

2020年郑州人均预期寿命79.3岁

健康城市建设提出15项基础指标

本报讯 昨日下午,记者从市政府召开的健康城市建设工作推进会上了解到,结合《“健康中国2030”规划纲要》和郑州市实际情况,郑州市提出健康城市建设工作基础指标,对健康小区、健康家庭、健康单位(机关事业单位、市属医院、企业、学校)、健康宾馆、健康商场、健康市场、健康主题公园进行了详细要求。
郑报融媒记者 王军方

什么是健康细胞工程?

机关、单位、学校、小区、企业、市民等城市细胞健康,城市整体上才能健康。
按郑州市制订的《郑州市开展健康细胞工程建设试点工作方案》,到2017年底,在各区、开发区辖区内将建成健康小区、健康家庭、健康单位(机关事业单位、市属医院、企业、学校)、健康宾馆、健康商场、健康市场、健康主题公园各3~5个。

健康细胞工程创建分申报、指导、评估、公示、命名、复审六个方面的内容。
申报单位在创建健康细胞期间,若发生以下任何情况,均取消评审资格,对已命名的予以撤销:群体性食物中毒或饮用水污染事件,传染病暴发流行事件,重大职业伤害,单位内其他意外伤害或死亡等责任事故,发生媒体重大负面相关报道,存在其他与创建健康城市、卫生城市宗旨相悖的问题。
健康细胞每3年进行一次复审。主管单位按照健康细胞工程标准,提前组织复查,市健促办结合复查意见组织复审,根据复审结果,市委、市政府或市健促委对符合标准的健康细胞予以重新命名,对不符合要求的健康细胞,整改后仍然不达标的撤销命名。

2020年完成健康城市15项指标

我市制定的健康城市建设工作基础指标明细表共有15项指标,需在2020年完成。



看看这些城市细胞的健康标准都有哪些?

健康小区 生活垃圾分类收集、无害化处理

环境整洁,无乱搭乱建、乱堆乱放、乱贴乱画、乱排乱倒等现象。
清扫保洁制度落实,配备足够的保洁人员,生活垃圾日产日清。推行生活垃圾分类收集,密闭管理,实行垃圾无害化处理。
卫生基础设施基本完善。垃圾箱(筒)、果皮箱布局合理,数量充足,周边清洁。
残疾人无障碍设施完好。
建有健康步道或健康小游园,有室内外健身活动场所,免费向居民开放。
有固定的宣传栏、橱窗等健康教育窗口,宣传内容定期更换,每年不少于4期。

有健康教育活动室,有健康自助检测点,有专兼职人员指导管理,配有血压计、血糖仪、身高体重计、腰围尺、壁挂BMI尺、膳食宝塔挂图等设施工具。
加强生态环境保护。无噪声扰民,小区内施工及装修严格遵守法律法规和工作时间制度。集中式饮用水水源地保护,安全保障达标率达100%,生活饮用水末梢水水质达标率 \geq 98%。近三年内未发生环境污染事故和生态破坏事件。
开展病媒生物预防控制活动,“四害”密度控制在国家标准以内。



健康家庭 配有控油壶、限盐罐、BMI尺、计步器

居室布置科学合理,家具、物品摆放整洁协调,无蛛网、落尘,厕所清洁卫生;生活垃圾分类袋装、定点投放;无违章饲养禽畜、宠物;病媒生物预防控制措施得力,室内无鼠、蚊、蝇、蟑螂等生物侵害。

健康氛围方面:家庭成员和睦相处;拥有健康的人格、心态、体魄;邻里团结、互助互爱,乐善好施,乐于助人,关爱妇女儿童和弱势群体,积极参与小区公益活动。

健康行为方面:家庭成员养成良好的个人卫生习惯。勤洗澡、勤理发、勤剪指甲、勤换衣服、勤晒被褥;每天早晚刷牙,饭后漱口;饭前便后洗手。家庭成员不吸烟、劝说吸烟人员戒烟。家庭成员生活有规律,按时起居、就餐。膳食结构合理,低盐少油。家庭配备有控油壶、限盐罐、BMI尺、计步器等健康支持工具。食用油控制在每人每天25~30克,食用盐控制在每人每天5克的标准。冰箱内食品生熟分开,砧板菜刀生熟分开。经常参加锻炼,成年人每周2~3次,每次不少于1小时的中等强度运动。

健康保障方面:家庭成员应基本掌握常见病预防和卫生保健知识,备有家庭保健药箱,定期健康体检。无重大疾病,或有慢性疾病通过积极保健得到有效控制。具有医疗保障(含商业保险、合作医疗、居民医保)。每个家庭有两种以上的健康宣传资料。家庭成员基本健康知识知晓率 \geq 80%,健康生活方式和行为形成率 \geq 70%。



健康市场 常规食品安全能快速检测

健康市场要具备以下标准:

市场设置两个以上出入口,停车场地足够。
地面平整防滑,排水系统良好,地面无积水,沟槽清洁。
垃圾容器足够,垃圾日产日清,容器加盖外体清洁,垃圾袋装收集。
公厕不低于二类标准,厕位、小便池数量满足需求,无异味、无污垢;有洗手和照明设备,免费开放。
通风换气良好,场内光照明亮,保暖降温设施良好。
每天保洁,定期定点消毒灭害;使用合格清洁和消杀药品;“四害”密度控制水平达C级以上。
划行归市,上柜供应,分类设摊,标志明显。摊位布局合理,无场外设摊。水电设施配套齐全,每个摊位有完整的上下水设施,有加盖的下脚桶。活禽经营区相对独立,地面看不见家禽粪便,无异味、臭味,并配有通风、排水及垃圾收集设施。水产区地面保持清洁,下水通畅;肉店(摊)墙壁瓷砖砌满。
设立公平秤和常规食品安全快速检测站,有快速检测农药污染简易设备;加强商品索证管理,制止病、死禽畜及有毒、有害和国家明令保护的动植物上市;不以次充好,不经营假冒伪劣商品,不发生向肉、禽和水产品中注水现象;饮食场所固定,三证齐备;餐具统一消毒。食品经营者每年体检、培训,持健康证上岗等。

