

# 110岁的登封爱美老人 成为郑州年龄最大的“长寿冠军”

## 土山上的小院见证百岁夫妻的鹣鹣(jiān dié)情深

本报讯 11月5日,在登封市送表矿区丁村的一个小院里,卢凤仙头戴红色毛线帽,身穿花布衫,小脚被白袜子包裹,正在晒太阳的她显得悠然自得,见人挤满了小院,她伸出手,让大伙看她染了指甲草后的指甲。据郑州老龄办数据统计,目前郑州市282名百岁老人中,年龄最大的“长寿冠军”便是110岁高龄的卢凤仙。登封时报 高鹏敏 胡建邦 李剑 文/图

### 爱美喜打扮 坚持散步

目前,卢凤仙夫妇的生活起居由73岁的儿媳郝秀枝料理。“婆婆爱美爱打扮,每年夏天指甲草开花时都要催我给她染指甲。”用郝秀枝的话说,卢凤仙打扮好看了心情就好,心情好了身体也就好了。此外,在郝秀枝看来,卢凤仙不仅生活起居十分规律,还有坚持走路和晒太阳两大好习惯。

### 小院见证老两口的爱情

晒太阳间隙,卢凤仙时不时就要问老伴何时回小院。原来,当天早上,她的老伴身体感到不适,孩子们便送她去治病,这便成了她最挂念的事。郝秀枝笑着说:“俺婆婆与公公在院里生活了近百年来,不管两人谁出门了,另外那个人都要在院中等着对方。”交谈得知,卢凤仙所住的小院位于丁村海拔较高的边界处,近年来晚辈们都搬下了土山,老两口却始终守着老院子不肯下山。用晚辈们的话说,小院见证着卢凤仙夫妇爱情路上的风风雨雨,自然也就不愿下山了。



### 爱聊天忆过往,是郑州市年龄最大的百岁老人

卢凤仙的身体还算硬朗,交谈时思路清晰。“婆婆心态好,爱聊天,前两年还爱玩麻将,现在还能记起老两口的往事。”郝秀枝说,每次晚辈们回家,都爱聚在卢凤仙身边,听她讲夫妇二人的故事。

目前,郑州市共有百岁老人282名。其中,年龄最大的便是卢凤仙。问及她的长寿秘诀时,她却摆摆手。在她看来,家庭和睦,心态平和,就是长寿最好的秘诀。

# 80后创业只为潜心挖掘道教文化

本报讯 1985年,张冬冬出生在登封市中岳庙村,他耳濡目染道教文化,并结下不解之缘。中岳庙的师父们在什么时候练武、打坐、习课、唱经韵,他最为熟知;道人们挖草药,讲授道教养生、礼仪道家功夫等道教知识,也让他兴致十足。长大后,他埋头苦研道家文化,闯出了一条创业路。登封时报 高鹏敏 胡建邦 文/图

### 希望更多人了解道教传统文化

张冬冬真正涉足道教传统文化领域,应从2003年大学毕业后首次创业石头馆说起。当时,他通过石头收藏老师结识到一些文化学者及养生爱好者,并从他们身上对道教文化有了更深的认识,勾起了他儿时溜进中岳庙玩耍的记忆。他认为,和少林寺同样作为世界历史文化遗产建筑群一分子的中岳庙,却

显得更像待字闺中的少女。“自幼目染中岳庙道教文化,我为什么不能通过自己的力量,让更多的人了解中岳庙、了解道教文化呢?”张冬冬开始反问自己。

2016年,张冬冬决定再次创业,创立道教养生文化中心,潜心挖掘中岳庙道教文化,希望让更多的人对道乐、道医、道家养生、道家功夫有更深入的了解。

### 想让中岳庙成为以“静”养生的文化圣地

作为年轻的80后创业者,张冬冬理清了一条自己的创业发展路。他走遍三山五岳,寻更好的中医药材。根据老香方,他前往陕西等地学习制香工艺,历时半年研制出道教养生香。随后,他又整合中岳庙内的天中道乐团,自己研习中岳庙和合太极拳养生功法,随即整合登封市太极拳队,成立中岳庙养生文化推广基地义工服务队,整合打通一条道教

文化资源链。目前,中岳庙共有养生队员近千名,志愿者服务队99名,承担中岳庙内志愿活动及太极拳养生公益化推广,免费教授中岳庙和合太极拳。张冬冬说,除了自己想深挖道教文化外,还希望通过自己创业,让中岳庙成为以“静”养生的文化圣地,互补登封少林寺以“动”闻名的文化旅游资源。

# 登封企业家捐资200万设立“红玲国学教育奖”

本报讯 11月6日,为鼓励传承创新、发扬光大华夏历史文明,彰显当代河南文化品位,激发郑大学子“赓续文脉,弘扬国学”的主动性、积极性,经郑州大学批准,河南钰润实业有限公司在郑州大学捐资200万元设立“郑州大学红玲国学教育奖”。据了解,此基金旨在支持郑州大学历史学院、嵩阳书院师生对传统文化尤其是

中原历史文化的研究。具体的实施分两个层面,分10年期每年拿出5万元用于奖励郑州大学历史学院、嵩阳书院在传统文化研究方面取得一定成绩的师生,并在嵩阳书院的建设中根据项目的进展情况再捐助200万元作为发展资金。河南钰润实业有限公司董事长王红玲讲道:“文化的传承与发展是中华民族之

魂,作为企业家理应有所担当。此次设立国学教育奖,将全力配合郑州大学历史学院、嵩阳书院师生对传统文化的弘扬、传承,尤其是中原历史文化的研究工作,积极努力营造传承、创新传统文化的和谐氛围,立志扩大中华优秀传统文化的研究成果,争取把优秀中华传统文化推向世界。”记者 袁建龙 登封时报 孙亚奇

### 快讯

### 持续加压奋进 加快园林绿化发展

本报讯 11月2日,省专家组到登封市开展国家园林城市复查工作。专家组一行先后进行了查阅资料和现场查看,并召开登封市国家园林城市复查工作汇报及专家反馈意见会议。会上,与会人员先观看《登封市国家园林城市复查工作宣传片》,听取登封市园林绿化及城市基础设施建设管理情况的汇报。对于检查中各位专家提出的意见,登封市将全面落实到位,科学实施,标本兼治,全面提升园林城市管理水平。记者 袁建龙 登封时报 孙亚奇

### 登封市老干部局 举办运动会

本报讯 11月6日,登封市老干部局组织举办“庆十九大·中原银行杯”老干部运动会。当天,老干部们精神抖擞,比技艺、话友谊,以饱满的热情和充沛的精力充分展示出了老当益壮、奋斗不息的精神面貌。据了解,此次运动会历时3天,共有千余名老干部参加,设置有门球、乒乓球、象棋等多个益脑益身的比赛项目。登封时报 孙亚奇 通讯员 吴明明

### 登封市“兄弟连”篮球队 挺进全国四强

本报讯 近日,登封市“兄弟连”篮球队在全国性业余篮球比赛——钻石联赛上夺取中部大区冠军,挺进全国四强,成为登封市首支进入全国性比赛的篮球队。钻石联赛作为为全国业余篮球爱好者服务的联赛,中部大区赛由重庆、郑州、成都、武汉、兴义5个赛区组成的6支篮球队进行分组对抗。登封时报 高鹏敏

### 公告

登封市市区东鑫时代通讯门市税务登记证副本,税字410125197511124015号丢失,声明作废。

登封市市区北纬青年旅社营业执照证号:410185600312554,税务登记证证号:412726198102125661正副本,卫生许可证卫字2013第421号丢失,声明作废。

磴槽锦园8栋1单元5层501号,契税缴款票据第四联,141豫地现契耕:00194781,金额14422.24元不慎丢失,声明作废。

郑州安泰机械设备有限公司税务登记证副本,税字:410185556913200号丢失,声明作废。

登封市中汇商贸有限公司,统一社会信用代码:91410185MA3X911T8J经股东会决定即日起解散,公司已成立清算组进行清算,请相关债权人自接到本公司通知三十日内,未接到通知的自公告发布之日起四十五日内向本公司清算组申报债权。

梁三道道路运输经营许可证丢失(道路运输证字号:410185004639),声明作废。