

故国情 一园看尽四季花

遗址公园9月29日与园博园同步开放

传说为苑陵故城添了几分浪漫与神秘

来到苑陵故城遗址公园，走在新修的、平坦的广场上，向周围远眺，依稀可以分辨两年前的模样。苑陵故城东西均有河水流过，东为源于崇岗的肖河，西为源于西北平地上(薛店镇枣岗村东南)的鸿雁河。今天古城西侧的干沟就是原来的鸿雁河，不过由于流量不断减少，河道渐被侵蚀，才形成常年断流的干沟。再西还有至今仍川流不息的梅河塘源，水源相对充足。

在访谈中，有当地居民提供一条重要信息，即在鸿雁河故道翻整耕地时，曾发现有航船用的大锚。有专家推测，鸿雁河在历史上必然曾具有一定的水运功能，虽不能和黄河甚至双泊河相比，但对于苑陵县当时的辖区来说，也已经弥足珍贵了。也因此有学者认为，隋唐时期大运河的开通成为苑陵县命运的终结者，导致人口迁移。

“历史上苑姓人口的迁移也有很多种说法，很多也无从考证。但可以确定的是，故城周边已经没有了姓苑的人。”苑仁玉说，他们在公安系统仅查到一人，但寻找未果。反

倒是在寻找中，从周边村庄的高龄老人那里，了解到了许多动人的传说。比如“娘娘井”，据说是有一位娘娘在强敌入侵并攻占城池后投井殉国，后人感其忠烈而将井易名。有一年大旱，水位低，村民商议找人下到“娘娘井”井底淘井灌溉，当淘井工下到井底挖井时，突然发现井口在紧缩，在他的大声呼救下，众人赶快拉绳把他救了上来。自此，再没人敢下去。

故城周边的沙岗、河滩、房前屋后、道旁田埂的枣树结的枣，皮薄肉厚，香甜可口，更奇的是没有核儿，村民们称为“虚心枣”。背后还有一段令人唏嘘的爱情故事：相传，有一位既有才华又非常虚心的青年，与公主一见钟情。国王喜欢作画，但水平一般。青年出于虚心，将自己的画作移到书房的偏位，却被国王误会而处斩，引得公主伤心出走。二人最后化作青年墓前的一棵枣树——青枝绿叶是青衣相公，结的红枣是红衣公主。诸如此类的传奇故事，或引人遐思，或光怪陆离，为苑陵故城添了几分浪漫与神秘。

打造原生态自然村落传承中原民居文化



记者从园博园指挥部综合协调办公室了解到，苑陵故城遗址公园以古遗址保护为前提，以展示秦汉农耕文明为主线，在城内进行全面覆土之后，打造“六圃九圃”景观，园内甄选五角枫、海棠、月季等乡土树种和传统名花，营造花林草地、花卉长廊、农耕花田，渲染故城秋之绚烂、冬之苍翠、春之明媚、夏之斑斓的四季油画，力图还原一城生机盎然的“苑陵群芳圃”。

“目前，绿化提升、故城城墙本体保护都已经完成，南大门正在进行最后的修葺，将与园博园同日开园。传统民俗文化体验区计划于10月底开放，这是‘老家小镇’的第一期工程，共有20个传统四合院，融合餐饮、住宿、购物、休闲、民俗等服务功能。”

据省文投公司党委书记、董事长齐岸青在

签约仪式上的介绍，“老家小镇”是“老家河南”系列项目之一，“老家小镇”的落户，使苑陵故城能更加从容地守住自我，保住“原生态”和“老味道”，传承和延续中原的文化血脉。其核心理念是基于历史文化街区、自然村落、民俗村镇、遗址遗迹，在传统物质文化和风化习俗得到尊重和保留的基础上，唤醒人们内心深处亲切历史的记忆，并发展新的产业价值。该项目总投资30亿元，总占地面积约5000亩，其中一期工程投资10亿元。

静寂、茂盛的树木叶子和野生植物随风飘荡，鸟鸣声不绝于耳，一段段蜿蜒敦实的厚重土墙苍凉地矗立着，仿佛在诉说着千年的沧桑……两年前，苑陵故城还被周围成片的绿色庄稼所包围，几千年前王侯的辉煌就这样湮没在农田里。曾几何时，苑陵故城遗址公园作为柄首，与园博园一起，在中原大地上，连接成一支硕大的绿如意，横亘在航空港区的南部，“古”与“今”相得益彰，一同诉说着这片土地的故事。

“用一座公园来保护遗迹，用一座故城来标注文明。”历史不再是书本上几句语焉不详的记录，而是变得具体可感，鲜活生动。苑陵故城是古朴的、厚重的，亦是焕发着勃勃生气的。“春风先发苑中梅，樱杏桃李次第开。”这片被历史和文化的琼浆灌溉过的土地，正在迎来又一个繁花似锦的春天……

郑州爱尔“飞秒”白内障手术

不仅看得见 还要看得更清晰更舒适

近年来，随着飞秒白内障技术的出现及人工晶状体的改进，白内障手术已经由传统的复明手术转变为提高中老年人生活品质的屈光性手术：不但要重新看得见，更要看得清晰、持久、舒适，满足远视力开车看物、近距离读书看报和中距离使用电脑的远中近全程视力需求。蒋晓蕾



EYE

爱尔眼科·郑州

AIER EYE HOSPITAL (ZHENGZHOU)

■本期专家

张晓山 主任医师、爱尔眼科集团白内障学组专家团成员，是我国少数能够开展前后节联合手术、获得瑞士ICL晶体植入治疗高度近视手术认证的专家之一。擅长白内障超声乳化手术、飞秒白内障手术、高端人工晶体植入术、玻璃体切割手术、高度近视ICL手术。



医院地址:航海路京广路口汽车客运总站西200米
眼健康热线:0371-56577888
乘车路线:公交176、203、906、Y803、Y804路在航海路老代庄站下车向东200米路南即到。B10、B1、B21、260、283、298路老代庄站下车即到。

凭此报来院可享
免平诊挂号费、免费视力检查、
免费眼压检查、免费裂隙灯检查、
免费电脑验光检查。

白内障手术 已进入“智能无刀时代”

对于白内障，目前仍没有有效的药物治疗方法，只能通过手术对浑浊老化的晶体进行摘除，并且更换人工晶体。

“目前，开展比较广泛的白内障手术方式为白内障囊外摘除术和白内障超声乳化术。与此同时，为满足越来越多的

患者追求更好视觉质量需求，飞秒白内障技术已经广泛应用于临床。这种技术更加智能化、自动化，很大程度上减少了手术误差，而且几乎是在眼球密闭的状态下完成，降低了手术创伤和风险，术后恢复也快。”爱尔眼科集团白内障手术专家张晓山介绍。

飞秒白内障技术 显著提升术后视觉质量

目前，郑州爱尔眼科医院在省内较早开展了只有少数医院使用的、与欧美技术同步的飞秒白内障技术：引进LenSx白内障飞秒激光手术系统和VERION手术数字导航系统，让白内障手术步入智能时代。

“飞秒白内障手术是将传统超乳手术

中需要医生手工操作的角膜主切口、角膜侧切口、撕囊、劈核等几个关键步骤自动化，数字导航，飞秒激光操作，无刀、精准、轻松，使白内障手术过程更快速、创伤更小，加快了患者的术后恢复，大大提升了术后视力恢复效果。”张晓山说。

三焦点人工晶体 享受“年轻”好视力

为追求好的白内障手术术后效果，不但需要飞秒激光辅助，还应配以合适的功能性人工晶体。从普通的硬性人工晶体到三焦点人工晶体，郑州爱尔能为患者提供规格齐全的功能性人工晶体，并可为每一个患者量“眼”定制、满足不同用眼需求。

目前，国际上的三焦点晶体不仅具有良好的远视力和近视力，还有优化的中距离视力，能够满足中老年人远中近全程视

力的需求。

爱尔眼科白内障手术专家张晓山表示，三焦点晶体的平滑微相位SMP设计理念，旨在减少术后眩光和光晕，三焦点人工晶体的1.8毫米微小切口的植入方式，更有优势，不仅减少了医源性散光和术后干眼症发生率，还强化了高端手术的术后效果，提高了患者满意度，尤其适合仍活跃在职场的50岁左右的人群。

郑州爱尔白内障专科

该科由博士、硕士、主任医师及教授组成优秀专家团队，是省内少数能开展飞秒激光、微小切口超声乳化白内障手术及多焦点散光

人工晶状体等多种新型人工晶体植入术的科室之一。科室配备有领先的手术设备，能满足不同类型白内障患者对视觉质量的需求。