

2017年  
7月22日  
农历丁酉年六月二十九  
周六  
总第13372期  
邮发代号 35-4 刊号CN41-0002

# 郑州晚报

始创于1949  
毛泽东题写报头

郑州报业集团主管  
郑州晚报社出版

新闻热线96678

我们一直在你身边



## 今天大暑 又遇中伏 最热天儿来了 37°C、38°C、39°C,局部40°C 高温今起接连出击 你准备好了吗?

6月21日~7月20日  
我省平均气温创56年来同期第三高

A03、A04

**防御指南:**  
避免在太阳暴晒、封闭高温的环境下运动  
中暑后,到阴凉通风处休息,不要立即进入空调房  
多喝水、多吃菜,衣服搭配要得当



郑州晚报官微、客户端  
了解每天最新新闻,请扫我

郑州“好妻子”  
照顾患病丈夫感动央视  
《夕阳红》来拍专题片了

A05