

2型糖尿病与减重手术 助22岁糖尿病患者减肥降糖

患者体重曾高达120公斤 每日需注射胰岛素

在我国“2型糖尿病与减重手术”第一人王存川教授的直接技术指导下,作为省内较早开展这项技术的医院,郑州市二院肝胆胃肠腹壁疝外科的“2型糖尿病与减重手术”已经成为医院叫响的“品牌”之一;7月,更挂牌成为暨南大学国际减重与代谢外科郑州分中心。据悉,近年来随着科室“患者俱乐部”的成立、术后一对一生活饮食指导等服务的越来越细化,围绕肥胖症的各项健康宣教活动持续开展,“2型糖尿病与减重手术”正引起更多患者的重视。科室经常会接待前来咨询的患者,前不久,更是有被糖尿病和体重困扰的一家三口持《郑州晚报》关于“世界防治肥胖日”的报道前来,详细咨询手术的各项事宜,表达了想要手术的愿望。据悉,目前肝胆胃肠腹壁疝外科已经顺利为22岁的儿子实施了“2型糖尿病与减重手术”,效果良好,患者已于上周出院。
郑报融媒记者 邢进 通讯员 陈燕

郑州市二院肝胆胃肠腹壁疝外科主任张进峰说,这一家三口均患有糖尿病。儿子小宇(化名)只有22岁,体重一度达到120公斤,体重指数35,属于合并重度肥胖糖尿病患者。“他手术前血糖指数很高,且因不注意饮食,血糖控制得很不好,年纪轻轻已经发展到每天都要注射胰岛素的程度”。这严重影响到了小宇的正常生活,下决心减肥的他经过努力,体重从120公斤降至98公斤。虽然减去了22公斤体重,但是由于体重基数太大,对于糖尿病的影响仍然微乎其微。在手术前,小宇已经在郑州市二院内内分泌科住院一个月,调整和控制血糖值。就是在住院期间,小宇的父母看到了

《郑州晚报》关于“2型糖尿病与减重手术”的相关报道。

他们直接来到肝胆胃肠腹壁疝外科找到张进峰主任咨询,表达了想要手术的强烈愿望。经过数次详细咨询和手术评估,院方认为小宇父亲由于体重尚未达到手术标准,不需要进行该项手术,而小宇和母亲则符合手术指征。一家人经过和医生的详细商议,决定先为身体需求迫切的小宇进行手术治疗。

“为了取得良好的手术效果,我们在术前向患者详细讲解了手术的原理和过程,以及术后可能会出现的不适症状,这使得小宇以非常坦然的心态接受了



手术。”张进峰说,手术进行得非常顺利,而且由于患者的接受度和心情关系,术后没有出现任何常见的不适症状,患者和家人都非常满意。

术后10天减重8.5公斤 血糖恢复到正常值

小宇接受的是精准胃旁路手术,手术效果十分明显。术后10天出院时,他的体重降了8.5公斤,血糖也恢复到了正常值。张进峰说,小宇出院后,科室安排有专职医护人员对他进行身体状况监控、生活和饮食指导,并定期来院复查。“我们给患者制定的目标体重是75公斤,一般来说,只要能够遵医嘱合理安排饮食和生活方式,术后3个月到半年左右就能达到预定目标。”

据悉,郑州市二院肝胆胃肠腹壁疝外科自2010年开展“2型糖尿病与减重手术”以来,已经为逾130例糖尿病及肥胖症患者成功进行了手术治疗。“目前,我们开展的‘2型糖尿病与减重手术’有两种,一种是精准胃旁路手术,一种是精准袖状胃切除术,两种术式分别适合不同的人群。”张进峰说,适合精准袖状胃切除术的人群,一般要符合年龄较小,体重和血糖指数相对较低等条件;而精准胃旁路手

术,则适合重度肥胖合并糖尿病患者。对于“2型糖尿病与减重手术”来说,手术并不是治疗的结束,而是整个治疗环节的开始,术后的饮食调养和生活节奏调整也至关重要。在郑州市二院肝胆胃肠腹壁疝外科,有专门的团队负责患者的术后随访和饮食生活调养,这使得患者术后的减重效果达到100%。在130余例患者当中,最多的减掉了75公斤,最少的也减掉了35公斤,而糖尿病缓解率则达83.5%以上。

郑州PM10较去年同比下降5% 扬尘污染管控区域将扩展到四环外

本报讯 7月18日,记者从市政府召开的全市大气污染防治攻坚第八次调度会上了解到,我市将把扬尘污染管控区域从三环内扩展到四环外。郑报融媒记者 王军方

从监测数据来看,今年截至7月17日,我市综合指数在全国74个重点城市排名,较去年同期提高4个位次,PM10同比下降5%。但是,郑州空气质量形势依然十分严峻,PM10和PM2.5两项主要污染物,依然是决定我市空气质量的关键因素。下一步,扬尘污染管控区域将扩展到全市域,

从三环内扩展到四环外,全天24小时时刻不放松。推进热源、热网建设,确保全年新增入网面积1000万平方米,确保新建改建集中供热管网60公里,确保郑东新区热源厂“煤改气”工程年底投用;按“小散乱污”企业整治专项方案要求,加大暗查、抽查力度,严防“小散乱污”企业死灰复燃,

对新发现的一律从快从严整治到位;加强电代煤、气代煤的督导和通报,倒排工期,落实责任,确保年底10万户目标的实现;加快推进洁净型煤厂和配送中心的建设和运营,确保满足广大农村地区对优质型煤的需求;严格落实重点涉气监控企业驻厂监管实施方案,按照省统一安排部署实施驻厂监管,确保企业达标排放。

本周六 紫荆山人民广场有招聘会

本报讯 郑报融媒记者18日获悉,7月22日,由金水区人力资源和社会保障局、经八路街道办事处、1+1人才资讯联合主办的2017年“才聚金水”夏季大型综合招聘会将在紫荆山人民广场举行。

据悉,本次招聘会预计入场企业100余家,一大批名企携众多岗位到场参会,届时将提供3000余个高薪岗位,所有求职者均可免费进场。

招聘会涉及大学生实习岗位以及机械、电子、计算机、生物、医疗卫生、化工、教育、物流、制造业等多个行业。应聘者关注公众号“才听说”可以提前获取更多企业信息。

主办方介绍,此次招聘会现场设立高校毕业生专区、异地企业专区、实习兼职专区、微信抽奖专区、就业创业指导专区等5大区域,并设有求职咨询处,为广大求职者提供更为便捷的咨询服务。
郑报融媒记者 张翼飞
通讯员 刘渊

公交有了“礼让斑马线”示范车队 邀请市民来监督,可到微信公众号留言投诉



本报讯 7月18日上午10点,公交二公司五车队志愿者在国基路、三全路口等多个路口设置示范车,经过这些路口的公交车应礼让行人。
公交二公司五车队副队长李军说,一直以来,车队都会对公交车司机进行礼让行人的教育,行人在通过路口时,公交车均会避让。
在公司开展的“礼让斑马线,文明我先行”活动期间,将安排检查人员持续开展路

口测速和进出站检查工作。重点为路口、人行道,对不礼让行人的车辆进行专项检查:在斑马线前,如果车长没有减速或者停车避让的话,将对车长进行考核。
李队长表示,除了车队会安排专人上路检查之外,还邀请市民做监督员,一起来监督公交车长礼让斑马线。如果您在路上看到有公交车没有礼让斑马线,可以在公交二公司微信公众号(zzbus02)留言。
郑报融媒记者 张华 通讯员 毛文琴 文/图