

# “三山同登”再吹集结号

## 河南19个旅游景区联袂举办第七届“三山同登”健身大会

8月10日,河南省体育局、河南省文明办和河南省旅游局共同举办新闻发布会称,8月20日至10月28日,将在分布于太行山、伏牛山、大别山的19个旅游景区举行“三山同登”群众登山健身大会。

据介绍,本届“三山同登”群众登山健身大会是2017年全国群众登山健身大会的一部分,凡15~55周岁的人均可参加,19个景区将自行设置竞赛组别,还将设置体现当地特色的群众性户外展示活动。

郑报融媒记者 樊无敌

### 8月20日在南阳老界岭风景区拉开帷幕

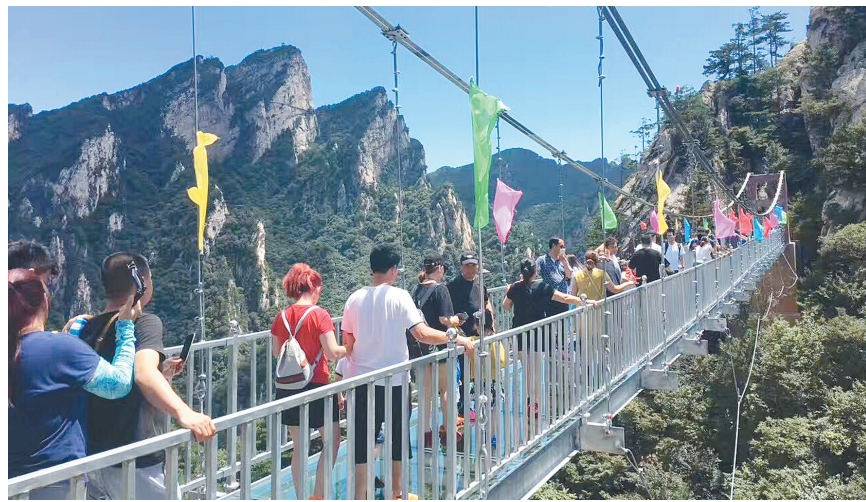
本届活动由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会、河南省体育局、河南省文明办、河南省旅游局共同主办,河南省社会体育管理中心、河南省旅游局信息中心、河南省登山户外运动协会,以及相关地州市体育局和旅游局共同承办,将于8月底至10月下旬举行,设19个会场,分布在我省9个地市。

“三山”指的是我省的伏牛山、太行山和大别山。第七届“三山同登”将于8月20日在主会场南阳老界岭风景区拉开帷幕。

其余分会场及举行时间分别为三门峡燕子山,8月29日;焦作云台山,9月9日;登封

嵩皇体育小镇,9月9日;南阳宝天曼、洛阳黛眉山,9月16日;焦作神农山,9月17日;南阳五朵山、新乡跑马岭,9月23日;新乡凤凰山、洛阳白云山,10月14日;焦作青天河、安阳太行屋脊,10月15日;乡南太行关山,10月21日;新乡轿顶山、洛阳老君山、信阳鸡公山、洛阳神灵寨、驻马店老乐山,10月28日。本届活动以“全民健身促健康,同心共筑中国梦”和“文明河南,健康中原”为主题。

各承办单位将根据当地实际情况,自行设置竞赛组别,主要以非竞赛性质的组别为主。为丰富活动内容,各承办单位还将设置体现当地特色的群众性户外展示活动。



### “三山同登”大会是河南登山爱好者的年度盛会

“三山同登”群众登山健身大会此前已经成功举办了6届,数万群众参与到登山健身当中,已成为体育与旅游融合发展的典范。河南省旅游局相关负责人介绍,各会场在组织登山活动的同时,还将举办特色活动,如云台山将举办健步走活动,轿顶山将举办文化周活动,关山将举办红叶节,将旅游与体育相结合,顺应市场的发展和群众的需求。

“三山同登”群众登山健身大会是河

南省体育局重点打造的“四赛两节两活动”之一,深受广大群众欢迎,也是河南省登山爱好者的年度盛会,引起了广泛关注,取得了良好的社会效果。活动于2011年推出后,得到了国家体育总局登山运动管理中心和中国登山协会的认可和支持,从2012年开始,就被融入全国群众登山健身大会中,成为河南分会场,并且河南省还是全国唯一一个蝉联四届“全国群众登山健身大会最佳组织奖”的省份。

## 盘点中原避暑胜地(之二)

# 8月,这里美景如画,清凉避暑来不?

8月,郑州有酷热,但这里有凉爽。8月,咱们离开郑州去玩耍吧,给自己疲惫的身心 and 紧张的工作添上一抹闲情逸致,逃离燥热城市里的灯红酒绿,给辛苦的自己放个假,看看不一样的风景。走吧,记者陪您一起走进白云山、老君山、鸡公山,来一场与8月成趣的清凉之旅。郑报融媒记者 樊无敌

### 清凉世界白云山邀您消暑避暑

8月,你是否已经按捺不住燥热的心,前往一个醉人的地方。带上你的TA,来白云山度过一个凉爽的夏天吧。

洛阳白云山文化旅游发展有限责任公司总经理兰海波表示:“地处伏牛山腹地的白云山青山翠绿,天气凉爽,是巨大的天然氧吧,盛夏最高气温不超过26℃,所有宾馆、饭店全部在海拔1500米以上。”因山下酷暑难耐,山上凉风袭人,

较大的昼夜温差,使白云山在盛夏时节形成“早穿夹袄午穿纱,昼如初秋夜如冬”的避暑奇观。

在白云山,既可领略北方名山大川的雄伟壮丽,又可欣赏南方小桥流水的迷人身姿;既可穿越远古森林探险寻幽,也可到留侯祠探寻张良隐居足迹;既可登中原极顶观云海日出美景,也可临九龙峡谷览彩虹绕瀑奇观,漫步森林氧吧放松身心……

### “云中公园”鸡公山让人很舒服

立秋已到,暑意未消。白天仍是保留着夏天的燥热。“秋后一伏热死人”真是名副其实,一不小心就被“秋老虎”虐得体无完肤。然而这一切对鸡公山来说都是小Case。

鸡公山有独具特色的八大自然景观,“佛光、云海、雾凇、雨凇、霞光、异国花草、奇峰怪石、瀑布流泉”。

人在美景中,景在你心中,一树一花,一景一天地,是那般的和谐和完美无缺,简直就是心灵休憩的云中公园。

鸡公山风景区经营管理有限公司总经理蒋中亮说:“鸡公山地处亚热带向暖温带过



渡的地带,雨量充沛,气候湿润。夏季气候凉爽宜人,午前如春,午后如秋,夜如初冬。即便是三伏盛夏,鸡公山的平均温度也在23.7摄氏度,汗水、燥热、暴晒根本不属于鸡公山,故有‘三伏炎热人欲死,清凉到此顿疑仙’之美誉。”



夏季的老君山清凉宜人

### 老君山观海避暑享清凉

8月的云海,是老君山的一大奇观!走进老君山,近在咫尺的云雾轻轻漫卷,清晰的山峰顿时淹没在梦幻般的云海之中。薄雾淡淡,幻化出了山峦的朦胧与神秘。雾锁青峰,云遮百里,此时站在伏牛主峰上犹如站在碧波万顷的汪洋大海之中,青翠的山峰似隐若现,恰似千帆竞渡。

道教圣地河南洛阳老君山现云海奇观,云雾蒸腾此起彼伏,峰峦叠嶂隐没在云雾间若隐若现,海拔2000余米的绝壁道观群悬浮在云雾之上,美似仙境天宫。老君山,本名景室山,道教主流全真派圣地,是秦岭余脉八百里伏牛山的主峰,海拔高达2200余米。相传太上老君

的李耳(老子)曾在此山修炼,唐太宗因此将景室山改名为老君山。

据河南省老君山文化旅游集团有限公司营销总监周向毅介绍:其实,老君山在暑期有自己绝对的优势,高海拔、密森林、富水源造就了老君山独特的小环境,年平均气温9.4℃,夏季最高温度21℃,是适宜人们居住及避暑的地方。连续三届的“老君山观海避暑节”以独特的个性、深远的内涵、创新的形式、创意的内容、生态的概念,以及极大的吸引力、极强的参与性、极致的互动性,使游客切实感受到老君山自然之美养眼、宜居之境养生、空灵之净养心。