

白内障手术不仅要看得见,更要看得清晰 郑州爱尔白内障科普讲座报名中

不久前,张先生做了LenSxR飞秒激光白内障与“功能性”人工晶体植入手术,视力由术前0.12飙升至1.0,近视力术后达到了0.8。相比于数字上的提升,更令张先生欣喜的是视觉质量的大幅提升,“之前,我身边也有很多人做过白内障手术,他们普遍提出的问题是,看远处的视力有了明显好转,但看近处还是要借助老花镜,很不方便。后来,通过跟张晓山医生沟通,我才知道,这是人工晶体不同产生的效果”。蒋晓蕾



手术系统将传统白内障手术中需要手动的、不稳定的操作转换为精确的计算机操作,因此大大降低了手术风险,提高了患者术后的视觉质量,患者术后恢复也更快。

什么是“焕晶”白内障手术

据介绍,焕晶白内障手术是爱尔眼科医院推出的一项以高质量术后视觉著称的白内障诊疗方式,是国内一项高精尖的新技术、新项目。它使得白内障手术更精准、全程无刀、更微创。能够在满足患者复明需求的基础上,进一步为患者提供清晰、舒适的视觉效果。

郑州爱尔眼科多种高端晶体供您选择

郑州爱尔眼科新无极晶体引入了新的光衍射模式,提供不同区域光线的相长干涉,达到焦点的延长,并使光晕和眩光大大减少,实现了一定范围内的连续高质量视力。区域折射晶体的视觉清晰且能有效地改善晕轮眩光现象。郑州爱尔眼科三焦点晶体具有较好的对比敏感度、减少眩光,暗环境视力佳,矫正色差等诸多优点,可以为患者提供舒适自然的全程视力。

郑州爱尔功能性人工晶体不仅同时解决近视、远视、白内障及老视问题,还能保证全程视力平滑过度,是高端白内障手术的优先选择,满足您的不同用眼需求。

治疗白内障:

不仅看得见,还要看得更清晰、更舒适

传统白内障手术的目的就是复明,让患者在手术后能看到光,看到人影和物影,就算手术成功了。而现在,人们对生活质量要求提高了,白内障手术的目的已不再是单纯地追求复明,而是尽最大能力提高术后视觉质量:不但要看得见,还要看得清、看得舒服;不但要能看远,还要能看中、看近;不但白天视力要好,还要晚上视力也好。

飞秒激光白内障手术与传统的白内障手术相比有何差异?

目前,郑州爱尔眼科医院配备了LenSxR飞秒激光白内障手术设备。据爱尔眼科白内障专家张晓山介绍,在飞秒激光手术系统下,医生可在有图像引导的情况下(数字导航)进行全程可视化操作,同时飞秒激光

专家介绍 EYE 爱尔眼科·郑州 0371-56577888

张晓山 主任医师

擅长白内障超声乳化手术、飞秒白内障手术、高端人工晶体植入术、玻璃体切割手术、爱尔“焕晶”白内障手术



冯柯 副主任医师、博士

擅长白内障超声乳化吸出联合人工晶体植入术



张楠 副主任医师

擅长白内障超声乳化手术



李玉军 主任医师、院长

擅长眼底疾病的诊断和治疗以及白内障联合人工晶体植入术



为了响应国家“十三五”全国眼健康规划,“郑州爱尔白内障科普大讲堂”火热预约中。届时特邀国内知名白内障专家、爱尔眼科医院集团白内障学组专家团成员张晓山分享白内障手术技术,揭秘爱尔眼科“焕晶”白内障手术优势。

活动时间:10月21日
活动地点:航海路京广路口西200米郑州爱尔眼科。

预约电话:0371-56577888
活动当天到院可享:免门诊挂号费·免费视力检查·免费眼压检查·免费裂隙灯检查·免费电脑验光检查。

乘车路线:公交176路、203路、906路在航海路老代庄站下车向东200米路南。B10路、B1路、B21路、260路、283路、298路到老代庄站下车即到。

“世界关节炎日” 洛阳正骨举办系列惠民活动

据统计,全球关节炎患者大概有3.55亿人,而我国的关节炎患者就有1亿以上,且人数还在不断增加。为了引起公众对骨关节健康的重视,世界卫生组织将每年的10月12日定为“世界关节炎日”,其宗旨在于提醒人们,对关节炎要早预防、早诊断、早治疗,防止致残。蒋晓蕾



关节炎日 义诊活动获赞

今年10月12日,在第二十个“世界关节炎日”到来之际,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区举办义诊、讲座和免费检查等系列惠民活动,组织市民共练健康操,帮助广大群众正确防治关节炎。

早上8点,从各地赶来的市民身着红色运动服,与医院养骨操队进行了舒筋养

血健骨操表演,强身健体,为惠民活动拉开了帷幕。

活动当天,所有到院的门诊患者都享受免挂号诊查费,骨关节炎患者免费进行DR检查等多个骨科检查项目,医院还对贫困风湿病、强直性脊柱炎患者提供了免疫抑制剂援助。

骨科论坛 专家齐开讲

促进医患交流一直是洛阳正骨医院的工作重点,《骨健康大讲堂》大咖开讲,洛阳正骨郑州院区管委主任、著名骨科专家孙勇强教授,为患者及家属讲解实用骨健康知识,面对面解答患者问题,现场300余人频频互动、气氛热烈。

为了让更多贫困关节炎患者得到治疗,洛阳正骨医院还为部分家庭困难的65周岁以上(含65周岁)的重度髌、膝关节炎患者进行公益救助,免费提供髌或膝国产

人工关节一套。

作为骨科名院,洛阳正骨拥有多名关节炎方面有较深造诣的专家。下午2点,由河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)主办的医联关节炎专题论坛开幕。

各专家从骨关节炎的预防、诊断、治疗等方面进行专题讨论和演讲,包括全身主要关节的诊疗新思路、用药、影像、检验、肌骨超声等内容,为广大骨科从业人员提供了一个优质的学习交流平台。

保护骨关节,保暖运动是关键

渐入深秋,天气转寒,很多中老年朋友开始感到关节酸胀不适:膝关节酸痛,上下楼梯时疼痛加剧;晨僵和黏着感,即刚开始活动时关节僵硬,如黏住一般,稍活动即可缓解;下蹲困难,蹲下或坐下后需要扶持才能站起。10月12日是世界关节炎日,作为一种慢性病,关节炎的发病率较高,从老人到儿童都有患上关节炎的可能,因此这一疾病不得不引起我们每个人的重视。郑报融媒记者 蒋晓蕾

青少年关节炎呈上升趋势

随着年龄的增长,骨骼的弹性和韧性减低,容易导致关节炎,需要警惕的是,关节炎并非老年人的专利。人的关节早期变化在20~30岁就已开始,河南省骨科医院骨科专家丁幸坡指出,目前,骨关节炎发病率年轻化跟当前生活快节奏和过度运动有一定的关系。他提醒,过量走路会加重关节的负担,使原有的轻微损伤加重;过量走路或上下坡还会加重髌骨关节的压力,髌骨软骨在长时间摩擦之后容易出现磨损。持续过量的运动,会引起关节疼痛,严重的还可能引起关节炎、足底筋膜炎、跟腱炎、神经瘤骨膜炎、髌关节滑膜囊炎等。

保护关节,保暖、运动一个也不能少

入秋冬后,要注意腿部关节保暖,穿厚些的衣服和袜子。洗澡时用热水擦洗,多用热水泡脚,有条件的经常热敷关节。

无论预防、治疗关节炎,都要运动,但是要选择合适的体育锻炼项目,避免爬山、爬楼梯类似的负重运动。正常人在爬楼梯的时候膝关节承受的压力会在瞬间增加4倍,这类运动对于已有隐性关节损伤的中老年人会进一步加剧关节磨损。定期进行晨练、游泳、多走路、参加户外舞蹈等是比较适合的运动方式。另外,如果发现有关节炎的苗头,要多注意休息,不要让关节长时间处于运动状态,避免过度锻炼导致关节损伤。

市社保局“工伤预防宣传培训”走进经开区

为进一步提高工伤预防水平,减少安全生产引发的各类不稳定因素,为郑州市企业营造和谐稳定的用工环境,10月11日,由郑州市社保局主办,郑州市社保局经济技术开发区分局承办,郑州中医骨伤病医院协办的“经开区2017年工伤预防宣传培训会议”在郑州中医骨伤病医院举行,300余人参加培训。

据悉,工伤保险已成为普通劳务人员的“保护伞”,越来越受到全社会的关注。此次经开区举办的这场培训是首场“工伤预防宣传培训”,接下来郑州市社保局将进一步加大宣传工伤预防的重要性,分散用人单位的工伤风险和保障劳动者合法权益,为促进郑州市企业的良好发展保驾护航。 韩新宝