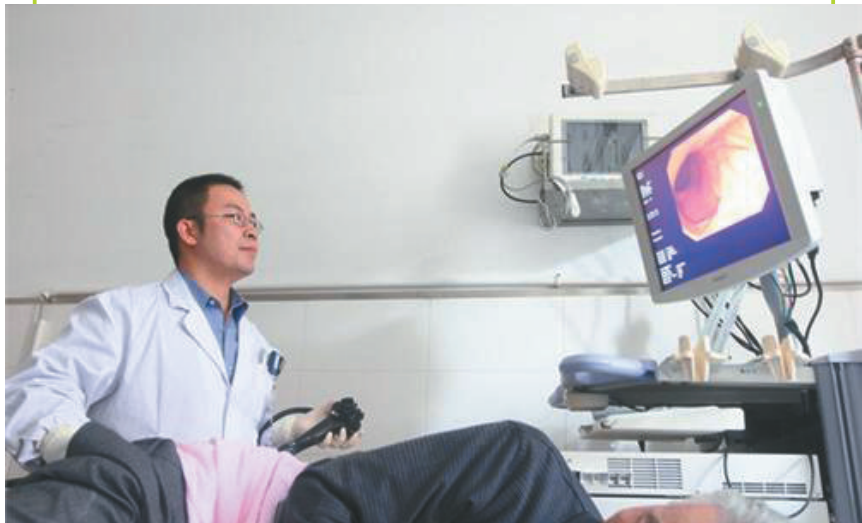




## 大便带血 别不当回事



秋季天气干燥,人们的身体也随之产生着微妙的变化。很多人在如厕时,都会出现肛门不适症状,比如肛门口有小疙瘩、大便带血等,且轻重程度不一,有人满腹焦虑,有人满不在乎。郑州丰益肛肠医院刘佃温教授表示,引起大便带血的原因有很多,千万不能漠不关心,置之不理,小心背后暗藏隐疾。 蒋晓蕾

### 大便带血当心肠肿瘤

刘佃温教授指出,大便带血是很常见的一个肛肠病症状,产生的原因有很多。一是食物渣滓在肠道内停留时间过长,水分被大肠吸收后,大便过干,排便时擦破肛门的皮肤黏膜,产生便血。二是肛门或者肠道内本身就有病变,当粪便划过肠道,将病灶处的鲜血带出。

长期的便血不愈,会使身体产生贫血等一系列不适症状,也意味着肛肠病在不断加重。便血不可怕,可怕的是当便血中夹杂着脓性物质,也就是我们所说的脓血便,一般都是病灶已经达到一定的严重程度。

### 一次精确检查,胜过10次治疗

肛肠诊疗行业流行一句话:“一次精确检查,胜过10次治疗。”这也是多年来的肛肠诊疗总结出来的经验之谈。比如一位患者得了肛周脓肿,一直按照外痔治疗,涂了很多种药物都不见好,直到出现了脓血便,才到医院就诊,却变成了高位肛瘘,不但在治疗上增加了难度,患者本身所承受的痛苦也成倍递增。

刘佃温表示,由于肛肠病症状复杂、个人身体状况不一样,因此不能一概而论,即便是经验丰富的医生也不能只听患者的口述病症就能确诊。所以,到正规医院做一次更精确的检查,非常有必要。

不过这位患者是有一定的肛肠健康常识的,怕脓血便是肠肿瘤,认识到光靠涂药是治标不治本的,所以马上赶到丰益肛肠医院就诊。

目前,郑州丰益肛肠医院检查应用较多的是“三位一体”检查手段,即视诊、指诊、电子肛肠镜相结合,短时间即可得到病情图像彩照,让医患双方都能对病灶有直观、精确的认知,方便患者在透明的环境下就医,避免误诊漏诊。

### 痔疮手术能降低痛苦吗

随着人们生活水平的提高,人们对肛肠病诊疗的要求也在不断增加,在清楚了解到自身病情的轻重情况后,还对自己的治疗方案、治疗手段也有一定的要求:注重效率的年轻人不希望住院,最好做完手术就能工作,体弱的老年人希望治疗的时候痛苦小,没有并发症和复发等。

决了这些人们所担心的问题。刘佃温教授说,丰益肛肠医院所采用的微创手术已经拥有一套精准的操作流程,手术医生丰富的临床经验可以在10~20分钟内做完一例痔疮微创术,创伤小、出血少、无并发症、随治随走的特质,深受体弱的中老年患者和注重工作效率的白领一族欢迎。

现在,医疗科技的发展已经逐步解

## 肛肠微创手术推广月活动启动

# 中午打个盹儿,跟痔疮说拜拜

市民拨打87503333报名参与,还可获赠千元手术援助及大肠水疗一次

### 案例

#### 治疗不当,痔疮反复发作

崔先生今年35岁,平时酷爱吃辣,6年前开始觉得排便有点疼痛,还时不时地伴有肿物突出、出血,意识到自己可能得了痔疮,就到附近的一家门诊做手术。手术还没做完,就感觉一阵剧痛,疼得他当场就想走。

医生不得已又给他打了针麻药,没想到术后更是遭罪,一连两个星期都躺着不敢动。想起那次失败的手术经历,崔先生叫苦不迭。没承想,痔疮过不久又犯了。

### 惊喜

#### 中午打个盹儿,跟痔疮说拜拜

郑州丰益肛肠医院特聘专家刘佃温教授表示,肛门部的神经丰富敏感,以前“切剪割缝”的传统手术,确实创伤大,疼痛剧烈。而现在的TST、PPH等微创手术,手术时间短、恢复快、创伤小,基本上不会有什么疼痛。

刘佃温教授为崔先生做了检查,确诊为环状混合痔。针对病情建议他使用TST微创手术。术后崔先生开心地说:“打上麻醉后,我还跟刘教授说,希望这次做完不会再复发,他给我讲如何避免痔疮复发的生活饮食注意事项,很快手术就结束了。”

9月1日,郑州丰益肛肠医院举行的肛肠微创手术推广月活动启动。众所周知,传统肛肠手术不仅创伤大、恢复慢,而且极易导致肛门失禁、肛门狭窄等并发症。临床上PPT、HCTP、痔动脉结扎等微创手术在临床上已经运用得比较广泛,且因其安全微创、随治随走、恢复较快等优势,受到越来越多患者的青睐。 蒋晓蕾

## 结直肠肿瘤的早期症状



### 警惕 大肠肿瘤的六大高危症状

刘佃温教授强调,80%以上的结直肠肿瘤患者就诊时往往已经到了中晚期。因此有了以下症状一定要到专业医院就诊检查。

**排便习惯改变** 如之前排便很规律,但最近一段时间,拉肚子或便秘的情况却十分频繁。

**便秘** 若是在靠近肛门的位置发生癌症,那么肠道会变得狭窄,粪便不易通过,就导致粪便变细或便秘。且一

次不能完全排尽,总是感觉想排又排不干净。

**腹泻** 常常水性粪便中还混杂着血液,排便后还有粪便残留的感觉。

**肛门疼痛或瘙痒** 可能是肿瘤细胞刺激神经末梢所引起的症状。

**肛门肿物脱出** 肛缘有肿物隆起或直肠内肿物脱出肛门外。

**便血** 大肠癌早期的首要症状常表现为大便表面带血,颜色鲜红或暗红。

## 肛肠微创手术推广月

1. 微创手术减免1000元
2. 韩国电子肛肠镜检查免费
3. 特困家庭、伤残人士、军烈家属免费手术
4. 赠送大肠水疗卡一张



### 【专家推荐】

刘佃温:主任医师,教授,硕士生导师。郑州丰益肛肠医院特聘专家,中华中医药学会肛肠分会副会长,河南省医疗事故鉴定委员会委员,曾荣获“全国中医肛肠学科名专家”“河南省优秀青年科技专家”“郑州市五一劳动奖章”等荣誉。