

借上市东风,郑州长峰医院治疗血管瘤勇攀高峰

“长峰所至,血管瘤消失。”走进郑州长峰医院大厅就能看到这条标语,这是长峰人的追求,更是长峰人勇攀血管瘤治疗高峰的信念。4月6日,北京长峰医院股份有限公司携郑州长峰医院共同敲响新三板挂牌上市的钟声。自此,长峰医院步入资本运作与创新双轮驱动的快车道。

砥砺前行 勇攀高峰

北京长峰医院股份有限公司是一家集医疗服务与科技研究为一体的大型现代化集团医院,旗下子医院遍布13个省份,其中郑州长峰医院在血管瘤的治疗研究和实践上一直处于领先地位。近几年,郑州长峰医院砥砺前行,在血管瘤的治疗技术上成果斐然,尤其是新型微创技术。目前,这些微创

疗法(彩超引导下微创治疗、高频电凝微创治疗、复合窄光谱光动力技术)以全新的治疗理念和切实的疗效,备受医疗界关注。

技术优势 潇洒出新

2016年8月14日,由北京长峰医院集团主办、郑州长峰医院承办的“还笑童颜·美丽中原”微静脉畸形(鲜红斑痣俗称红胎记)复合窄光谱光动力技术成果推介大会在郑州举行。复合窄光谱光动力技术是专门针对红胎记治疗而研发的新技术,是由长峰集团董事长汪文杰带领长峰国际血管瘤研究院科研人员,历经多年研究而得。该项目在2013年5月经过多方机构认真严格评估,被国家知识产权局正式授予实用新型专利证书,开创了红胎记治疗

的新局面。郑州长峰医院率先临床应用,已让很多红胎记患者摆脱了疾病的桎梏。

精益求精 资源整合

上市东风正盛,郑州长峰医院紧紧把握科技发展趋势,以挂牌上市为契机,在新的治疗领域立志做更突飞猛进的突破。一方面坚持走血管瘤专业发展路线,细分血管瘤病种,目前建立有婴幼儿血管瘤病区、成人血管瘤病区、胎记治疗病区等,引领我省血管瘤诊疗在规范、科学、有效的发展道路上稳步前行;另一方面,与国际医疗技术接轨,充分整合医疗资源,聘请多位学科权威担任学术顾问,并与美国著名医疗集团——北岸长岛犹太医疗集团达成战略合作意向,共享医疗资源及科研成果。

长峰公益 还笑童颜

据了解,郑州长峰医院主办的大型血管瘤胎记公益免费筛查救助活动截止到目前,已经走过了孟州、宜阳、辉县、延津、嵩县等10多个县市,均获得了政府和当地群众的大力支持和赞扬,取得了圆满成功。自此,血管瘤、胎记患者不出家门就能享受到省城大医院专家的免费诊断筛查,贫困患者还可以获得笑玮儿童血管瘤、胎记慈善基金最低3000元的治疗救助,特困患儿还有望获得免费救治。郑州长峰医院用工匠精神实践医疗技术,颠覆传统的暴力医疗模式,致力于带给万千血管瘤患者专业的治疗与优质的服务,为河南省血管瘤患者恢复健康、重获新生作出自己的贡献。 蒋晓蕾

端午节,生活“粽”是有学问

端午将至,各式各样的粽子早上了餐桌。近日,因为吃粽子过量引起肠胃不适的人有所增加。医生提醒,并不是任何人都适合吃粽子,大量食用粽子,可能引起消化不良。糖尿病、胃肠病、心血管病、“三高”肥胖等患者,要少吃或不吃粽子。 郑报融媒记者 蒋晓蕾

粽子“温热”利“补虚”

其实,粽子并非自古以来就是用精白糯米做成的。以前的粽子,往往是用大黄米(黍)来做。相比糯米而言,大黄米性质更“温热”一些。郑州市中医院消化内科白广欧表示,之所以古人要在炎热的夏季来吃“温热”的糯米或大黄米,是因为夏天天气炎热,身体出汗多,血液在消化系统的分布相对减少,消化液分泌也就会相应少一些,对于那些胃酸少、消化能力差,传统上称为“胃寒”的人来

说,糯米是非常好的食品。如果因为贪吃螃蟹大虾之类胃里发凉,赶紧吃一个热粽子,或者喝碗热糯米粥,马上就会舒服不少。

对消化不好、胃酸偏少的人来说,不放油的粽子并不难消化,甚至趁热食用时胃里还很舒服。只是吃的时候要慢一点,好好嚼一下再咽。油腻的肉粽最好还是敬而远之。胃酸过多的人也宜少吃糯米食品,可以配合一些蔬菜一起吃。

粽子当早餐不可取

“很多人习惯把粽子当早餐来吃,其实这是不可取的。”白广欧强调,粽子最好在两餐之间吃。早晨是人胃肠道功能最弱的时候,一旦进食过多,会刺激胃酸分泌,可导致有慢性胃炎、食道炎的患者旧病复发。同时,还会出现泛酸、烧心、恶心等情

况,从而影响一天的工作、生活和学习。

当然,晚上睡觉前也尽量不要吃粽子,否则会导致胃胀。如果一定要吃,最好在食用后散散步、慢跑、做做运动,这样便于胃肠蠕动,促进消化,或者吃些山楂片等来帮助消化。

每天吃粽子最好别超过一个

年轻人喜欢吃五花肉做的肉粽。肉粽尽管蛋白质含量高,却富含大量脂肪,因而高血脂患者应谨慎食用,可挑选豆沙粽、小枣粽和八宝粽等。由于糯米升糖指数高,不管是甜粽还是肉粽,糖尿病患者都应尽量少食用。胃酸过多和胃溃疡等有胃病的人也不主张吃粽子,粽子不易消化,特别吃了油腻以后再吃

粽子,更易导致消化不良,肠胃不适。

另外,中老年人和体弱者不宜多吃粽子,宜选小粽子,特别是富含粗粮、薯类、不加油不加肉的粽子,食用时不要一下子吃得太多太快,最好分小块慢慢食用。建议正常人每天吃粽子也别超过50克,基本上就是正常大小的粽子不超过1个。

健康快讯

健康托起幸福文化引领未来

5月13日,全国健康管理推广办公室河南办事处授牌大会暨健康管理师颁证仪式在郑州隆重召开,全国职业技能考试鉴定中心健康管理推广办公室主任温新、全国健康管理就业创业人才孵化教育培训中心主任司强、全国社区健康管理服务中心总顾问林恩立教授等相关领导出席,为大家解读最新国家大健康行业政策,引导企业及个人发展方向。

据了解,AMAC全国职业技能鉴定等级项目是政府批准的社会化第三方职业技能鉴定项目,涵盖了专业操作的各个层级,其目的就是让评价对象掌握实际的岗位工作技能,改善个人职业景况,完全可以作为个人已经达到实践工作标准及要求的证明。 蒋晓蕾

优质医疗资源进社区

5月21日上午,管城区人民医院在金色港湾社区广场开展“优质医疗资源进社区”大型义诊活动。活动现场,管城区人民医院派出由内科、外科、中医科、妇科等科室共15人组成的医疗队参与本次活动,为前来咨询的社区居民提供测血压、测血糖、询问病症、分析病因的免费服务。活动现场,医院还根据社区居民的健康需求,在院内提供免费口腔内镜、口腔X光、耳鼻喉内镜、妇科常规、电子阴道镜、红外乳腺、白带常规、盆底功能彩超诊断评估等检查。

当天,200多社区居民参加本次活动,发放宣传资料120份,得到社区居民的一致好评。 蒋晓蕾

百名失独老人共迎端午

端午节到来之际,河南省和谐慈善基金会联合郑州凤凰茶城于21日在凤凰茶城一起为郑州市百余名失独老人举办了主题为“粽叶飘香过端午,幸福和谐续真情”的端午节活动。河南省和谐慈善基金会项目部主任黄丽萍说,和失独家庭相识相伴了近5年时光,基金会全体工作人员做了大量具体的关怀工作,取得今天的的成绩是所有社会爱心企业、爱心人士共同努力的结果,希望今后基金会能够为项目内失独家庭的晚年生活带来更多的关怀。

据悉,本次迎端午活动除精心准备有文艺节目表演之外,还设置了包粽子比赛、端午送福和端午传统知识竞答等环节。 蒋晓蕾



河南将建空中立体应急救援体系

5月20日,郑州大学第一附属医院与金汇通航就空中医疗救援项目达成合作,成为河南省首家空中医疗救援医院。直升机空中医疗救援被称为空中120,是目前国际上最高效的急救方式。此次到场的直升机是意大利莱昂纳多公司产的专业医疗机构型直升机,机上配有专用的机载医疗设备,其中包括呼吸机、除颤监护仪、注射泵、吸引器、机载氧气瓶等急救设备,等同于一间小型“空中ICU”。

此次活动为金汇通航布机河南省前的预热。接下来,上海金汇通航将按照“医疗直升机+运行基地+基地医院+网络医院+起降点”的模式,布局整个河南,通过与急救中心、三甲医院的合作,完成河南省空中立体应急救援体系的建立。 蒋晓蕾

好消息

郑州大医堂 外阴白色病变诊疗新成果发布

5月19日,郑州大医堂外阴白色病变诊疗新成果发布会在郑州御玺国际酒店举行,毛凤仙教授、王子融教授、张晓丹教授、吴国幸教授,共同见证这个纯中药、零激素疗法的面世。据了解,该疗法整体遵循“内服+清洗+外涂中药”的主线,既重视局部,又着眼全身,标本兼顾。多年来,经过反复临床实践证明,此疗法对轻、中、重度外阴白色病变患者皆有显著疗效,颠覆了人们对于外阴白色病变是不治之症的传统观念。据了解,郑州大医堂是一群在各自的研究领域都颇有建树的中医名老专家共同建立的平台。其创办的初心就是为了钻研中西方医学的精髓,继承、发扬祖国中医事业,钻研各种疑难杂症,造福一方百姓。 蒋晓蕾