

# 体重12.14斤 新郑产妇诞下“巨大男婴”

## 新生儿不是越重越好 孕妇在妊娠期间应保持饮食平衡



“这孩子刚出生,居然这么大!”近日,在新郑市人民医院解放路院区产科二病区病房里,新郑市26岁产妇白女士剖腹产下一名“巨大男婴”,让医生护士们啧啧称奇。该婴儿出生体重达到了12.14斤,在医学上属于巨大儿。令人欣喜的是,由于产前产后有医生护士的细心照料,目前婴儿和产妇身体情况恢复较好,已顺利出院。据了解,这也是该院目前出生体重最大的婴儿。

记者 杨宜锦 新郑时报 邓春丽 文/图



体重12.14斤巨大男婴



### 新生儿不是越重越好 孕期应保持饮食平衡

“新生儿并不是越大越好。”赵会菊介绍说,怀有巨大胎儿的孕妇分娩很困难,极可能造成难产,必须剖腹产。即使是剖腹产也容易造成孕妇产后大出血等手术并发症,还容易造成婴儿神经组织挫伤、身体骨折等,严重的甚至会危及孕妇生命安全。8斤以上的巨大儿容易宫内缺氧,形成脑缺血,影响智力。巨大胎儿在出生后患糖尿病、高血压、高血脂、肥胖症等疾病的概率也比同龄孩子高很多。

赵会菊介绍,遗传、孕妇营养过剩、妊娠期糖尿病等都是导致巨大儿的因素。她建议,产妇在怀孕期间应定期到医院进行检查,孕妇在妊娠期间不宜摄入过量的高热量、高蛋白食物,而应保持饮食平衡,多吃蔬菜水果等一些富含维生素的食品。在合理膳食的基础上,进行适当的运动,促使孕妇体内的新陈代谢正常,消耗多余脂肪,维持身体平衡。此外,母亲孕期的心理状态如恐惧、紧张、悲伤等,均在一定程度上影响胎儿营养的摄取、激素的分泌和血液的化学成分,因此,孕妇还需要保持平和的心态。

## 二胎妈妈剖腹产下巨大宝宝

5月5日下午,记者在该院产科二病区病房里看到了该男婴。此时,护士正在给他换衣服,小脸蛋胖嘟嘟的,头发浓密,乍一看还以为已经出生两三个月了。该院产科主任赵会菊告诉记者:“正常的新生儿体重在6至8斤之间,超过8斤的就属于巨大儿,该男婴的重量已达到百天宝宝的体重标准。”

“该产妇在分娩前体重达到220斤,怀孕时心脏负荷更大,产妇还患有妊娠期糖尿病,由于产妇肥胖,在剖腹产手术后,刀口也不易愈合。”赵会菊说,“该产妇这次是二胎,第一胎出生时体重达到9斤,也属于超重儿,她和她老公体型都偏胖,家人都觉得婴儿出生的体重是正常的。”



护士与男婴合影

# 多学科联合精准医疗 八旬老人重获健康



医护人员与老人合影

近日,新郑市人民医院人民路院区外五科住院部有一位耄耋老人要出院了,但是却久久拉着医生的手不愿松开,这究竟是怎么一回事呢?原来是老人在外五科的护士站旁满怀感激地夸赞救治他的医护人员们,感谢他们的精心救治和护理,自己才得以康复出院。  
新郑时报 邓春丽 通讯员 谢奕潇



## 80多岁老人呼吸困难紧急入院治疗

据了解,今年83岁的司刘奇老人家住郭店镇武岗村,是一位五保老人,已经有20年的咳嗽、咳痰病史了,之前总想着是因为抽烟多了、年纪大了,属于正常现象,一直也没有到医院进行治疗,直到今年4月3日,老人突然感到症状加重,出现呼吸困难症

状,撑了4天依然不见缓解,于是被家属紧急送至新郑市人民医院进行救治。

新郑市人民医院人民路院区内科接诊后,结合患者入院检查,初步诊断为慢性支气管炎急性发作并感染、慢性阻塞性肺气肿、左侧自发性气胸、心功能不全。意

识到患者的病情危重需要进一步进行手术,于是内科医生和外科医生慎重探讨后,将老人转至外五科进行救治,以赵常青医生为代表的外五医护团队迅速接诊,为老人完善术前检查及准备,给予其抗炎、平喘、止咳、化痰等药物应用。

## 多学科协作 八旬老人重获健康

“患者年纪较大,左侧气胸,左侧肺压缩约70%,慢支肺气肿并右肺多发肺大泡,胸腔粘连严重且有许多并发症,手术困难较大且具有一定的风险性。”外五科主任沈永生介绍说,“同时也涉及多个学科内容,必须经过慎重探讨,制订严密的手术方案,以确保手术万无一失。”

外五科经过与麻醉科、ICU等相关科室进行多次会诊,反复探讨,详细考虑到每一个手术环节,以及

术后的观察和护理环节,最终为患者制订了“胸腔镜下左侧肺大泡切除修补术+胸膜固定术+胸腔粘连带烙断术”手术方案。其中,胸膜固定术能预防气胸的再次复发。

4月11日上午9点手术开始,消毒、麻醉、内镜……外五科的医护团队有序配合,主治医师赵常青实施手术,手术持续3个多小时后顺利完成,在术后对老人予以镇痛、抗炎、平喘等对症支持治疗。同时,在ICU进行了一段时

间的观察治疗,确认术后病情稳定且恢复良好后,被收治普通病房,进行了20天的住院治疗和精心护理后,老人康复出院。

据了解,此次手术是在外五科、麻醉科、内镜、ICU等多学科联合协作下顺利完成的,新郑市人民医院人民路院区心怀患者,精准医疗,以科学高效的医疗技术和团结专业的医护团队为人民群众服务,切实做到“让病人方便,让病人放心”。