳道。这段时间以来,医院耳鼻喉科每天都要接诊10多人。

盯聆会自己脱落 一般不需要主动清理

不少人掏耳朵的原因,是觉得耳道里的盯聆多,痒痒的,不是很舒服。其实大部分人的盯聆是干性的,且呈片状,当人的头部转动,以及下颌关节在活动时,盯聆都处于运动状态,会逐渐脱落出来。因此对于一般人来说,不需要主动清理耳道。

“盯聆其实对耳朵也有一种润滑保护的作用。而且夏季蚊虫较多,盯聆本身是一种发苦的物质,也有防止蚊虫进入耳朵的作用”。

男孩模仿父母 用棉签掏耳朵致鼓膜穿孔

近日,金水区快5岁的龙龙耳朵有些痒痒,他就学着父母洗完澡的样子,悄悄拿根棉签往自己的耳朵里塞。这时,龙龙爸爸正好匆匆过来,撞上龙龙拿着棉签的胳膊,结果造成棉签捅进龙龙的耳道深处。瞬间,鲜血从龙龙耳朵里流出。家长火急火燎带着龙龙来到郑州儿童医院急诊,检查结果为右耳外伤、右耳鼓膜穿孔。

医生提醒,多动、爱闹、酷爱模仿,都是幼儿阶段的基本特征,家长要时时刻刻做好孩子的榜样,注意细节、提高警惕,更应该引导孩子养成良好的习惯,避免意外伤害的发生。

郑报融媒记者 邢进 谷长乐
通讯员 尹歌 李涵 赵婷婷

河南拟招 9300 名中央计划特岗教师

工资待遇有统一标准 服务期满,合格的全部入编

本报讯 2017年农村义务教育阶段学校教师特设岗位计划实施方案公布,2017年中央特岗教师计划全国拟招约8万名,其中,河南计划招聘9300名。郑报融媒记者 张竞昳

全国拟招特岗教师约8万名

记者昨日从教育部门获悉,为鼓励引导高校毕业生到基层就业,吸引更多优秀人才到农村学校从教,2017年农村义务教育阶段学校教师特设岗位计划全国拟招特岗教师约8万名。特岗教师实

施范围为集中连片特殊困难地区、四省藏区和南疆四地州县,国家扶贫开发工作重点县,省级扶贫开发工作重点县等地。特岗计划设岗县(市),必须是教师总体缺编、结构性矛盾突出的县(市)。

3年服务期满 落实工作岗位

河南省特岗教师招聘包括中央计划特岗教师、地方计划特岗教师两部分。此次涉及河南的9300个招募计划属于中央计划特岗教师,本省地方计划特岗教师招聘名额尚未公布。特岗教师在聘用期间,执行国家统

一的工资制度和标准,并享受相应的社会保障待遇。特岗教师年收入水平原则上不低于当地同等条件公办教师年收入水平。特岗教师3年服务期满、考核合格且愿意留任,应确保全部入编,落实工作岗位。

想应聘特岗教师 看看具体条件

2017年中央计划特岗教师招聘条件为:本科或高等师范专科毕业,年龄不超过30岁,符合招聘岗位要求,具有相应的教师资格条件。参加过“大学生志愿服务西部计划”、有从教经历的志愿者和参加过半年以上实习支教的师范院校毕业生同等条件下优先录取。

今年,为切实加强乡村学校教师补充,特岗教师将优先满足连片特困地区和国家扶贫开发工作重点县村小、教学点的教师补充需求,县城学校不再补充新的特岗教师;进一步优化教师队伍结构,加强体育、音乐、外语(课程)、信息技术等紧缺薄弱学科教师的补充;向本地生源倾斜。

物业管理招标公告

按照国务院《物业管理条例》、《郑州市物业管理条例》等法规、政策的规定,河南龙源地产有限公司决定对世纪龙城一号院的前期物业服务采用公开招标的方式选聘物业服务企业,现将有关事项公告如下:一、项目基本情况:“世纪龙城一号院”项目位于石化路西、西冷路南。总占地面积33400.05平方米,总建筑面积159562.12平方米。二、投标单位资格要求:1.具有独立法人资格和有房产行政主管部门颁发的贰级(含贰级)资质的物业服务企业;2.必须通过房产行政主管部门的资格预审;3.无欺诈、违约、违规等不良行为记录及符合建设部《物业服务企业资质管理办法》第十一条规定内容的物业服务企业不允许参加投标。三、投标报名及招标文件领取时间:1.投标报名及招标文件领取时间:2017年4月25日-2017年5月2日。2.招标文件领取地点:郑州市住房保障和房地产管理局物业处 联系电话:0371-67889677 世纪龙城:15136107916
招标人:河南龙源地产有限公司
2017年4月25日

物业管理招标公告

“昆仑望岳”小区项目位于郑州市中原区华山路西、颍河西南路。项目总占地面积32315.19m²,总建筑面积131635.38m²。现公开招标选聘前期物业管理公司。投标单位资格要求:1.具有独立法人资格,资信良好,且有房产行政主管部门颁发的贰级(含)资质的物业服务企业;2.必须通过房产行政主管部门的资格预审;3.无欺诈、违约、违规等不良行为记录。投标报名及招标文件领取时间:2017年4月25日-5月2日。招标文件领取地点:郑州市郑东新区商务外环与商务东四街交叉口联合置业大厦711房间 联系电话:0371-67889677 投资控股:13203895681
招标人:郑州投资控股有限公司
2017年4月25日

物业管理招标公告

“奥体花园”小区项目位于郑州市惠济区三全路北、金牌路东。项目总占地面积27353.68m²,总建筑面积105639.86m²。现公开招标选聘前期物业管理公司。投标单位资格要求:1.具有独立法人资格,资信良好,且有房产行政主管部门颁发的叁级(含暂定)资质的物业服务企业;2.必须通过房产行政主管部门的资格预审;3.无欺诈、违约、违规等不良行为记录。投标报名及招标文件领取时间:2017年4月25日-5月2日。招标文件领取地点:郑州市郑东新区商务外环与商务东四街交叉口联合置业大厦711房间 联系电话:0371-67889677 丰乐园置业:13607690468
招标人:郑州丰乐园置业有限公司
2017年4月25日