

又是一年开学季,您关心的都在这里

如何提前做好准备?怎样才能帮助孩子呢?

幼儿园入园准备和提醒

立秋已过,秋高气爽,又是一年开学季,从慵懒松散的假期状态中抽身出来面对紧张的学习生活,对于很多孩子来说是一件比较痛苦的事情。此时,还有很多学生沉浸在假期的快乐里“意犹未尽”,而这也是新学期的大忌,因为孩子一不小心就会掉队!新年级的孩子们如何调整?作为家长要如何提前做好准备?怎样才能帮助孩子呢?

记者 王赛华

心理准备 郑州圣玛丽幼儿园园长刘云建议,家长可提前带孩子参观幼儿园,熟悉环境,让幼儿对家长“暂时的消失”有心理准备。郑州圣玛丽幼儿园园长刘云特别提醒,相比孩子,爸爸妈妈更要做好心理准备,接受孩子要开始成为社会人,要离开家长的怀抱拥有更大的天地。孩子入园可能会出现哭闹等情况,一般1至4周便会度过。

入园之后尽量妈妈送 如果妈妈有时间最好是妈妈送。没有什么比一个微笑并且坚定的妈妈更能让孩子安心的了。家长有任何担心和不安,可以跟老师或者园所负责人联系沟通,但一定不要当着孩子的面抱怨,否则只会让孩子感到更加不

安,孩子会更无法信任面对一个妈妈都不信任的老师。

接孩子放学多问 可多问具体的积极的问题,比如“宝贝今天玩游戏了吗?”“宝贝看起来很开心哦,有什么开心的事啊?”

当孩子意外受伤请冷静 幼儿园是孩子的第一个社交场所,交往中出现矛盾和冲突的过程正是孩子学习成长的过程,孩子之间的打打闹闹以及运动中的磕磕碰碰在所难免,家长可及时跟老师沟通了解情况(老师一般都会及时跟家长沟通),正确处理,不宜在孩子面前过多议论孩子的伤情,更不宜过于紧张夸大孩子的伤情,紧张焦虑的情绪和语言对孩子的伤害远远大于孩子身体受的伤害。

多鼓励小学生独立解决问题

对孩子来说,在从幼儿园到小学这一转折期,往往会产生诸多不适应。在这段成长路上,每一个孩子都

会遇到磕磕绊绊,这时家长要鼓励孩子自己解决问题,学会乐观地面对生活、学习等方面的诸多不如意。

提高小升初孩子们的备战意识

很多五升六的家长觉得小升初离自己还远。其实暑假就有一批孩子上岸啦,从10月份开始,陆陆续续考试就多起来了,大部

分家长在这个时候会加入到考试大潮中去。算算时间,离现在也就3个多月的时间了。所以准备择校的话,一定要有小升初备战意识了。



诗心

李雪生诗三首

送欧美同学会考察团诸君

为酬大志出国门,求学济世历艰辛;面壁十年终破壁,练就揽月伏虎身;四海五洲创伟业,功成报国怀初心;引育英才不辞苦,现身说法励后进;搭建平台使百国,内引外联绣乾坤;郑州建设中心市,幸赖海归膺大任。

今日经开

马路笔直可通天,蟠桃会上行零担;班列驰向欧罗巴,双向满载中欧间;七十七国E贸易,五十国货进展馆;单一窗口全球网,自创模式秒通关;外事机构进经开,填补空白领河南。

秋实

空气清新天朗明,乌云遮阳呈败形;秋实翘首待光洒,丰盈籽粒潜修行;春华秋实历夏日,阳光雨露经狂风;初露芳容见天日,比对数月修炼功;枝头隐现昭世人,万户千家我入厅。

七绝——仙人掌

□王海燕

无边大漠物华凋,风裹黄沙凛似刀。强者自强风尾笏,于无声处立身牢。

襄音·襄情

“有一种孤独叫做下雨天别人等送伞,我等雨停。”本该浪漫的事情却变得那么凄凉。事实真的如此吗?非也!雨中见真情,小事有大爱。王赛华

伟大母爱

小时候,母亲保护我们,温暖我们,让我们不孤单,更让我们快乐成长。

那是小学三年级的事儿了。

有一天,大雨如注,几乎下了一整天。放学时,有准备的同学都打着伞急忙往家赶,而我却不知如何是好,随手拿了本书挡着头就冲出了教室。

当我跑到学校外边的小路上时,一个熟悉的身影映入眼帘。是妈妈,她竟冒着这么大的雨给我来送伞了。

“妈妈!”以前我那粗哑的声音突然洪亮起来。妈妈三步并作两步跑到我跟前,为我撑起了伞。

顿时,这伞变得“巨大”起来,不仅为我挡风遮雨,更令我在这阴凉的天气里温暖无比。

妈妈撑着伞,我搀扶着妈妈,我们小心翼翼地向前走着。由于雨太大,眼前一片模糊,但此情此景不再让我觉得凄凉,感动的泪水像断了线的珠子争先恐后地往下掉。雨水落地溅起的水花仿佛成了一朵朵微笑的向日葵,向我投来羡慕的目光,像是在说,母爱真伟大。

到家后我发现,妈妈为了给我撑伞,全身几乎湿透。尽管如此,妈妈还是先拿毛巾给我擦拭额头上的雨水,这让我眼圈红润,感动的泪水再次不停地流。

“妈妈!”我一头钻进妈妈的怀里,哽咽无声。

“孩子,等你当妈妈了,什么都懂了!”

雨中乡情

我们虽身在郑州,但乡音未改,乡情更浓。我们为了寻求人生的理想,不论从事何种职业,都志存高远、发奋图强。

前不久,我又在雨中遇到一件事让我感动不已。

有一天下午,我出门办事,想着路近没有开车,骑着“小电电”就出门了。

郑州夏季的天气真让人捉摸不透,半路上突然狂风大作,紧接着就是豆大的雨点砸了下来。因为没带雨具,当时我只能和一群路人在过街天桥下避雨。

当时我无聊得很,索性拿起手机,无意间拍了张照片发到了老乡微信群里。不一会儿,意外的事情发生了。一个身材高大的小帅哥打着伞笑呵呵地朝我走来,并将一件红色的雨衣递到我手里。

是老乡!他就住在附近,他通过我发的照片认出来我避雨的那条路、那座桥的具体位置,于是便打着伞步行给我送来了一件雨衣。

“姐,你把车锁到路边吧,我家就在附近,我开车送你。”

“真的不用了,老弟,谢谢你的雨衣,真的帮姐大忙了。”

“姐,没事的,经常见你在老乡群

里给大伙帮忙。比起你,送个雨衣算啥?”

最后,在我的坚持下,他才迟迟离开。看着他离去的背影,令我激动不已。

后来,经过打听,得知这个小老乡名叫崔少华,襄城县范湖乡人,目前在郑州工作。说实话,虽然我们同在一个老乡微信群里,但并不熟悉,我对他几乎没什么印象。但就是因为我们都来自襄城县,终究会让我们相识,一段“送雨衣”的往事更会让我久久难忘。

我的老乡微信群里常常会传来熟悉的乡音。也许我们曾喝过同一口井水,走过同一条乡间小路,也许大家都住在附近不远的村子,可以听见相同的鸡鸣狗叫。

我们虽身在郑州,但乡音未改,乡情更浓。我们为了寻求人生的理想,不论从事何种职业,都志存高远、发奋图强。

