

# 买文山三七 就来晚报惠生活

秋冬季是适宜进补的季节,而三七又是秋冬季养生进补的佳品。因此,连日来,到惠生活购买云南文山三七的读者日益增多,他们很多都是惠生活的老顾客,买过之后,感觉不错纷纷介绍身边的朋友前来购买,有的一买就是四五斤,送亲戚、送朋友等。

近日,晚报惠生活传来好消息,在原有40头和60头云南文山三七供应的基础上,应广大读者要求,惠生活新引进一批30头文山三七,有需求的读者可以到店品鉴、购买。吴幸歌



## ■ 温馨提示

1. 云南文山三七:60头每斤298元,40头每斤368元,30头每斤698元。

2. 购买三七送灵芝:一次性购买2斤及以上三七送灵芝100克,一次性购买3斤三七送160克灵芝,一次性购买4斤三七送250克灵芝,一次性购买5斤三七送375克灵芝,所赠送灵芝均为贵州铜仁野生紫灵芝。

3. 现场免费打粉,不需要现场打粉的读者,也可电话预约提前打粉。

地点:工人路与颍河路交叉口东北角晚报惠生活  
电话:67655667

## 想买好三七,就来惠生活

很多中老年人都有食用三七滋补身体的习惯,自晚报惠生活2015年开始供应云南文山三七以来,因其质量信得过受到广大读者的青睐,一大部分长期食用者成了惠生活会员和老客户。

三七素有两年草,三年宝的说法,意思是三七必须生长3年质量才好。据悉,云南文山三七分为“春三七”和“冬三七”。“春三七”是摘除花蕾后采挖的。一般,每年的七八月份就有三七花蕾,采收三七花之后挖的三七,就是“春三七”,“春三七”采挖季节一般是每年8月底至10月初左右。如果当年不采收三七花,

让三七花留到11月至12月,那时候,三七花就会长出红籽来,也就是三七种子,留种之后采挖的三七就是“冬三七”。

“春三七”品质较佳,因为结籽前,三七正是生长茂盛的季节,营养在根系上,属于生命黄金期,这个时候采挖的三七,药用价值较高,保全了其生命的精华。而“冬三七”则生长期较长,个头大营养价值高。

一位经常光顾惠生活门店的杨姓老大娘说:“从2015年8月开始,我一直在晚报惠生活买三七吃,你看我现在红光满面,作为晚报的忠实读者,买你们的三七放心。”

## 惠生活来了个头更大的三七

据文山当地的种植户介绍,经过水洗的三七,表面本色一般为黄褐色至棕褐色,或灰褐色、灰黄色,有断续的纵皱纹或支根痕,顶端有茎痕,周围有瘤状凸起。有“菊花心”的是上品。而菊花心指的是三七断面上的纹路,一般为灰绿、菊绿、墨绿色。

另外,好的三七粉颜色为土黄色、灰黄色,品尝入口苦,马上回甘甜,稍微带点土腥味。那么,三七头数是什么意思?也就是说每500克(1市斤)三七中三七的个数。比如说20头的三七即500克三七中有三七20个。30头即500克三七中有三七30个。“头数越少,三七个头越大、生长年份越长,营养物质越丰富,

反之则质量稍差一些”。

据介绍,晚报惠生活供应的文山三七除60头、40头外,新引进的30头文山三七现已到货,从种植基地直达省会郑州,现场购买现场打粉,确保品质。



扫描二维码  
了解更多产品信息



# 五常有个小山子镇 好山好水好气候 那里有咱晚报惠生活自己的大米基地

为什么说  
小山子镇是  
五常大米“核心  
产区中的核心”?

**水源** 小山子周边没有排污工厂,拥有富含矿物质的优质水源。稻农小由说:“我们这里的龙凤山水库里都是从山上流下来的天然水,更有利于水稻的积温。”

**气候** 小山子的地理位置正好是在一个山坳里,形成了良好的小气候,这样的条件在五常地区可谓是比较靠前的。



**五常稻花香**  
150元/袋(20斤)

**温馨提示:**此次五常大米销售采用自提形式。

地点:工人路与颍河  
路交叉口东北角晚  
报惠生活  
电话:67655667



**三个年头**,我们跑了12遍,多次深入五常大米原产地,亲自走访、亲自跟踪、亲自品尝,只为挑选“**核心产区中的核心**”;

**由春至秋**,我们蹲守田间地头,亲眼看着绿油油的稻苗长成金灿灿的稻谷,亲眼看着它们从收割到晾晒,再变成香喷喷的五常大米;

这里是拥有着好山好水好气候的**五常小山子镇永利屯**。

这里有朴实而热情的五常稻农,这里有他们精心种植的优质大米,而这粒粒**晶莹剔透、鲜香四溢**的大米,不仅仅是纯正的“五常米”,更是由稻农们一颗颗赤子之心培育出的“**良心大米**”……

如今,在这块生长着五常稻花香的肥沃土地上,我们设立了**属于晚报读者的大米基地**,从五常到郑州,我们将纯正的五常米直接带回来给您!