

结合多地经验,每年到外省学习 为了孩子健康,她“累并快乐着”



走进豫鑫缘母婴健康中心,墙上挂着“妙手回春”牌匾。不少孩子在接受医师们的中医按摩,有的是在预防近视,有的在调理脾胃……孟爱丽就是这家健康中心的创始人,从郑大医学院毕业之后一直从事妇幼临床工作,先后取得国家级小儿推拿师、反射疗法师等资质。
荥阳时报 张廷裕
陈璐 文/图

每年到外省学习

孩子感冒、发烧,不少父母不希望使用抗生素,孟爱丽想:是否可以采用中医来解决?她开始学习中医按摩,先后到上海、湖南、郑州、山西等地拜师,并将海派、湘派与荥阳文化相结合。现在,

她依旧坚持每年到外省学习3至4次。

孟爱丽的小儿推拿最初是免费的,一天十几个家长过来,虽然累,但用她自己话说:“累并快乐着”。现在,每天慕名而来的家长就有几十位。

工作逐渐被认可

一名4个月的宝妈说,宝宝刚来时腹胀,摸起来硬邦邦的,孩子脸色蜡黄,看着没有精气神。经过一个疗程10天的小儿推拿,孩子的情况有了明显改善,肚子摸着软了,脸色也红润了,胃口也好了。孩子的妈妈看到效果之后,了解到按摩也可以健脾胃,也有长个儿的效果,便让自己平时住校的大儿子趁着周末也来按摩。

市民闫女士的孩子今年6岁,前段时间一直发烧,高烧不退,孩子来调理一两次过后,病情大为减轻。闫女士说:“不吃药,不打针就能把病治好。这个真不赖。”

诊所的墙上挂着一幅牌匾,是一名

孩子家长送的。他的孩子以前经常咳嗽、发烧,免疫力低,并且患有慢性扁桃体炎、慢性鼻炎、慢性肠系膜淋巴结炎,父母很是着急。孩子两个月不停地咳嗽,大小医院跑了三家,依旧不见成效,听朋友介绍找到了孟医生的诊所。细心的孟医生发现孩子是因为病的时间太长,伴有心理障碍,孩子怕在家挨打,中医恐伤肾。孟医生说:“小咳伤肺,中咳伤脾,重咳伤肾。”在治疗期间每次进行心理辅导,并建议父母多多从心理上关爱孩子。在给孩子按摩两周后,孩子的病便痊愈了。孩子家长没想到光靠按摩“不吃药不打针”病就好了,很是感动便送了“妙手回春”的牌匾以表达自己的感谢。

她是老人的贴身小棉袄

待人亲和的她还当上了志愿者

广武镇插阎村有位有口皆碑的孝亲敬老的好儿媳,她就是毛香。人们总说,女儿是贴身小棉袄,毛香是公婆的贴身小棉袄。公婆在世时,她百般照顾,提起她的事儿,邻里乡亲无人不晓。

荥阳时报 张廷裕 文/图



为了这个家,两头跑

1996年,毛香73岁的公公由于突发脑梗住进了郑州医院,那时交通较为落后,毛香就骑着摩托车从荥阳到郑州,风雨无阻,这一骑就是两年。

那时公公瘫痪在床,不能说话,

照顾公公时要格外费心。每次毛香会在周一去医院照顾老人,周五回家照看孩子,两边奔走。回到家的毛香要为孩子洗衣做饭,趁着空闲还要去干农活,家里安顿好之后,就要收拾东西去医院。

不分昼夜照顾公公

在医院里,毛香白天要不停地为公公翻身,洗脸擦身。晚上,毛香总是凑合着睡觉。如果毛香听不到公公打呼的声音,就要赶紧起床,将手伸到老人的鼻子下,看看是否有呼吸。

毛香决定要引导老人开口说话。毛香知道老人爱吃红薯并且很疼爱自己的孙子,于是毛香对公公说:“爸,如果你今天会说‘好’,我们今天

不仅喝红薯汤,而且孩子周六放假,我把他带过来看你好不好?”终于老人从嘴里吐出一个“好”。听到这一声回答,毛香激动地流下眼泪。

如今的毛香是6口之家,3个孩子,毛香总说现在的生活就是她的福报。闲不住的毛香还当起了村里的志愿者,她说:“助人为乐,我觉得是一件有意义的事。”

“让公婆每天吃上热乎饭”

她会继续传递孝心

44岁的董慧君家住豫龙镇槐西村,见到她时,她正在做晚饭,由于还要上晚班,所以她提前给家里备好晚饭。她可是村里出了名的孝顺儿媳。荥阳时报 陈璐 文/图



照顾公婆一日三餐

“照顾老人无非就是一日三餐。”董慧君说,老人的饮食习惯跟我们年轻人肯定不一样,如果做的饭老人不喜欢那他们就会吃得很少。平日里,董慧君的公婆吃过饭就会到地里干农活,家里的几亩地全靠公婆操持。现在公婆年纪也大了,董慧君为了不让他们凑合,总是上班之前给他们准备好午饭。他们

农忙之后热熟就能吃,也不用费时费力再做。

老人每天6点起床,婆婆平日里是个大大咧咧的人,也不喜欢做饭。老人家不吃早饭对身体伤害很大,所以哪怕是周末董慧君也会坚持6点起床给老人做早饭。“牺牲点自己的休息时间,能让公婆每天早上吃上热乎饭就行。”董慧君说。

照顾奶奶两三年

“我也没啥特别的地方,就是做自己该做的事。以前家里的饭都是奶奶做的,她一个星期都能做的不重样,啥时候做饭都会记得给我留一碗。哪怕我加班也总是等着我回去吃饭。”说到这里,董慧君哽咽了。

“奶奶最后几年生病,都是我在照顾,奶奶以前对我那么好,我也要好好对奶奶好。”董慧君说,她就睡在奶

奶旁边,奶奶有时候一夜能醒10多次,一翻身她就醒,生怕会出什么事。寸步不离照顾了两三年,董慧君连个累字都没说过。“以前奶奶给家里做饭,现在我给家里做饭,我对家人好,家人自然也会对我好,家庭就和睦了。”董慧君说,奶奶把爱的接力棒传到了她的手里,她会接着把孝心的接力棒传到自己孩子的手里。