

中牟县“气质不错” 获奖350万元

本报讯 7月,郑州出台了新的《环境空气质量周排名奖惩机制》,对全市10区5市县进行考核排名,排名靠前的奖励,靠后的扣款。
8月3日,郑州市攻坚办公

布7月周排名汇总情况,“气质月考”尘埃落定。据了解,本月累计两周排名倒数第一,并对其进行全市通报批评的辖区政府或管委会为上街区政府、荥阳市政府和郑东新区管委会。

综合PM10和PM2.5情况,最终实施财政奖励的为:二七区800万元、惠济区800万元、新郑市480万元、中牟县350万元。
记者 张朝晖
中牟时报 谢鹏飞 程鹏 王凯

中牟县举办第一届预防接种“妈妈课堂”演讲比赛 小小接种学问大 比比看谁技术牛

本报讯 为全面落实河南省卫生计生委在全省开展免疫规划示范县(市、区)创建工作和健康中牟精神,努力开创中牟县免疫规划工作新局面,8月4日下午,由中牟县卫生计生委主办、县卫生防疫站承办的中牟县第一届预防接种“妈妈课堂”演讲比赛决赛在县卫生计生委举办。
来自郑州市疾病预防控制中心、巩义市疾病预防控制中心、荥阳市疾病预防控制中心、中牟县卫生计生委的领导,以及青年路街道办事处、东风路街道办事处、广惠街街道办事处的儿童家长代表担任本次活动的评委。
共有12名选手进入决赛。



比赛过程中,所有选手均沉着冷静,她们用自己丰富的工作经验和良好的心态展示了中牟县预防接种岗位一线工作人员的综合素质和精神风貌。经过激烈角逐,最终产生一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优秀奖6名。

本次比赛,促进了中牟县免疫规划事业的健康发展,提升了中牟县免疫规划队伍的整体素质,进一步推进了免疫规划示范县创建工作。
中牟时报 谢鹏飞
通讯员 耿珊珊 申科 文/图

商丘市卫计委到中牟县考察国家慢性病综合防控示范区创建工作 “收获满满 很有指导作用”

本报讯 8月1日,商丘市卫生计生委副主任张伟一行30余人,赴中牟县考察交流国家慢性病综合防控示范区创建工作。郑州市卫生计生委副主任许迎喜、疾控处处长师卫翔、疾控中心慢病所所长刘建勋,中牟县卫生计生委主任王进兴等陪同。
交流会上,王进兴通过宣传

片向考察组介绍了中牟县创建国家慢性病综合防控示范区工作的背景、实施情况、取得成效和实施过程中存在的困难,并进行了深入交流和探讨。
会后,考察组一行先后来到管道三公司社区、大孟镇卫生院进行实地考察,随后来到县卫生防疫站相关科室查看慢性病示

范区创建相关档案资料。考察组对中牟县慢性病综合防控工作给予了高度赞赏,表示此行对于商丘市开展慢性病综合防控示范区创建工作起到很好的指导作用,并希望今后双方加强交流,共促慢性病防控工作再上新台阶。
中牟时报 谢鹏飞 通讯员 申科

如何正确防治蚊虫叮咬 专家教你几招 穿浅色衣服不易被咬,还要勤洗澡,蚊子喜欢汗味重的人



贾岚(主治医生) 中牟县人民医院

贾岚毕业于巴普洛夫医科大学皮肤性病学专业,硕士研究生学历,擅长湿疹、荨麻疹、银屑病、痤疮、神经性皮炎、感染性皮肤病、手足癣等常见皮肤病的诊疗,熟练掌握冷冻、电离子、窄谱中波紫外线等治疗技术。本期她为大家介绍如何防治蚊虫叮咬的一些小常识。

夏天,不论是谁都有被蚊子叮咬的经历,但是大家有没有想过被咬了以后为什么会起疹子,还会痒呢?
不是所有的蚊子都咬人,只有雌蚊子为了繁殖后代才会吸食人的血液。蚊子的嘴像针管一样插进皮肤中,同时会释放一种像抗凝剂一样的有机酸来防止血液凝固,就是这个有机酸进入到皮肤中造成了过敏,让人出现红肿、瘙痒的症状。
应该怎样做才能减少蚊虫的叮咬?
首先,如果经常在户外工作的人要穿浅色的衣服,蚊子很喜欢穿深色衣服的人,尽量少去草长得高或者河边水池这些比较潮湿的地方。其次,要勤洗澡,注意个人的卫生,蚊子很喜欢汗味比较重的

人,可以涂抹花露水、清凉油、蚊不叮等一些比较常见的防蚊用品。最后,有条件的家庭可以在屋内种植一些防蚊虫的植物,比如夜来香、驱蚊草、七里香、薰衣草等。
如果做了以上预防工作,还是被咬了怎么办呢?
被蚊虫叮咬后会出现红疹、瘙痒的症状,首先避免搔抓,可以涂抹一些含有薄荷成分清凉油、复方樟脑乳膏,或将马齿苋或蒲公英捣烂成泥外敷效果也不错。有些人会自己使用像氟轻松、皮康王、皮炎平一类的外用药,这些药都含有激素,不建议长期使用,使用后会色素沉着的现象。也有个别是比较敏感的体质,会出现水肿、水泡等症状,如果这样最好还是到医院就诊。

除了蚊子,夏季还要预防哪些虫类的侵扰?
夏季,我们的户外时间增多,小虫们同样也活跃起来。像夏季特有的隐翅虫皮炎或是螨虫过敏的现象会增多。
螨虫的种类非常多,有尘螨、蠕螨、疥螨、蜱螨等很多类型。不同的螨虫会引起不同的皮肤病,比如疥螨会引起疥疮,蠕螨会让脸上出痘痘,还有尘螨会让身上出现小红疹,也就是咱们老百姓常说的受潮了以后出现的疹子。
螨虫是一种肉眼不易看见的微型害虫,广泛分布于居室的阴暗潮湿角落,如地毯、床垫、枕头、沙发、空调、凉席等处。其中尘螨的分布最广,可以说每个家庭都有。螨虫的尸体、分泌物和排泄物都是过

敏原,会引起红色的疹子。尤其是夏季天气湿热会加剧螨虫的滋生。
如何消灭螨虫?
干燥、通风是最好的武器。屋子要经常通风,家具的底下有灰尘的地方也要经常打扫,枕头、被子、褥子要经常暴晒,洗过的衣服在柜子里放置的时间长了,再拿出来穿时也要晾一下。螨虫在温度高于60摄氏度时就会死去,可以在洗衣物的时候把洗衣机温度设置到60摄氏度。
如果出现大面积的过敏现象,应该怎么办呢?
可以局部涂抹一些丹皮酚乳膏、丁苯羟酸乳膏来止痒。如果外用效果不好,出疹的面积比较大,可以口服一些抗过敏药物,比如扑尔敏、息斯敏等。

医讯速递



中牟县人民医院向基层医疗机构捐赠26台机器

这下好了 乡镇卫生院也能做动态心电图了

本报讯 为响应县域医改精神,强化基层医疗服务,助推分级诊疗,加快实施乡镇卫生院标准化建设,近日,中牟县人民医院为县域内11个乡镇卫生院、两个社区卫生服务中心免费赠送26台动态心电图机。
中牟县卫计委副主任张富德、县人民医院院长白金娥等参加了本次赠送仪式。
张富德在赠送仪式上说,分级诊疗对于基层医疗机构的要求逐渐提高,但基层医疗机构在医疗设备、人才培养等方面还有所欠缺。中牟县人民医院作为县域内龙头医院,为基层医疗机

构提供设备支持、人才支持,将大大提升诊疗水平,优化医疗资源,促进分级制度的完善。
据了解,本次赠送的动态心电图机,使11个乡镇卫生院和两个社区服务中心都具备了为患者做动态心电图的条件,患者可以就近到所在的卫生院做心电图检查,直接通过网络将检查数据上传到中牟县人民医院诊断室,由该院专家几分钟内做出报告并反馈给卫生院,极大地缩短了患者的就诊时间和就诊路程,方便了患者就医。
中牟时报 谢鹏飞
通讯员 吴中令 杨志慧

中牟县人民医院检验中心加入河南省临床微生物专科联盟

提高检验水平 有了“老大哥”相助

本报讯 近日,河南省“临床微生物专科联盟”启动会在河南省人民医院举办。中牟县人民医院检验中心参加了“微生物专科联盟”授牌仪式。这标志着中牟县人民医院检验中心成功加入河南省“临床微生物专科联盟”。
“临床微生物专科联盟”的成立旨在降低细菌耐药比例,提高医院感染诊断能力,提高微生物实验室的整体水平和能力,完善各实验室室内质控操作及流程,推进微生物实验室的检验流程标准化、自动化、信息化,提高生物安全防护水平,加好的强与临床沟通能力,指导抗生素合理

运用。借助互联智慧分级诊疗平台,使中牟县人民医院微生物实验室水平不断提高,从而使医疗水平稳步提升。
中牟县人民医院检验中心微生物实验室在院领导的大力支持下,购进多台先进设备及细菌分析系统,为细菌培养结果的准确性提供更可靠的保障。微生物实验室将继续发扬团结、奉献、求实、创新的精神,以病人为中心,以质量为核心,以创新求发展,体现服务理念,紧密与临床联系,为全县人民身体健康保驾护航。
中牟时报 谢鹏飞
通讯员 杨志慧