



### 霜降 | 秋尽冬来露为霜 草木摇落天气凉

秋,即将画上句号。  
说起霜降,便会想起《西厢记》里的长亭送别:“碧云天,黄花地,西风紧,北雁南飞。晓来谁染霜林醉?总是离人泪。”  
霜降之后的景物太凄凉。但众所周知,霜色愈浓,反倒是秋季最多彩的时节。  
在此时,特别具有怀旧感的两样吃食,一个是炒栗子,一个是烤白薯,是很多人在深秋到初冬的挚爱。  
在飘着香味的诱惑面前,所有的抵抗力清零。  
在很多地方,霜降期间一般会选择吃煲羊肉、煲牛肉、四物老鸭汤等。四物指党参、当归、熟地、黄芪四种中药,都是补药。  
当然,除了肉食之外,“打过霜”的蔬菜和水果也格外甜美,尤其是油菜和萝卜。  
“冬吃萝卜夏吃姜,不劳医生开处方”,常吃白萝卜有增进食欲、帮助消化、止咳化痰、除燥生津的作用。  
说完吃,我们该说说防。  
是的,在这个气候的转折点,一些心脑血管疾病如冠心病、脑梗等发病率也开始上升。  
因此,秋冬瑟瑟之中,切忌受寒,注意保暖尤为重要。合理的体育锻炼也必不可少,如打太极拳、慢跑、做各种体操等。  
其实,无关寒暑,把握快乐才是应对节气最好的解答。  
本报融媒记者 蒋晓蕾

## 九九重阳节,种植牙“大放价”,凭医保卡可减免,进口种植体仅2980元,半口种植仅16800元 喜讯:河南省口腔医院吴豪阳教授周六亲诊,直播种牙 全口/半口/多颗/高龄/疑难缺牙市民的福音,预约赢免费种植名额,专家热线:0371-55018585



种牙只认专家,安全、高效、适用、有保障! 中原广大全口/半口/多颗/单颗/高龄/疑难/缺牙时间长患者的福音,本周五河南省人民医院口腔科主任刘兴国教授亲诊,抓紧时机,预约省级专家亲诊。重阳节当日(周六),河南省种植名医、郑大一附院种植科主任吴豪阳教授亲诊、手术、答疑,现场直播种植牙全程,有机会赢取免费名额,专家限号抢约热线:0371-55018585。 蒋晓蕾

### 只做种植牙,所以更专业

种植牙是对专业技术要求很高的口腔修复学科,德贝植牙整合自身国际化资源平台,在设备引进、团队组建、技术研发方面最大化发挥国际实力,对牙齿种植实践严谨标准与精细考量,成熟运

用计算机3D导航技术,更专业、严谨。种植牙的开展不仅对植牙医生专业实力、临床成功经验要求高,在无菌和硬件要求上也远远高于普通门诊,要求医院必须配备进口3D口腔CT机、种植机及专用

植牙手术室等。德贝植牙秉承德系精工品质,种植牙不仅种得好、“长”得牢,且美观舒适。每颗牙都经过几十道严谨工序,从全面检查、方案制订到手术全程操作均由同一位北大、省内知名种植专家负责。

### 特设80~105岁高龄、高难种牙学科

种植牙是一门对自身条件要求极高的学科,血压、血糖、骨宽度、骨密度、骨高度、骨吸收等诸多因素决定是否适合种植牙,德贝植牙专门针对性设立80~105岁高龄/高难种牙学科,让老年朋友亦能拥有舒适好牙,据悉:全国最高年龄104岁缺牙者便是出于德贝植牙首席专家、英国爱丁堡皇家外科学院植牙博士、国际植牙专家资质认证的全球60位特级专家之一ZannarOssi博士之手。

87岁的汪老爷子,四世同堂,生活富足,可唯一令家人苦恼的就是整日折磨他的活动牙,自65岁起牙齿便接二连三脱落,当时又不能种牙,只能凭活动牙度日。孝顺的孙子想为老人种一口舒适的牙齿,可东奔西走,都以缺牙时间太长、牙槽骨条件太差,加上年纪大、身体承受力不行等条件回绝。  
当知晓德贝植牙特设高龄、高难种牙学科时,一家子乐坏了,连忙预约了省

级名医吴豪阳教授,长期骨量流失导致老爷子牙槽骨吸收很快,很大程度增加手术风险,且上颌窦膜很脆,手术中必须谨小慎微,避免窦膜破损。上颌窦底植骨须用自体骨和人工骨混合,植骨量很大。下颌手术时,须巧妙避开下颌神经管,种植时必须做到全程无痛。综合考量多方因素制订全套“即刻种·即刻用”方案,全程微创、无痛,并且当天种牙,当天戴牙冠,术后即可啃苹果。

### 郑大一附院吴豪阳教授直播种植牙,现场赢免费种植名额

德贝植牙定期邀请国内外种植专家亲诊、直播种牙细节,继北京大学口腔医学院客座教授、美国加州大学种植博士时绍忠教授及德贝首席专家、

中华口腔医学会会员许会峰主任、李时顺主任等之后,10月28日,河南省级名医、郑大一附院吴豪阳教授再次亲临,直播种植牙全程,省级名医亲

诊、直播、答疑的同时,更有免费种植、半价种植名额,为饱受缺牙折磨的老人献上“豪”礼,为孝顺的子孙备好贴心的礼物。

### 德贝植牙·名医堂



**吴豪阳 教授**  
德贝植牙首席专家  
郑大一附院种植科主任  
省口腔医学会种植专业委员会主任委员



**刘兴国 教授**  
德贝植牙首席专家  
省人民医院口腔种植科主任  
省口腔医学会种植专业委员会副主任委员



**时绍忠 教授**  
德贝植牙首席专家  
美国加州大学种植博士  
北京大学口腔医学院客座教授



**许会峰 主任**  
德贝植牙首席专家  
中华口腔医学会会员  
中华口腔医学会种植专委会会员