

# “不出门就能享受免费医疗服务,点个赞”

## 商都路办事处举办“健康随行”义诊活动

本报讯 9月14日下午,商都路办事处在永平路社区举办“健康随行”义诊活动。

活动现场人头攒动,一位正在排队等待的居民告诉记者:“正好最近有些头晕,接到社区工作人员的电话通知,说有义诊服务后,我就过来看看怎么回事。”

活动中,工作人员认真地为现场居民测量血压、血糖,提供病症咨询问诊,向大家发放健康教育宣传资料,讲解如何预防常见疾病和日常养生知识。短短一下午,前来义诊的社区居民就超过了50人,医生们忙得不可开交,但仍然耐心细致地给居民提供帮助。根据诊断结果,医生一对一地为居民讲解检查情况,提出相关治疗建议。

“大妈,您这身体挺硬朗啊,就是血压略微有些高,平时要注



意多吃素、多运动。”医生看着血压测量仪,向一位大妈讲解降低血压的生活技巧,“注意培养良好的饮食习惯、作息规律,很多慢性疾病都能够得到有效预防。”

这位大妈咨询完后,竖起大

拇指说:“社区组织这样的活动,让我们不用出门就能享受免费的医疗服务,而且医生们都很认真,让我清楚了身体情况。我要给他们点赞!”

记者 王阳 实习记者 钱凯悦  
通讯员 陈爽 文/图

# “您好,请您自觉遵守文明行为”

## 龙湖办事处组织开展文明交通志愿者活动



本报讯 近日,龙湖办事处组织开展文明交通志愿者活动,进一步提升文明程度和公民道德素质。

连日来,每天早上7点半,辖区各个路口,文明交通志愿者统一着装,手拿小红旗,开始一天的文明交通劝导工作。一句“您好,

我们是文明志愿者,请您自觉遵守文明行为,谢谢您的合作”。真诚的话语,深深地刻在了每一位市民心中。活动过程中,志愿者们对老弱残者及问路行人给予热情帮助,为他们排忧解难;宣传文明城市建设相关知识和交通安全法规;对不文明行为的交通参与者进行提醒、劝告和纠正;及时引导自行车、汽车各停其位;维护辖区学校学生上学、放学秩序。

下一步,办事处将继续组织交通志愿活动,广泛传播文明交通理念,引导广大市民从自身做起,从现在做起,从点滴做起。记者 王阳 实习记者 钱凯悦  
通讯员 吴巧卫 文/图

# 青蓝接力,续写成长诗篇

郑东新区普惠路小学举行青蓝工程师徒结对交流会

本报讯 9月13日,郑东新区普惠路小学举行了主题为“普惠沃土,师徒结对耕耘希望;开创路上,青蓝工程传承希望”的青蓝工程师徒结对交流会。

普惠路小学党支部书记邢玉先宣读了本学年师徒结对的具体措施安排,将师徒的各项学习准备工作具体落实到每一个细节,通过行之有效、贴近实际的执行措施让每一对师徒能在最短的时间里找准定位,更好地开展“传、帮、带”活动。接着,教学副校长苏莉公布了本学年10对师徒名单,殷切希望青年教师在继承老教师丰富经验的基础上,根据自己的条件创造性实施教育教学,逐步形成自己的教育教学特色和风格,努力追求自身教育教学的高品位。



校领导班子给10位“师傅”颁发了聘书,10位“徒弟”集体上台为各自的“师傅”行拜师礼,赠送小小的礼物。

会议最后,普惠路小学校长丁倩阐述了青蓝工程对学校发展、教师成长的意义,希望“师

傅”们从“德、才、教、研”四个方面充分发挥他们的优势和经验,带好“徒弟”,早日结出丰硕的果实。同时也希望各位青年教师珍惜机会,在“青蓝工程”中快速、健康成长,为普惠的幸福明天谱写动人的诗篇。

记者 王阳 实习记者 钱凯悦  
通讯员 徐倩倩 文/图

# 加强两岸文化交流 弘扬优秀传统文化

## 首届台湾乡城摄影展走进郑州

本报讯 9月17日,在郑东新区瓦库·库里艺术馆,由河南省摄影家协会、升达艺术馆、郑州市摄影家协会、瓦库文化传播有限公司共同举办的首届台湾乡城摄影展正式拉开帷幕,集中展示台湾著名摄影师钟永和先生的70多幅反映台湾乡土文化的摄影图片,旨在拓展两岸文化交流领域,共同弘扬中华文化。

今年61岁的钟永和从事摄影40年,他以相机记录台湾乡城风光,用影像行走台湾的各个地方,迄今累积逾60万件摄影作品。钟永和告诉记者:“摄影是一门留意而不刻意的艺术创作,因此拍摄人物时,我总是出其不意,趁你不注意,捕捉人物生活面貌的瞬间。摄影是如你所见,自然呈现,从不做任何改变,才是你真正发现,透过照片能够回收记忆,回忆过去、现在及未来。”

钟永和对河南并不陌生。“中原是华夏文明和中华文明的发祥地,是华夏民族的



摇篮。我的祖籍是福建莆田,我多次参加两岸文化中原行活动,每一次来河南,都有回家的感觉。现在河南经济发展迅速,尤其是农村的田园风光,让人有一种回到老家的熟悉感。”钟永和在说,“中原文化底蕴深厚,我们不但要欣赏优美的山水,更要深入思考文化景观背后深层次的东西,那才是文化之魂。我将用镜头记录河南日新月异的发展变化,助推中原文化走向世界。”

据悉,首届台湾乡城摄影展在升达艺术馆集中展示,展期是9月17日至11月1日,免费向社会开放,欢迎社会各界前去参观。

记者 王阳  
实习记者 钱凯悦 文/图

# 让城市多一抹绿色,多一路畅通

## 多一点文明,多一些健康

“公交出行宣传周”系列活动等您参与



务,乘客座谈会等活动号召广大市民争做优选公交绿色出行的宣传者、倡导者和践行者。广泛学习和宣传“绿色出行、低碳生活”知识和理念,让城市多一抹绿色,多一路畅通,多一点文明,多一些健康。

据介绍,“公交出行宣传周”活动旨在全社会营造了解公交、关心公交、支持公交、选择公交的良好氛围,积极引导市民绿色出行。接下来的一周时间,公交四公司还将开展“四进、三个一”活动,四进分别为:进社区、高校、站牌、枢纽站;三个一分别为:开展一次座谈、举行一次演讲比赛、开展一次开放参观。利用各类平台积极宣传公交优先发展政策、普及交通安全知识,持续开展公交文明礼让斑马线活动,提升城市公交从业人员服务意识,让更多市民选择公交出行、低碳生活。

本报讯 9月18日,郑州公交四公司在会展中心919路场区开展“公交出行宣传周”社会集中宣传活动,倡导广大市民优选公共交通、自行车、步行等绿色出行方式。9月18日至24日为2017年“全国城市公共交通宣传周”,其中9月22日是“世界无车日”,今年的活动主题为“优选公交,绿色出行”。9月18日上午,郑州公交四公司开展“公交出行宣传周”社会集中宣传活动。通过S128路车长刘阳辉、张昕嫣涂鸥“绿色出行”车辆,新能源车辆、公交工程抢险车展示,优选公交、绿色出行主题展台,现场志愿服

务,乘客座谈会等活动号召广大市民争做优选公交绿色出行的宣传者、倡导者和践行者。广泛学习和宣传“绿色出行、低碳生活”知识和理念,让城市多一抹绿色,多一路畅通,多一点文明,多一些健康。据介绍,“公交出行宣传周”活动旨在全社会营造了解公交、关心公交、支持公交、选择公交的良好氛围,积极引导市民绿色出行。接下来的一周时间,公交四公司还将开展“四进、三个一”活动,四进分别为:进社区、高校、站牌、枢纽站;三个一分别为:开展一次座谈、举行一次演讲比赛、开展一次开放参观。利用各类平台积极宣传公交优先发展政策、普及交通安全知识,持续开展公交文明礼让斑马线活动,提升城市公交从业人员服务意识,让更多市民选择公交出行、低碳生活。记者 王阳 实习记者 钱凯悦  
通讯员 张丽楠 文/图