

3年前,从辉县骑2700公里至海南 1年前,从成都骑3000公里到珠峰 来一场说走就走的骑行 喀什到拉萨,单腿小伙又出发

来一场说走就走的旅行,是很多人的想法,可是真正做到的人并不多,但来自新乡辉县的28岁小伙孙有志做到了。他单腿骑行新藏线的事迹再度爆红网络,一时成了励志“偶像”。

大一时一场意外让他痛失左腿,然而,残酷的命运并未让他停下脚步。2014年,他从辉县骑行2700公里至海南;2016年,从成都骑行近3000公里到达珠峰;今年9月29日,他再度出发,从新疆叶城骑向西藏拉萨,行程2800多公里,用阳光和坚韧书写了别样的青春。

郑报融媒记者 石闯/文
图片由受访者提供



全省安全用药月启动

孩子不能滥吃维生素

本报讯 生活中难免会生病,不少人由于缺乏用药常识,身体免疫力不升反降,甚至引发其他疾病。昨日上午,2017年河南省暨郑州安全用药月活动启动,多名专家现场义诊为市民提供安全用药咨询。

孕妇或哺乳期女性不能乱吃药

活动现场,专家公布了一组数字,我国居民能正确阅读药品说明书的人口比例仅为15%。用药前,要特别注意说明书中药品的禁忌、慎用、注意事项、不良反应和药物之间的相互作用等事项。

“孕妇或者哺乳期女性,随意用药容易导致药物被孩子吸收,尤其是在怀孕前3个月可能会造成胎儿畸形。”省人民医院副主任医师王勇介绍,孕前或孕期患有疾病如甲状腺疾病、糖尿病等,需要在医生指导下进行药物治疗。

孩子不能滥吃维生素

此外,给孩子不能滥用抗生素、维生素。孩子吃过多的维生素A、D,会出现厌食、发热、烦躁、哭闹、肝肿等症状,食用过多维生素C会引起腹泻。如果孩子滥用抗生素类药物,会对听神经造成影响,引起眩晕、耳鸣等。

消费者若发现药品质量安全问题,可拨打投诉电话12331,也可通过网站(www.12331.org.cn)举报。

郑报融媒记者 邢进 谷长乐
通讯员 杨鑫

全市社会保险费 征缴工作会议召开

本报讯 为进一步推动全民参保,实现社会保险全覆盖,顺利开展城乡居民养老保险、医疗保险征缴工作,昨日下午,市政府召开全市社会保险费征缴工作会议,就如何加强社会保险费征缴工作、更好地保障广大缴费人的切身利益等问题进行协商交流。

会议上,市人社局相关负责人介绍了城乡居民社会保险费的缴费时间、缴费方式、缴费标准,以及信息提取、参保登记、社保卡发放的详细内容。市地税局主要负责人从组织收入、部门配合、政策宣传、征收渠道、优化服务等方面介绍了地税部门社保费征缴工作开展情况,并针对郑州市参保人员多、涉及范围广、收费规模大等现实情况,就进一步增强部门协作、完善信息共享、健全工作机制等方面提出了详细建议。

下一步,人社、地税等相关单位将理清工作职责,定好责任分工,建立数据信息传递长效机制,凝聚工作合力,集中突破疑点难点问题,确保征收工作平稳有序开展。

郑报融媒记者 赵柳影

飞往喀什,专门把假肢寄走

“骑行到过三亚、珠峰,这些都是对我的考验。快半年多没骑车了,这一次,我准备来点挑战。”前日上午,在骑行藏区途中,28岁小伙孙有志显得信心满怀。他的手机信号不好,使用微信交流也是时断时续。他迷上了骑行,也正是因为这项运动让他找回了自信。

9月29日下午,孙有志搭飞机到达新疆喀什。由于携带了驼包、帐篷、拐杖、自行车等,让他遇到了不少麻烦。在喀什火车站,因自行车体积大上不了火车,他只得换乘汽车去往这次骑行的出发点——叶城。

骑行的第一天,他和一名同伴用了两个小时赶到邮局,把假肢寄回老家,准备真正独腿骑车。他把锁鞋固定在配套脚踏上,目的是脚在提的过程中帮助发力。

骑40公里后 腿就不听使唤了

离开市区就是荒凉的大戈壁。中秋的新藏线黄沙漫天,到处都是灰蒙蒙的。大路上没有几辆车,风也很小,有些单调。他和骑友没有太多谈话,两个人只管低着头把车骑得很快。前40公里还算顺利,虽说没了假肢的确有些不方便,但是还能克服。然而,骑40公里后,孙有志说,自己的大腿就有些不听使唤了,“沉甸甸的像绑了个大铅块,自行车开始有了摇晃,速度也慢了下来,只得坐下休息会儿又开始上路。骑到70公里处,已经气喘吁吁,阳光太热烈把人晒得睁不开眼,好在找到了个牛肉串摊歇脚”。

体力透支,但婉拒车辆捎带

孙有志说,一般情况下,天还蒙蒙亮他们就开始了。由于天气寒冷,早起洗脸,水都快结冰了,冻得哆哆嗦嗦。穿越新藏线,翻越的第一个达坂是海拔3000多米的库地达坂。在骑行40多公里后,中午买个西瓜配着泡面,就把午饭解决了。到了下午一点,还有60多公里路程。让他没想到的是,路

况困难完全超出想象。路上大坑连着小坑,他单腿骑车骑不过去,没办法,一遇到坑就下车,单腿跳过,再上车骑行。来来回回数次,真是让人精疲力竭,10多公里的路程愣是骑了近3个小时。

让他感动的是,这10多公里的路途中,路过的车辆都为他加油打气,有的甚至想要带他一程,不过他都婉拒了。

在海拔5000米以上骑行累了,坐下就能入睡

离库地还有一段距离,天已经彻底黑了。西藏昼夜温差太大,这时候的他们真是又冷又饿。一路上黑乎乎的,开着的骑灯没多久就没电了,好在趁着月光一点一点地挪到了库地。“看到远处的灯光,感觉像得到了解放。”他说,身后不知道哪儿来的野狗,一直追着他们狂吠,月光下两辆自行车骑得飞快,留

下一地疲惫与对新藏线的敬畏……

10多天来,孙有志和同伴按计划每天骑行100公里左右。如果找不到住宿的地方,就扎帐篷露营。他说,从泉水沟到松西乡,翻两个达坂,界山达坂海拔5347米,松西达坂5248米,全天都在海拔5000米以上骑,除了缺氧,就是累,坐下后很快就能入睡。

骑遍中国,带着梦想去骑行

2014年4月2日,本报报道了孙有志为了证明“我能行”从家乡辉县出发骑行三亚的事情,感动了许多人,引起了中央人民广播电台及沿途媒体的关注。2016年8月9日,本报报道了孙有志历时一个月从成都骑行近3000公里到达珠峰的事情,再度引发各界瞩目。

“有志很阳光,很坚强,很活泼,都很佩服他。”孙有志的同伴说,他们是在路上认识的,接触了一段后发现他全身充满了正能量,跟他在一起并没觉得他多特别,反倒是他骑行经验比自己丰富

多了,也帮助自己很多,“说实话,他很牛气,每次都是他先到达目的地。”

孙有志和同伴依然坚持在穿越新藏线的路途中。如今,骑行已经是他的乐趣,他已经迷上了骑行运动,尽管已骑过多个省市,但他的梦想是骑遍中国。“只要身体还可以,就会一直骑下去。路上的每一段经历都是人生的一次历练。”他说,“人生就像骑行,途中会很累,但只要坚持,勇敢地挑战自我,挑战极限,什么困难都压不垮你,你也会发现别样的精彩。”

分类信息

咨询电话:(总部)0371-56722588

(西区)0371-60100518

(东区)0371-56568143

声明公告

★遗失声明:因保管不慎将荥阳市天鹅湖老年公寓菜园(2015)第0059号土地使用证遗失,特此声明作废。
★苏景在郑州大上海城负一层商铺A0-051凭证9031633的壹万一千叁佰贰拾捌元保证金收据遗失,声明作废。

★郑州航空港区钦锋汽车配件店营业执照副本注册号410195600028556丢失,声明作废。
★刘炳才郑州电子信息职业技术学院汽车检测与维修专业毕业证丢失,毕业证编号:137831201106001494,声明作废。
★毕小翠购买河南正商置业有限公司住仕阁首付车位费收据票号1697106,收据票金额21000元,声明遗失。

★郑州美度家具有限公司营业执照副本不慎丢失,注册号:410104000014741,声明作废。
★河南思厨商贸有限公司,统一社会信用代码:91410105MA448BK844,营业执照正本丢失,声明作废。
★郑州市金水区金麦皇馒头店(姓名:辛泉昊)营业执照副本丢失,注册号410105600714054声明作废。

★郑州市管城区楼福特家具经销处营业执照正本丢失,注册号410104600339199声明作废。
★赵莉丽女2010年11月获取中学一级教师资格证书(C01902100300052)遗失特此声明。
★江西省第五建设集团有限公司河南分公司公章(编号4101000050916)、财务章、法人章(编号4101000017086)丢失,声明作废。

★郑州宸合电子科技有限公司(统一社会信用代码:91410102MA40K9Q111)遗失发票领购本,声明作废。
★郑州昱通福商贸有限公司公章丢失,编码4101000190418,特此声明。
★郑州市郑东新区于海清蔬菜店营业执照正本丢失,统一社会信用代码92410100MA40XE6270声明作废。

★郑州锦顺装饰有限公司营业执照副本注册号410182000053048丢失,声明作废。
★荥阳市航通植保专业合作社(注册号:410183NA000521X),经股东决议即日起解散,本合作社已成立清算组进行清算,请相关债权人自接到通知书之日起30日内,未接到通知书的自公告发布之日起45日内向清算组申报债权。