



## 牙疼也是病 疼起来会要命

都说牙疼不是病,但疼起来真的要命了。

日前,南京年仅29岁的医生高苏麟不幸去世,据了解,去世前一周,高苏麟曾说过自己牙疼。谁知,这看似常见的口腔问题,竟迅速进展为败血症,并导致多脏器衰竭,最终抢救无效死亡,消息一经报道,便在网上引起了热议。

牙疼竟会与死亡扯上关系?这让许多正处在牙疼中的人感到十分不安。郑报融媒记者 蒋晓蕾

### 前沿医讯

### ED或是心脑血管病前兆 专家提醒 患者应及时接受治疗

一般来说,勃起功能障碍(ED)多发于中老年男性,但随着生活节奏的加快和生活方式的改变,ED在临床上逐渐呈现出年轻化的态势。很多男性患上ED后羞于启齿,殊不知,ED有可能是心脑血管疾病的前兆。郑大一附院泌尿外科三病区主任张天标说,ED与许多慢性疾病有共同的发病机制,更是众多慢性病的先兆。ED患者切不可大意,出现问题一定要及时就诊,接受正规治疗。

很多人认为ED是男性逐渐衰老的一个必然过程,在50岁以上的男性中,ED发生率高达70%。张天标说,近年来,前来就诊的中青年患者越来越多。这与中青年男性的工作、生活压力大导致的久坐、缺乏锻炼、烟酒、熬夜等不健康生活方式有关。ED的出现,其实是身体的警报。研究发现,患ED2~3年或3~5年后,患者发生高血压、冠心病等心血管疾病的可能性会增大。

轻度的ED,通过调整生活方式就可以康复。较重的则应在正规医院医生指导下服用一些药物。“很多人认为西药副作用大,其实不然,治疗ED临床上常见的方式是药物治疗,世界卫生组织推荐的一线治疗方法是口服万艾可等PDE5抑制剂类药物,但一定要在医生正确指导下,科学用药。”

郑报融媒记者 邢进

### 专家说 是不是牙疼都会诱发败血症? 郑州市口腔医院修复科主任刘党利:不一定,跟机体免疫力有关

郑州市口腔医院修复科主任刘党利表示,牙疼(这里主要指牙源性牙疼)主要多见于4种情况,并不是所有的牙疼都会诱发败血症,是否会引起诱发跟机体免疫力有关。

1.慢性牙髓炎引起的疼痛(常对冷热刺激敏感)。此类疼痛会疼得很厉害,但真正会致命的极少。2.根尖周炎引起的疼痛(牙齿有浮起感)。急性化脓性根尖

周炎又叫急性牙槽脓肿,若不及时处理,炎症会扩散至邻近的组织,与牙痛有关的毒血症、败血症也多见于这类患者。3.牙周炎引起的疼痛(主要是咬合无力感,或急性脓肿引起肿痛)。只要处理及时、规范,大部分患者的愈后较好。4.冠周炎引起的疼痛。多见于尽根牙(俗称“智齿”),临床上,因智齿冠周炎诱发败血症的患者也并不少

见,有全身基础疾病的人尤其要警惕。

刘党利还说,临床上大部分牙病较重的患者,患病前都有一段疲劳史。疲劳、压力大导致免疫系统受损,加重了病情。高苏麟正处于年富力强的阶段,如果没有基础疾病,那么,他去世了除了牙病是个诱因外,可能还与他压力大、免疫力下降有关。

### 专家说 牙疼还会引起其他什么疾病? 郑州拜博口腔紫荆山医院院长彭布强:口腔疾病涉及全身

口腔疾病不仅仅影响口腔健康,对全身健康的危害也是不容低估的。

郑州拜博口腔紫荆山医院院长彭布强指出,口腔疾病指龋齿、牙周炎、根尖炎等。病灶内的细菌与病毒通过血液和淋巴液到达全身器官与组织,可引起许多全身性疾病,常见的有慢性肾炎、慢性胃炎、风湿热、关节炎不明原因的低烧等。

可危及心脏健康——牙周炎是冠心病、心肌梗塞和脑中风的危险因素。

可诱发肺部感染——研究表明,老年性肺炎与各种牙痛关系密切。

可诱发糖尿病——研究证明,牙周炎和糖尿病有双向关系,即牙周炎如不治疗会诱发或加重糖尿病,糖尿病反过来可并发牙周炎。

易引发早产——研究证明,有牙周炎的孕妇发生早产和低出生体重儿的危险率是正常人的7.5倍。

所以,别小看了这一口牙,牙齿和全身的多个重要器官都存在着千丝万缕的联系。一颗牙感染,全身都受伤。

### 你是哪种牙疼 一分钟教你自测

牙齿的疼痛分为很多种,这里给您提供一个简单的测试。

- (1)未经咀嚼牙齿是否自行疼痛? 是(看第2题) 否(看第3题)
- (2)冷热刺激是否会疼痛? 都会疼(看A) 热疼冷缓解(看B) 都不明显(看第6题)
- (3)冷热水会不会疼? 都会很疼(C结果) 并不明显(看第4题)
- (4)咀嚼,刷牙时会不会疼痛? 会(看第5题) 不明显(看第6题)
- (5)疼痛的方式 刺激,敏感疼痛(C结果) 火烧一样针刺样疼痛(D结果)
- (6)牙龈是否红肿,出血 是(E结果)

- A.牙髓炎 需要根管治疗
  - B.根尖周炎 需要根管治疗
  - C.龋齿(虫牙),楔缺,或者牙本质过敏,隐裂等
  - D.三叉神经痛
  - E.牙龈炎 智齿冠周炎
- (测试仅供参考,以医生实际检查为主)

### 这三种牙疼 要及时看医生

**遇冷就疼** 有人吃冷饮时牙齿就会钻心痛,这表明牙齿对冷敏感。如果痛感持续5~10秒就消失,说明问题不严重,但需要使用脱敏牙膏。

如果痛感持续不消退,就可能是牙龈出了问题。不经常刷牙和用牙线清洁牙齿,易令牙菌斑蓄积,引发牙周病,导致牙龈萎缩,牙根暴露,受冷刺激时易产生牙痛。若牙釉质保护层腐蚀剥落,同样会遇冷牙痛,这种情况应改正会磨损牙釉质的饮食习惯,如喝咖啡等。

**牙龈肿痛** 牙龈肿痛有时可能是小小的骨头渣卡在牙缝间,刺激牙龈发炎所致。因此,饭后要注意刷牙和使用牙线,及时清除牙缝间的食物残渣,并定期请专业牙医清洁牙齿,美国牙科协会建议6个月检查清洁一次。

牙髓受到感染发炎也可能引起牙龈肿痛,该部位含有血管、结缔组织以及神经,较为敏感。

**一嚼东西就疼** 咀嚼时牙痛可能是牙齿出现裂缝,不可轻视,建议去看牙医。这在一定程度上要归咎于对牙齿过度清洁,比如刷牙次数、使用牙线次数多,刷牙时间长、力度大等,日复一日,对牙齿表面造成的磨损就可能造成牙裂。此外,咀嚼时咬合力度过大、牙龈感染等,也需要及时看牙医。

### 不孕不育高发 育龄妇女 应定期AMH检测

前不久,一条24岁姑娘步入更年期,卵巢衰老如50多岁绝经妇女的消息刷爆了网络。其实,这并非偶发的孤例,近年来,卵巢早衰已经呈现出越来越年轻化的态势。郑大三附院生殖科主任王兴玲说,在临床上,时常会遇到20多岁的卵巢早衰患者,她接诊过年龄最小的仅有18岁。“卵巢早衰的机制一旦启动,卵巢储备功能就会快速下降,生育能力随之减弱,而且这个过程是不可逆转的”,王兴玲说,确诊卵巢早衰之后,医生没有更好的办法,对于有生育需求的女性,只能争取在卵巢储备功能变得更强之前能够怀上孩子。据统计,我国近年来不孕不育症的发生率呈明显上升趋势,发病率达12.5%~15%,其中以适龄女性排卵功能障碍最为多见。在这种背景下,卵巢储备功能检测(AMH)就显得尤为重要。“AMH水平越高,说明卵泡数量越多,卵巢储备功能好,女性生育能力强。而AMH水平低,则反映卵巢储备功能降低,也预示着女性生育能力的减弱。”因此女性定期检测卵巢储备功能(AMH)十分重要,而年轻女性一旦发生月经紊乱,一定要及时就诊。

郑报融媒记者 邢进 谷长乐 通讯员 华小亚