

免费咨询省口腔医院吴教授、省人民医院种植刘教授,免费设计方案 找省级种植专家种好牙,我放心

有名医、有优惠:进口种植体特价2980元,半口仅15800元
德贝植牙热线:0371-55018585

为回馈广大缺牙者,凡
预约到院者,均享以下福利:
1. 免费享价值950元
3D口腔CT检查
2. 到院即有随手礼一份
3. 免挂号建档费、专家
亲诊费、专属方案设计费

缺牙读者的福音:不用排队挂号,拨打0371-55018585即可免费
预约省口腔医院种植专家吴教授、省人民医院种植专家刘教授亲诊,免费
设计专属种牙方案。另外,德贝植牙全省征集全口、半口、多颗、高龄、高
难缺牙案例,为确保专家亲诊质量,每天限20名预约者,且尊享进口种植
体特价每颗2980元,半口种植仅需15800元,快来报名吧。 蒋晓蕾

只做种植牙,所以更专业

科学、严谨规范化治疗,德贝植牙严格执行德国种植牙精工标准,进驻中国市场5年
以来,实现种植技术全球无缝对接,全套引进德国前沿口腔种植设备,执行欧洲一级灭菌标
准,组建国内外权威植牙团队,极大发挥技术研发专业实力,打破传统“闭门造车”陈旧模
式,赢得医学界一致好评。

种植牙的开展不仅对植牙医生专业实
力、临床成功经验要求高,在无菌和硬件要
求上也远远高于普通门诊,要求医院必须
配备进口3D口腔CT机、种植机及专用的
植牙手术室等设施。

种好牙,吃东西不再拣“软柿子”捏

种牙名医荟萃,特设80~105岁高龄、高
难种牙学科。种植牙是一门对自身条件要
求很高的学科,血压、血糖、骨宽度、骨密度、
骨高度、骨吸收等诸多因素决定是否适合种
植牙,德贝植牙特设80~105岁高龄高难种
牙学科。据悉,全国最高年龄104岁缺牙者
便是出于德贝植牙首席专家、国际植牙专家
资质认证的全球60位特级专家之一
ZannarOssi博士之手,德贝植牙秉承德系精
工品质,每颗牙都经过几十道严谨工序,从
全面检查、方案定制到手术全程操作均由同
一位知名种植专家负责。

杨阿姨80多岁,自10年前牙齿跟“不一
心”掉落,吃东西只敢拣“软柿子”,胃口

越来越不好,为了不让忙碌的儿子操心,杨
阿姨决定自己主动把牙口、身体搞好。老姐
妹告诉她德贝植牙设有专门的高龄、高难
种牙学科,建议她去瞧瞧。拨打了咨询专家
后,没想到竟预约到了省人民医院种植专家
刘教授,这让杨阿姨有点喜出望外。

经3D口腔CT精密检查,大门牙已出
现松动现象,此外,由于常用牙床咀嚼,局
部牙槽骨萎缩,咀嚼功能大大减退,效率降
低或丧失,导致胃肠功能紊乱。知道了前
因后果,杨阿姨当即决定手术,刘教授采用
3D打印种植导板,精确植入种植体,全程微
创无痛。术后效果很好,杨阿姨直说:牙好
了,吃东西不再拣“软柿子”捏啦!

有名医,有优惠 省级种植专家亲自种牙,我放心

人到中老年,身体指征下降,虽然满口
无牙,却因怕疼,怕有副作用,怕浪费钱而
徘徊在种植牙边缘,饱受缺牙折磨却无种
牙的勇气。如今好了,不用排队长挂专家
号,在这里只需一个电话就可免费预约到
省口腔医院、省人民医院种植专家,免去种
植牙的一切烦恼,解除缺牙之苦。

德贝植牙依靠的不仅是医生的技
术和经验,还会借助德贝种植牙临床大数
据库,在庞大的临床统计与实践经验中,缺
牙问题可以在德贝找到相似且已成功解决
的案例,所以选择德贝的缺牙顾客尽可放心。

德贝植牙
VIRTUE & LOVE IMPLANT

只做种植牙 所以更专业



河南省人民医院口腔种植科主任
省口腔医学会种植专业委员会副主任委员

11月25日 亲诊德贝植牙

免排队 · 免专家挂号费 · 免费设计方案 · 免会诊费

全省征集 高龄、全口/半口、骨存量严重不足、上颌窦高难提升等疑难种植

种植牙咨询热线

0371-5501-8585

郑州市花园路31号兰德中心4楼德贝植牙

鼻子干、喉咙痛、皮肤痒……暖气刚来你就上火? 对抗“暖气病”,用这几招试试

近日,气候干燥,不少朋友抱怨家里的暖气太热,各种上火,嘴起泡、嗓子疼、流鼻血、干咳等,很不舒服。专家表示,这是冬季“暖气病”的病症。冬季适合人体的室内环境温度最好在20℃左右,湿度在60%左右。如果室内温度经常保持在23℃以上,人就会疲劳乏力、头昏脑涨。除了引起感冒等呼吸道疾病外,暖气还会引发皮肤干燥瘙痒、眼睛干涩、咳嗽等症状,严重的话还会引发支气管炎、支气管哮喘等。 郑报融媒记者 蒋晓蕾

烘出来的“燥火”不可小视

冬季气候本身就干燥,人们又喜欢坐
在开着暖气的室内,再加上进食大量肉类
及辛辣食物,就好比“火上浇油”,使内热
不断聚集,导致上火。

千万不要小看上火症状。它不但能
引发口干舌燥、咽喉肿痛、烂嘴角、流鼻
血、牙痛、食欲不振等症状,严重时还会导
致口疮、便秘、痔疮等疾病,严重的还会破
坏人体免疫力,给各种疾病的入侵、复发
提供可乘之机。

德润门诊部中医师王长营告诉记者,在
供暖季,最高发的“暖气病”就是呼吸道疾病
了,鼻腔、上呼吸道直至肺黏膜上面密密麻
麻地生长着纤毛,是抵御病毒侵入的第一道
屏障。人体水分充盈时,呼吸道黏膜的纤毛
运动活跃,可以抵御病菌侵入人体。而在体
内缺水时,纤毛运动会变弱,抵御病毒的能
力下降,就很容易感冒。

长期待在暖气房里的人可能会出现口
干、头晕、嗓子疼、咳嗽、烦躁、皮肤发紧等
症状,究其原因主要有两个:温度过高、湿度
过低。因此,冬季房间里温度最好在23℃~
25℃,湿度在60%左右,否则呼吸道就会感
觉不舒服。

经常通风及时加湿很有必要

内部环境相对封闭且干燥,加上体
内环境干燥,是患上暖气病的重要因素。
要想远离暖气病,当然得从家居环境
着手,从根源上解决“暖气病”。

雾霾天空气污染严重,很多家庭不
再开窗通风,使暖气房内空气急速干燥,
给病菌的滋生和传播提供“温床”。对此,
王长营提醒,采暖时应及时开窗通风,保
持房间里空气的正常流通。在空气质量
良好的情况下,家中应保证每天两次的
开窗通风,上午8时到10时,下午4时到5

清淡饮食、户外运动不可少

“在寒冷季节,养生也不是一味保暖
和补充热量,还要适当‘灭火’,维持身体
的平衡状态。”王长营提醒,要多喝水,冷
却体内燥热,爱上火的人可以加点薄荷、
菊花等。喝水是最好的排毒方法,通过
多喝水能够稀释人体内的毒素,而且还
能够减轻毒素的危害。每天饮水充足,
还能够促进肾脏的新陈代谢,将更多的
有害物质排出体外。

时各一次,每次要超过半小时。

控制好居室温度、空气湿度也很关键。
通常,室温在18℃至24℃之间,湿度50%至
60%为宜。采取分户供暖,如果室内温度居
高不下,可以关闭一组暖气的阀门。同时
要定期清洁暖气片,保持室内卫生。

市民家中除了温度计外还应备有湿
度计,室内湿度最好保持在60%左右。
可以在暖气片上搭一条湿毛巾、在家中
放几盆水增加室内湿度,还可以在家中
养几盆绿萝、吊兰等植物来调节湿度。

在饮食方面,肠胃健康者可以吃点
凉菜,肠胃不太好的人可以吃点大白菜、
芹菜等凉性食物,少吃菠萝、橘子等热性
水果。要注意清淡饮食,多吃蔬菜。

此外,要规律生活,保证充足睡眠,
避免熬夜。还可在天气好时,选择慢
跑、跳健身操、打太极拳等户外运动,别
拒冷空气,增强人体对气温变化的适应
能力。

“2017年中原地区慢性疼痛 微创新技术新进展研讨会”顺利召开

由河南省骨科医院(郑州院区)脊柱微
创外科(介入科)组织主办的河南省继续教
育项目(项目编号2017-135)“2017年中原
地区慢性疼痛微创新技术新进展研讨会”
11月11日~12日在郑州院区举行。本次
会议就腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄、腰
椎滑脱症、颈椎病等脊柱源性疼痛最新
诊疗技术及新进展进行了分享,来自全
国10多个省市自治区各大医院的200
多位科主任、院长、临床医生参会学
习交流。

与会专家及参会代表对省骨科医院
郑州院区浓厚的学术氛围、先进的手术
转播、优雅的就医环境以及脊柱微创外
科孔凡国主任团队的高超微创技术赞不
绝口。

据了解,河南省骨科医院(郑州院区)
脊柱微创外科隶属于医院脊柱外科中
心,科室配备有可扩张脊柱微创通道手
术系统、德国进口椎间孔镜手术系统、
椎间盘射频热凝手术系统,医用臭氧机
等一系列微创脊柱手术设备。

科室致力于脊柱疾病的微创外科治
疗,现有特色技术有:

1. 椎间孔镜下髓核摘除术治疗腰椎间
盘突出症、腰椎管狭窄症;
2. 椎体成形术治
疗骨质疏松性椎体压缩骨折或转移瘤;
3. 经皮复位微创内固定治疗胸腰椎骨折;
4. 微创通道减压融合内固定治疗腰椎间
盘突出症、腰椎滑脱症;
5. 椎间孔镜下髓核
摘除治疗神经根型颈椎病;
6. 微创通道
下减压融合内固定治疗混合型颈椎病;
7. 双极射频治疗颈椎病、腰椎间盘
突出症;
8. 高频射频脉冲神经调节治疗各种
顽固性疼痛。 蒋晓蕾