

百名太极拳爱好者齐聚新郑百家姓广场



天来展演的表演者还有小朋友呢!”乔均喜说,练习太极拳老少皆宜,没有特定的年龄要求。

据了解,今年3月,新郑市政协五届一次会议召开的时候,太极拳协会就曾经把“让太极拳进校园”作为一项提案提交上去,希望以此提高青少年的身体素质,让更多的青少年接触这项强身健体的运动项目。

“太极拳源于中国,是享誉世界文明优质的全民健身运动项目,它的每一式动作,都调动了自身上下、内外、左右、前后的细胞气血周流,以此达到阴阳平衡、活血化瘀的效果。”据乔均喜介绍,新郑市太极拳协会积极组织参与这次“百城千万人”太极拳展演活动,是为了把优质的健身运动项目太极拳推向每个市民心中,也是响应“全民健身”的号召。“练习太极拳最重要的是可以修身养性,提高人的健康水平。我每天都要打几个小时,上午8点半到11点,晚上在百家姓广场带着群众打太极拳。”乔均喜说,这次“百城千万人”太极拳展演活动是在国内普及太极拳和太极拳走向世界的推动剂。

据了解,2017世界百城千万人太极拳展演活动在河南温县陈家沟启动,之后在国内165个城市和国外25个国家的30个城市传递,该活动致力于扩大太极拳在全世界的影响力,为太极拳申遗助力。新郑市是其中一站,举办这种大规模的太极拳展演在新郑市尚属首次。

新闻连连看

郑州市检查组到新郑市检查农村留守儿童关爱工作

本报讯 9月7日,郑州市检查组到新郑市检查指导农村留守儿童关爱保护工作。会上,检查组听取了新郑市关于农村留守儿童关爱保护工作情况汇报。截至今年第二季度,新郑市共排查出农村留守儿童173人;监护情况较好20人,监护情况一般92人,监护情况较差61人,全市未满16周岁农村户籍未成年人98132人。

目前,全市建成12所“儿童之家”,让留守儿童有了课余学习、娱乐、临时休息、就餐的场所。新郑市教体局在全市建立了31个留守儿童之家,为留守儿童开展心理咨询、心理矫正活动。针对去年排查出的失学辍学儿童及无户籍留守儿童等情况,新郑市教体局、公安局已进行全部完善。听取汇报后,检查组对新郑市关爱留守儿童工作表示充分肯定,希望新郑市进一步提高认识,创新举措,推动此项工作有序开展。新郑时报 李显文 通讯员 孙伟涛

本报讯 9月10日,新郑市黄帝故里百家姓广场举办主题为“共享太极 共享文明 健康中国行”的太极拳展演活动,吸引近百名太极拳爱好者前来观赏。随着音乐响起,百余名表演者缓缓抒情起势,快慢相间,如行云流水。新郑时报 李显文 通讯员 连婕 敬红卫 文/图

为首的是新郑市太极拳协会常务会长乔均喜,今年68岁。“2011年,我召集成立了太极拳协会,刚开始参与的人并不

多,因为大家对太极拳没什么概念,想着就是锻炼身体。其实不然,这几年加入练习太极拳的年轻人也越来越多。这不,今

别样生日聚会 情暖医养中心 医养中心为老人举办集体生日庆祝会

本报讯 9月9日上午,60余位入住新郑市人民医院的老人会聚医养中心综合楼三楼,共同为6位本月生日的老人庆生。医养中心总经理高继红也来到庆祝会现场,为老人们送出了诚挚的生日祝福。

当天上午10点,随着舞蹈《油菜花》的音乐响起,集体生日庆祝会拉开序幕。在所有演出成员中,不得不提的是闫奶奶,她可是当天的寿星呢。闫奶奶虽然已经86岁了,但她的动作依旧轻盈优美,让人赞叹不已。

营销部的歌曲《好大一棵树》和《每当我走过老师窗前》感动全场,恰逢第33个教师节,这两首歌呼吁现场观众尊师重教,感谢师恩,不忘师情。

白艳珠奶奶一生执教,她发自肺腑的演讲让人内心十分温暖。刘秀华奶奶的山东快书《武松传》让人连连称奇,风趣生动的表演让大家看到了一位90岁老奶奶别样的精神风貌。

新郑市空竹协会的老人们也前来为医养中心的寿星们祝寿,他们带来的空竹表演精彩绝伦,现场掌声不断。

一个18寸的大蛋糕将庆祝会推向高潮,6位寿星被请上舞台。在生日快乐的歌声中,高继红与寿星代表闫奶奶一同切下甜蜜美味的蛋糕,并一一为寿星送上蛋糕和真诚的祝福。在场的每个老人吃着美味的蛋糕、水果、长寿面,听着一声声美好的祝福,笑得像孩子般开心,欢声笑



语充满整个医养中心。

医养中心将为所有入住老人举行不同形式的生日会,让医养中心真正成为老人们的第二个“家”。新郑时报 邓春丽 文/图

新郑市人民医院人民路院区下乡义诊送健康

本报讯 “今天既没排队,也没花钱,在家门口就得到了专家治疗,真是太好了!”9月7日,头疼数日的新郑市辛店镇居民王大姐来到该镇卫生所,正好赶上新郑市人民医院人民路院区专家前来义诊,幸运地接受了专家诊治。

新郑市人民医院人民路院区的消化内科、呼吸内科、普外科等科室专家来到辛店镇卫生院,与该院联合开展义诊活动。在蓝天新城社区义诊现场,工作人员为每位就诊村民登记体检表、测量血压,引导村民进行心电图和B超检查。医疗专家们面对面为村民进行检查,详细了解村民的病史和身体情况,根据患者身体情况提出合理的保健、治疗意见。本次义诊共接诊100余人次,发放卫生科普宣传资料200余份。新郑时报 邓春丽 通讯员 谢奕潇

“4点半课堂”开课啦 免费提供课后辅导服务

本报讯 为帮助社区低年级孩子放学后积极主动完成作业,保障他们的安全,梓闻社工在新郑市民政局和张玉庄社区居委会的大力支持下,于9月8日在张玉庄社区居委会三楼进行了“4点半课堂”开课仪式。

仪式上,社工们介绍了“4点半课堂”的主要服务内容,为小朋友们提供公益性质的课后作业辅导服务,间或会举办一些小游戏等。向家长和小朋友讲解了“4点半课堂”的管理制度,即加分制,以期在一个公平公正客观的管理制度下达到帮助小朋友们积极主动认真完成作业的目的,使其养成该做的事情积极主动完成,能做的事情欣然伸手去做,能帮的事情尽己所能去帮忙的好习惯。新郑时报 李显文 通讯员 王亚会

新郑二中新校区正式开建 预计明年9月完工,可容纳4000名学生

本报讯 9月11日,位于城关乡107国道改道南端与蓝晶路之间的新郑二中迁建项目工地上,几十名工人和几台挖掘机正紧张有序地忙碌着。

“新郑二中新校区项目共投资1.476亿元,占地面积150亩,建筑面积7.6万平方米,共有13栋楼,包括3栋教学楼,2栋实验楼,1栋办公楼,4栋宿舍楼,1栋教师公寓,1栋艺术中心,1栋食堂,还有风雨操场和地下车库等建筑,从9月6日开工以来,进展顺利。”新郑市住建局相关负责人介绍道。

近年来,经过不断努力,新郑教育走在了全省前列。但随着发展,位于新郑市大仓巷的新郑二中老校区由于教学、生活空间狭小,已经不能满足现代化的教学需要。为进一步提升教育教学资源配置,新郑市政府决定迁建新郑二中。迁建后的新郑二中新校区计划容纳4000名学生,360名教师。

新郑市住建局相关负责人介绍,新郑二中新校区除了现代化学校所具备的软硬件设施外,最大的特点就是打造新郑首家二星级绿色建筑。“绿色建筑”

的特点是节能、环保,办公、生活更舒适,比普通建筑节能标准高20%,绿化比例达到50%。如今项目正在加紧实施,预计明年9月完工。

项目施工方天一建设发展有限公司的现场负责人岳创说:“我是新郑人,能为家乡做一些贡献,内心十分自豪,也深感肩上责任很重。我们要把新郑二中新校区建设成为新郑教育事业的亮点,严格遵守工期,保证施工绿色、建筑绿色、劳务绿色,保质保量完成工程。”新郑时报 李显文 通讯员 姚婷