

中国传统武术该如何传承与发扬? 来看看中牟老人张西伍改良流星锤并发扬壮大 潘安园的双流星舞火了,你知道吗

老少咸宜 舞出优美旋律

张西伍老人年近七旬,家住在中牟县城。说起双流星舞,老人说这是他们家祖传武艺,最早是祖父张华发逃荒至商丘永城跟一位武师学得此艺,张华发是第三代传人,随后张华发将此技艺传给了子孙,张西伍老人已是第六代传人。祖父张华发学习使用的双流星是两个铁蛋子,两个铁蛋子5斤重。

近些年为了健身和推广传承,张西伍老人用布块包裹沙土代替了铁蛋子,免去了危险性,而且轻了许多。他和老伴儿制作时精心构思,用红布包裹,再用绿黄紫三色布块剪成花瓣形状错落包于星蛋外,用尼龙绳连接两星,舞起来两星球五颜六色,光彩夺目。没有危险,老少咸宜,双流星武在张西伍这一代转换为双流星舞。

在祖传双流星技艺的基础上,张西伍老人进一步改善为“单飞”“双飞”“车轮滚滚”“八字起飞”“张飞踏马”等10多个舞法,又在双流星舞的基础上,创新出两只手各拿一对双流星对舞,一只手舞双流星,一只手顶着手绢进行旋转舞;拿扇子和双流星对舞;坐下舞,躺下舞,走8字舞,踏着舞蹈节奏舞,花样翻转,形式多样,大大增加双流星舞的娱乐性和可视性,使众多的人围观喜爱。

张西伍老人每传授一人,就免费赠送一套双流星舞具。老伴儿焦文琴是张西伍的同道志愿者,她非常支持张西伍老人无私传授此舞。她是舞具的制作者和供应者,每天制

作10副,是张西伍老人同心同德的应声虫,有呼必应,从不耽搁。而且家中儿子孝顺,儿媳贤惠,全家人都很支持张西伍老人。

学员中年纪最大的已经90岁

现在张西伍的双流星舞有一个60人的精英团队,每个精英团队的队员,他都给免费制作两套演出服装,并赠送舞具,扇子、手绢等。每逢节假日和单位邀请,他都带领精英团队前往免费展演。从今年1月至今已进行集体演出30多场次。

张西伍辅导过的学员中年纪最大的是90岁的潘桂兰老太太,潘桂兰老人说:“我以前胳膊和颈椎都有点不舒服,跟着张老师学习双流星舞以来,胳膊和颈椎都好了。我现在没事的时候就练习双流星舞,白天自己在家练,晚上来公园和张老师他们一起练。人一活动开呀,胃口就好,晚上睡觉也特别好。现在我孙子也和我一起学双流星舞,他今年6岁,学得特别快。”

8月10日,让更多的人知道双流星舞,张西伍老人在门前悬挂了一幅“免费传授双流星舞,免费赠送双流星”的条幅。报名者陆续不断,家中像闹市一样,张西伍老人看在眼里,乐在心里,教起双流星舞来愈发充满了动力。

“只要他耐心学,我就耐心教,所有人都可以学会的。我已经教了上千人学习双流星舞,还会继续免费教下去,也不图啥,就是想让这些双流星舞可以被更多的人喜爱与学习,可以更好地传承下去。”张西伍老人笑着讲道。

新闻连连看

中牟交警大队举行健步走大赛

本报讯 9月21日傍晚,近200名中牟交警,身着便装,手举红旗,排着整齐的队伍,来到贾鲁河新城段段的滨河公园,举行5公里健步走大赛。

中牟交警大队为了不断提升广大民警的身体素质,增强交警队伍的凝聚力、向心力和战斗力,向社会展示中牟交警的良好形象,将国家提出的全民健身号召落到实处,特举办了这次大赛。据了解,举办此类活动在交警史上还是首次。

经过近50分钟的角逐,比赛产生了个人前五名和团体前三名。其中一般事故民警焦帅获得个人第一名,事故中队获得团体第一名。

中牟时报 李淑娟 实习生 胡宇坤
通讯员 张玉明 胡云峰

郑庵镇春晖小学家长讲堂,开讲啦!

本报讯 9月15日下午,一场别开生面的教学活动在春晖小学一年级教室展开,热心教育事业的家长们走进课堂,拉开一年级“家长讲堂”系列活动的帷幕。

学生家长陈喜玲和潘丽娟两位女士,分别为同学们带来了《生活中的“火眼金睛”》和《学习中的美术》两节有趣的课堂。

学习中的美术,就是把学习中常见的数字融入到绘画中来。细心的引导、有趣的创意、逗人的作品,让孩子们脑洞大开。整节课下来,孩子们积极参与、踊跃发言……妈妈老师带着孩子们在数字美术的海洋中遨游……

两位妈妈老师结合自身职业特点对孩子们进行了快乐的课堂教学,所有在场人员感受到了前所未有的幸福感和成就感!

“家长讲堂”活动,使孩子们开阔视野、增长见识,在一定程度上弥补了学校教育资源的不足,为孩子们的成长提供了更为广阔的课程资源。

该校负责热播表示:学校将努力创新教育形式,充分挖掘家校合作的巨大潜力,在实际工作中形成“家长讲堂”长效机制,促进学生全面发展,致力于让孩子们的小学生活成为难忘的回忆!

中牟时报 李淑娟 实习生 胡宇坤
通讯员 张瑞婷 惠红娟

中牟7万台(套)农业机械投入“三秋”

本报讯 9月23日记者获悉,目前“三秋”农机生产工作正紧张有序进行,全县共组织7万台(套)农业机械投入“三秋”农机生产,土地机耕做到应耕尽耕,确保完成6万亩农机深松整地任务。

中牟县早筹谋,确保“三秋”农机生产各项措施到位。一是确保信息服务到位,为机手提供各类作业信息1500多条,发布安全信息100多条。二是物资供应到位,农机公司筹备三秋农机生产零配件2600套,补贴机具500多台,保护性耕作机具40台,深松作业机具

60台。三是技术、组织服务到位,检修机具3万台(套),培训农机操作手560名,利用农机专业合作社、农机大户开展花生联合机收、推广小麦精播、深松整地全程机械化等技术。

中牟县今年玉米种植面积33万亩,目前已经收获19万亩,其中机收16.3万亩,机收率为85.8%,玉米秸秆机械化直接还田率突破92.5%,秋作物秸秆机械化综合处置率达到92%。

记者 张朝晖 实习生 胡宇坤
通讯员 李长银 文/图



全面禁烧 且看中牟放大招

本报讯 中牟县耕地面积60余万亩,有丰富的农作物秸秆资源。为做好今年秋季全面禁烧工作,中牟县早准备、早安排、早落实。围绕美丽中牟和现代都市农业建设,以发展农业循环经济为主线,标本兼治,多措并举,统筹兼顾,全面推进,切实改善环境空气质量,有效保护生态环境。

中牟县已在全县安装“蓝天卫士”360°旋转高清探头191个,全方位、全天候、全区域监控露天焚烧行为。“蓝天卫士”借助智能图像技术、移动通信技术,可实现实时监控烟雾、火点等火情,自动发送报警信息,还可存储15天的监控录像,为火情处置留存证据,对秸秆焚

烧形成巨大的震慑。

各乡镇(街道)、园区定期组织党员干部、群众代表观看“蓝天卫士”,通过亲身直观地感受“蓝天卫士”的强大功能,形成震慑作用;“蓝天卫士”与应急小分队相结合,通过“技防+人防”,做到出现问题,及时处理。

建立韩寺镇、官渡镇两个试点,配备粉碎机、打捆机等设备,对集中存放的秸秆进行粉碎加工;联系综合利用企业,采取多种措施,通过秸秆能源化、秸秆基料化、秸秆饲料化、秸秆炭基肥料化等技术,不断加快秸秆综合利用步伐,合理地利用了秸秆资源。

构建禁烧巡查“人防+机防”新模式。

在人不方便巡查的地方,无人机可以快速到达,短短几分钟就可巡查到方圆1.5公里范围内是否有秸秆焚烧现象。利用飞行器巡查不仅提高了巡查效率和定位精度,对秸秆露天焚烧现象也能做到早发现、早控制、早查处。

全县共安装视频电话21台,不定期对各乡(镇、街道)、园区进行视频督查。视频电话接通后,对方影像直接传输到显示屏上,能在第一时间查看“蓝天卫士”值班在岗情况,有效地防止履职不力、庸懒散漫情况的发生。对发现有“在岗不作为,履职不担当”的,将从从严从快地查处、通报、问责。记者 张朝晖 实习生 胡宇坤 通讯员 王进朋 魏博

刘申庄小学举行首届校园读书节

本报讯 9月18日,刘申庄小学举行了“沐浴书香,润泽人生”首届校园读书节的启动仪式。

该校德育负责人吕亚萍宣读了“沐浴书香,润泽人生”刘申庄小学读书节活动方案。学生代表陈奕凝向全校学生发出了读书的倡议,每天坚持读书20分钟、认真写好读书笔记,及时与老师、同学们交流,不仅要爱读书,还要会读书,养成用笔摘录的好习惯。业务副校长梁改红介绍了读书节期间将举行的各项活动的安排,要求各年级围绕主题开展活动,让学生真正体验到“我读书,我快乐”,领悟读书的真谛。

中牟时报 李淑娟 实习生 胡宇坤
通讯员 吕亚萍