

“健身每一天 喜迎十九大” 河南“全民健身日”主题活动启动

本报讯 8月8日是我国第九个“全民健身日”，由河南省体育局主办的以“健身每一天 喜迎十九大”为主题的健身日启动仪式暨河南省体育手机报上线仪式昨天上午在郑州绿城广场举行。

结合第十三届全国运动会“全运惠民 健康中国”的宗旨，倡导“每天锻炼一小时 天天都是健身日”，大力开展全民健身活动，推动全民健身和全民健康的深度融合。

“全民健身日”活动本着“以人为本”、“因地制宜”、“重视实效”、

“广泛参与”的原则，坚持“便民惠民”，将结合各地实际情况组织开展健身跑、健步走、骑行、登山、游泳等一系列群众喜闻乐见的运动项目，扶持推广武术、太极拳、健身气功等民族民俗民间传统和乡村农味农趣运动项目。

昨天的启动仪式上还举办了全民健身展演活动，来自郑州市各个健身站点的社会体育指导员们表演了太极拳、健身操等，省体育局还特意组织了代表我省参加全运会群众比赛的运动员、教练

员与群众互动。活动当天，我省的诸多大型体育场馆还免费向公众开放。

此外，经过精心准备，河南体育手机报也于昨天正式上线。体育手机报共设有体育资讯、健身健康、体育文化、体育彩票、体育评论等5个栏目，首期内容会发布到省体育局机关全体人员、局直属单位，省辖市、直管县体育主管部门科级以上干部，随后逐步扩大发布范围。

郑报融媒记者 郭韬略

田径世锦赛女链决赛 王峥、张文秀出战双花锁银

昨晨，2017年田径世锦赛继续在英国伦敦进行，在女子链球决赛的争夺中，亚洲纪录保持者、中国选手王峥发挥出色，她以75米98的成绩获得亚军，这是中国军团在本次世锦赛上的首块奖牌，也是王峥在世界大赛上的首块奖牌。上届世锦赛亚军张文秀，也在本场比赛表现出赛季最佳状态，她以74米53获得第四。世界纪录保持者、波兰选手沃洛达奇克以77米90获得冠军。

张文秀是我国女子链球现象级运动员，15岁入选国家队后，她便开始在全国和亚洲比赛中崭露头角，目前已经实现全运会两连冠、亚运会三连冠。而在国际赛场，她在2007年世锦赛实现突破，为中国女子链球拿到历史上首枚铜牌。

2011年、2013年、2015年连续三届世锦赛，张文秀始终位列波兰名将沃洛达奇克之后，排名第二。奥运会舞台上，2008年、



2012年她都是获得铜牌，去年的里约，张文秀再进一步收获银牌。

这是张文秀职业生涯第九次也是最后一次出现在世锦赛赛场，虽然没能收获奖牌，但她对自己感到满意。

王峥和张文秀年龄相仿，后者只年长一岁，虽然王峥成名较晚，但从近些年的成绩来看，王峥几乎与张文秀不相上下，只是在世界大赛中表现起伏很大，始终没有取得理想成绩。而在昨晨，她终于得偿所愿。王峥个人首次在世界大赛上进入前三，并获得银牌。徐邦印

建业今晚迎战亚泰 既“从长计意”，更“只争朝夕”

本报讯 本周中超联赛进入一周双赛的节奏，从南京回来仅仅3天，建业就又要迎来一个强劲的对手：今晚7点35分，建业同长春亚泰的比赛将在航海体育场打响。赛前，建业俱乐部发布了主题为“从长计意”的海报，寄望球队保级成功。而以目前球队的境况，加上主场比赛场次仅剩4场的情况，其实于建业而言，更重要的是“只争朝夕”——拿下亚泰，占据主动。郑报融媒记者 郭韬略



力争摆脱“双重尴尬”

能从南京带回一分，继续将江苏苏宁压制在身后，建业上一轮的表现可圈可点。然而再度回到主场之后，建业却不能让球迷们做到底气十足，这着实有些尴尬。

到目前为止，15个主场比赛，建业已经完成了11场，仅仅取得了1胜7平3负的战绩，进了9个球，场均进球数不到一个。无论是主场赢球场次还是进球数在全中超都是倒数第一。仰仗着还算不错的客场战绩，建业现在的保级形势还不至于很被动，但随着联赛的深入，越到最后形势会越复杂，如果主场成绩一直没有改观，那么后果会很难预料，尤其是在联赛最后阶段，整个10月份只有一个主场，客场对手也多是直接的保级对手。所以，要想主动权掌握在自己手中，必须利用好“仅存”的主场比赛。

建业今年将面对的长春亚泰可谓是一个老对手，双方在中甲时代就曾多次交锋，相互之间非常了解。前两个赛季，相比建业的早早上岸，亚泰的日子过得可谓艰苦。然而，即便是在那种情况下，亚泰和建业的交手却是占尽优势，不仅在主场连续取胜，去年更是在客场带走三分，实现了赛季“双杀”。今年双方在首回合交锋中，建业“照例”在长春输给了对手。

亚泰本赛季随着土帅陈金刚接过李章洙的帅印，一改羸弱的形象，连续击败北京、上港、广州富力，积分迅速攀升。即便最近三轮受陈金刚刚接棒的影响，仅仅1平2负，但积分仍有23分，排在建业前面。

于建业而言，如果本轮能够击败亚泰，可谓是“一举两得”，既破除主场连续不胜的尴尬，也能在双方的交战史上增加一场胜绩，更是离保级线近了一大步。

顾操停赛后防吃紧

上轮建业在先丢一球的情况下还一度反超对手，最终全身而退，主力盯人中卫顾操因为领到了赛季第四张黄牌，本轮将被停赛，这对于建业的后防线来讲是一大损失。

亚森自上任以来，球队的首发阵容极其稳定，尤其是后卫线上，戈麦斯、顾操、龙成是三个铁打不动的中后卫，而且在比赛过程中的换人调整，亚森也是更多地集中在中前场。球队目前的形势，注定了亚森不会像贾秀全那样把两个外援名额用在后防线上，因此萨利赫顶替顾操的可能性几乎不存在，而另外一名中后卫陈灏在亚森上任后不久就已经伤愈归队，已经随队训练了好几周，只是毕竟久疏战阵，能否达到比赛要求还是个疑问。除此之

外，就还只有刘恒等年轻队员可用了。

能从赛季初连战连败的窘境中迅速走出，长春亚泰依靠的就是几位外援的出色发挥，尤其是尼日利亚前锋伊哈洛，这个身高1米88的黑人前锋是一个标准的“黑又硬”，目前已经为亚泰打进8球。他和巴索戈两人在各自锋线上的表现将是比赛的一大看点，同时更是建业后防线必须重点关照的对象。在少了顾操的情况下，如何“锁死”这个箭头人物，是建业能否取胜的关键，也是亚森面临的一大考验。

PS：本场比赛门票已经开始发售，建业俱乐部提醒广大球迷一定要通过建业APP和体育之窗微信公众号等官方渠道购票，并携带身份证入场。

郑州毽球场上小鬼当家 六十一中要将进攻进行到底



本报讯 昨晚绿城广场毽球场上，郑州市郊农信杯毽球联赛又开始了新一周的争夺。作为全国毽球示范学校的郑州市六十一中学，在本次毽球联赛中共派出一支进攻队和男、女各一支平推球队参赛，还邀请了队员家长作为球队领队参加联赛的组织工作。

为备战今年的毽球联赛，六十一中也是高度重视，比赛开始之前，就组织了全体队员在郑大体院集训一周。邀请高水平教练员现场指导，提前感受比赛气氛，进入比赛状态。青少年参与成年组的竞技比赛，最大的缺点就是临场发挥，经过一年的磨合和大赛洗

礼，六十一中进攻组球队已经克服了临场经验不足的劣势，敢打敢拼，形成了自己的比赛特点。队员之间配合默契，二传成熟，整体攻防意识到位，拦网进步很快，初步形成踏踢和倒勾的两线进攻。据学校介绍，进攻是趋势，进攻是方向，作为全国毽球示范学校，学校也在全面普及的基础上大力发展进攻。今年派出的两支平推组队伍也是希望能够感受比赛气氛，形成梯次搭配，未来还是要向进攻组发展。8月中旬，学校还将派队参加全国中学生毽球锦标赛，不断和强队交手，积累大赛经验。郑报融媒记者 王梓

战报

男子平推甲级

阳光队0:2金潮一队
儿童公园二队0:2七彩人生一队
儿童公园一队0:2中原工学院一队

男子平推乙级

七一毽球社0:2高新区永邦队

女子平推组

儿童公园队0:2省文化宫一队
省文化宫三队2:0汝河小区队
靓靓六一队三队0:2五一未来队

进攻组

AA众一队0:2影阳商城队
靓靓六一队一队2:0西岗康二队