

近日,家住汉飞城市花园的何女士很着急,她14个月大的儿子总是反复发烧和腹泻,令她十分头痛。原来,一周前,何女士的儿子喝了冰箱里拿出的酸奶后,开始腹泻。“正常他一天拉2次,生病后一天拉6次到7次,心疼死了,吃了益生菌也不管用,就去了附近的诊所。”何女士说,拉了4天后,孩子还是发热,由37℃烧到39℃,开了药,吃了4天,才终于见好了。

记者为此咨询了金水总医院的儿科专家,跟大家聊聊夏季发烧腹泻的事儿。记者 鲁慧



宝宝夏季发烧腹泻防治有“道”

小孩儿拉肚子的护理

夏秋季小孩子最易拉肚子,多由于食用了不洁的食物或水、腹部受凉等引起。病原为细菌、病毒或其他的病原体。

如孩子拉肚子次数不多,精神好,可以在家观察一下,并予以以下的处理:暂禁饮食一顿,让胃肠休息一下。补充水分,在淡淡的茶水中少加一点盐和糖、频频喂服。饮食请尽量以脱脂牛奶、粥及少量酱菜等清淡易消化的食物为主。不要自行滥喂抗菌素,以

免影响病原体的检出。也不要随便给予止泻药,以阻止病原体及毒素的排出。

如果出现以下情况,应立即送医院就诊:大便次数每日多过7~8次,大便为大量的稀水便或量少但含有脓血及黏液,伴有发热。有口渴、烦躁哭闹、唇舌干燥、凶门及眼窝凹陷、皮肤提起放下后缓慢展平等脱水现象。小孩若精神萎靡不振、嗜睡,尽管大便次数不多也不伴有发热也需立即送医院就诊。

宝宝腹泻的医治



如果大便泡沫多的话,首先要考虑是不是感染。因为小孩肠道如果有感染,就易看到泡沫、黏液,再严重的话就是浓血。如果发生上述症状,仅吃思密达可能不够,还是需要去看医生,做一个化验,看看大便常规到底是什么样的。

夏天腹泻最常见的是两种情况:一种是肠道感染,大便里面会有沫、黏液、浓血。另外一种就是感冒,感冒是全身性的病毒感染,或者是呼吸道的病毒感染,但是也有胃肠道的症状。所以这个小孩可能会吐、拉稀。

感冒好了以后,拉稀也就好了,这是感冒的一个症状。甚至感冒了可以有发烧、拉稀、呕吐,但是没有呼吸道的毛病,这样一般属于胃肠型感冒。如果是胃肠型感冒,就需要把孩子的感冒治好,同时要防止脱水。如果是肠道感染,肠炎、痢疾引起的腹泻,就要治疗孩子的肠炎、肠道感染,之后自然水到渠成。

两个原因易致孩子发烧腹泻

对于夏季发烧腹泻,金水区总医院儿科专家张玉霞说,正常情况下,秋冬才是发烧的季节,因为环境温度低,容易感冒。之所以夏天也容易着凉,其实有两大要素:一个是夏天的食物很容易变质,或者外出机会多了,感染细菌和病毒所以拉肚子,误以为肚子着凉了。另外一个就是怕孩子冷,穿得多容易出汗,一出汗又脱,脱了又穿,反复折腾来的发烧。

怎样防范感冒发烧

张玉霞说,要注意温度,避免过冷或者过热。孩子多动爱出汗,大汗后容易着凉,适当及时增减衣物。要多喝水。在孩子生病时,可能因为不舒服什么都不要,家长自己调节一下方法,争取让孩子多喝水。如果在室内活动,需要定期开窗换气,新鲜的空气对于生病的孩子来说很重要。与其他感冒病患保持距离,避免封闭室内交叉感染。家长保持好心态,不要乱,不要着急,要耐心。

预防拉肚子与食疗

夏秋季小孩的胃肠功能差,所以饮食要富有营养但易消化,定时定量。多饮水,勿食生冷油腻食物。注意食品及饮水卫生,防止污染。另要注意肚腹部的保暖。

以下介绍几种不仅能提供婴儿必需的营养,还有一定止泻作用食物。

焦米汤:将米粉或奶膏研磨成粉,炒至焦黄,再加水和适量的糖,煮沸成稀糊状即可。焦米汤易于消化,它的碳化结构还有较好的吸附止泻作用,是婴儿腹泻的首选食品。

胡萝卜汤:胡萝卜是碱性食

物,所含果胶能使大便成形,吸附肠道致病细菌和毒素,有良好的止泻制菌食物。胡萝卜汤制作方法如下:将胡萝卜洗净,切成小块,加水煮烂,再用纱布过滤去渣,然后加水成汤(按500克胡萝卜加1000毫升水的比例),最后加糖煮沸即可。每天2~3次,每次100~150毫升,腹泻好转后停用。

苹果泥:苹果也是碱性食物,含有果胶和鞣酸,有吸附、收敛、止泻的作用。取一个新鲜、质地酥软的苹果切成两半,用调匙刮成泥状即可。

