

“9·18”全省将试鸣防空警报

预警、空袭、解除3种 共持续31分钟 先来了解一下防空警报知识



本报讯 昨日下午,省政府新闻办召开新闻发布会,省人防办发布了“9·18”人民防空警报试鸣活动情况。为使全省人民牢记历史,勿忘国耻,居安思危,进一步增强忧患意识,9月18日10时至10时31分,全省范围内组织人民防空警报试鸣活动。郑报融媒记者 张玉东

日军曾空袭郑州 一次就炸死炸伤500多人

据介绍,我国人民防空法于1997年颁布实施,规定县级以上人民政府根据需要可以组织试鸣防空警报,并在试鸣5日前发布公告。我省从2002年开始,每年组织防空警报试鸣。而历史上郑州作为铁路枢纽曾经历过日军的空袭。1938

年2月14日,农历正月十五,日军出动6架飞机在郑州大同路附近进行了轰炸,炸死炸伤500多人。当时,大同路附近是郑州最繁华的地段,全郑州那时唯一装有电梯的楼房是一家高档饭店,在空袭时被炸毁,死伤人数众多。

听到试鸣警报不要慌

省人防办相关负责人在发布会上说,这次是试鸣,人们不用采取躲避行动。但如果在战争期间,鸣响36秒的预先警报发出,就意味着敌机很快要来临,居民要做好家中断电断气断水,准备好应急衣物食品,赶紧进入地下防空设施。敌机飞临城市上空时,空袭警报会响起,其特点是鸣6秒停6秒,比较急促,给人一种紧张感。这时地下防空设

施的防护门将关闭。解除警报的声音是长鸣3分钟,这时敌机已离开,人们可以从地下设施内出来,组织救护灭火等工作。

地下防空设施可在战时有效保护人身安全。二战结束时,美军在日本投放原子弹后,爆炸点核心区地面十几公里范围人员无一生存,但地下掩体和工事内的人员基本都存活下来。

郑州最低工资标准 上调120元

全日制劳动者月薪最低1720元
10月1日起执行

本报讯 记者昨日从市人力资源和社会保障局获悉,10月1日起,郑州市最低工资标准上调,全日制劳动者月最低工资标准由1600元统一上调至1720元,增长幅度为7.5%。

最低工资标准是指劳动者在法定工作时间或依法签订的劳动合同约定的工作时间内提供了正常劳动的前提下,用人单位依法应支付的最低劳动报酬。按照省政府批准要求,郑州市劳动者月最低工资标准全面上调。调整后,省会全日制劳动者最低工资标准由1600元上调至1720元,上涨120元,增幅7.5%。同时,为保障非全日制劳动者的合法权益,在调整月最低工资标准的同时,全市非全日制劳动者小时最低工资标准由每小时15元上调为16元,增幅6.67%。调整范围包括:郑州市市区、新郑市、荥阳市、新密市、登封市、中牟县。

市人社局要求,新的最低工资标准自今年10月1日起开始执行,最低工资不包括加班工资、特殊工作环境、特殊条件下的津贴,最低工资也不包括劳动者保险、福利待遇和各种非货币的收入。新标准执行后,劳动监察机构将督促用人单位严格落实,对违反最低工资规定、支付劳动者报酬低于当地最低工资标准的用人单位,将责令其限期支付差额;逾期不支付的,用人单位需向劳动者加付赔偿金。郑报融媒记者 王红

防空警报分3种

- 试鸣信号**
- 预先警报**
●预先警报鸣36秒、停24秒,重复3次为一个周期,试鸣两个周期
 - 空袭警报**
●空袭警报鸣6秒、停6秒,重复15次为一个周期,试鸣两个周期
 - 解除警报**
●解除警报连续鸣放3分钟,试鸣一个周期

每种警报间隔5分钟,共31分钟。省人防办提醒,广大市民听到这次防空警报后不必惊慌,可保持正常工作和生活秩序。

糖尿病有致盲风险

糖尿病易导致视网膜病变,应早发现早治疗

目前,我国糖尿病患者人数已经突破1.3亿人,成为世界上糖尿病患者人数最多的国家。其中,由糖尿病导致的并发症——糖尿病视网膜病变(简称糖网病)患病率约占一半,被世界卫生组织认为是仅次于白内障、青光眼的第三致盲眼病。蒋晓蕾



专家介绍

李玉军 主任医师

郑州爱尔眼科医院院长、河南省医学会眼底病学组副组长、国内从事微创手术较多的专家

擅长视网膜玻璃体手术,在复杂性视网膜脱离手术、玻璃体积血、眼外伤、眼内炎、黄斑部疾病的玻璃体手术等复杂疑难眼后段疾病的手术治疗上经验丰富。



郑州爱尔眼科医院院址:航海路京广路口汽车客运总站西200米

眼健康热线:0371-56577888

乘车路线:公交176、203、906、Y803、Y804路在航海路老代庄站下车向东200米路南即到。B10、B1、B21、260、283、298路老代庄站下车即到。



爱尔眼科·郑州

AIER EYE HOSPITAL (ZHENGZHOU)

凭此报来院可享

免平诊挂号费、免费视力检查、
免费眼压检查、免费裂隙灯检查、
免费电脑验光检查。

糖尿病患者失明危险比正常人高,要早发现、早治疗

早期“糖网病”对视力影响不大,很难察觉,但到了晚期,高血糖引起的改变,易导致血管内皮细胞功能异常,使视网膜屏障受损,进而引发视网膜出血、渗出,最后可造成眼睛完全失明。

“国内糖尿病病程5年以下者眼部发病率近四成,病程5~10年者发病率为五成多,10年以上者发病率增至六

到九成。”郑州爱尔眼科医院院长、眼底病专家李玉军感触颇深,“从医30年,感到最惋惜的就是广大糖友对糖尿病视网膜病变的了解和重视度还远远不够,很多糖尿病患者都忽视了定期检查眼底,到了视网膜病变晚期才来寻求治疗,白白错过了挽救视力的较好时机!”

糖友意识到视力下降,很可能已经到了“糖网病”晚期

如果你符合以下大部分症状,很可能患有“糖网病”,需及时到正规医院进行检查。1.已经患有糖尿病;2.视力减退,特别是夜间视力下降最明显,或近视程度加深;3.看东西有闪光感;4.眼前有发黑的物体漂浮,如小球、蝌蚪或蜘蛛网。

李玉军强调:“早期糖尿病疾病不会有明显的视力下降,只有通过专业的眼科检查,才能发现患者眼底的相关病变,很多患者意识到视力下降来就医时,往往已经到了‘糖网病’晚期。因此不少不注重早期检查和预防的患者失去了最佳治疗时机。”

守护眼健康,糖友应定期检查眼底、及早激光治疗

早发现,早治疗,九成多糖尿病视网膜病变患者可保留满意视力。因此一经发现糖尿病,应马上检查眼底。

无眼底病变:半年到一年检查一次。
出现轻微病变:半年查眼底、照相,每年做眼底荧光血管造影。

出现新生血管病变:3~6个月,眼底照相+OCT+FFA眼底荧光造影或遵医嘱积极进行激光治疗。

郑州爱尔眼科医院引进的SUPRA SCAN 577 法国光太眼底激光系统可满足

绝大部分眼底光凝治疗的需要,适用于糖尿病视网膜病变、视网膜玻璃体出血、视网膜变性、视网膜裂孔等疾病的光凝治疗。特有“微脉冲短阵激光模式”,较传统激光治疗具有速度快、光斑间距规则、治疗时间短、体验更加舒适等特点,开启了糖尿病视网膜病变治疗新时代。“与其给糖尿病视网膜病变患者做玻切手术,我更愿做糖尿病视网膜病变患者的指路人,帮助他们做好健康管理,早预防,早治疗,早期药物或激光治疗效果更好、费用低、时间短、少痛苦。”李玉军院长说。