

# 郑州6万余人接受结直肠癌免费筛查

## 确诊结直肠癌20余例,肿瘤防治名医大讲堂活动在郑举行

结直肠癌是当今世界最常见的恶性肿瘤之一。在我国,它已成为男性第二、女性第三的高发恶性肿瘤,且发病率呈明显上升趋势。为切实保障居民身体健康,郑州市政府将中西医结合结直肠癌高危评估筛查干预项目列为惠民十大实事之一。在郑州市卫计委的监督指导下,郑州市三院及郑州市中医院作为项目承接单位,两年来共筛查6万余名适龄郑州户籍居民,检出癌前病变数百例,确诊结直肠癌20余例。11月24日,为更好地普及健康生活理念,促进结直肠癌健康宣教、人群筛查、早期诊断、中西医结合干预项目稳步推进,由郑州市卫计委主办、郑州市第三人民医院承办的“2017结直肠癌早诊早治科普知识讲座——肿瘤防治名医大讲堂”活动在郑举行。

郑报融媒记者 刘书芝 通讯员 王秋红

### 6万余人接受筛查,确诊结直肠癌20余例

作为惠民十大实事之一,结直肠癌高危评估筛查干预服务免费为郑州户籍常住人口、年龄40~69岁的人群实施结直肠癌评估筛查干预。活动现场,市卫计委副主任许迎喜对结直肠癌筛查工作表示认可与肯定,市三院及市中医院作为项目承接单位,两年来共免费筛查6万余名适龄郑州户籍居民,检出癌前病变数百例,确诊结直肠癌20余例。

市三院院长李安州称,结直肠癌免费筛查是政府关注民生健康和家庭和谐的重大举措,也是一项惠及千家万户的健康惠民工程。作为项目承办单位,市三院还组建了专门的筛查队伍,抽调了临床专家参与宣传与质控工作。下一步,将依托郑州市肿瘤诊疗质量控制中心、郑州肿瘤专科联盟等平台,健全郑州区域肿瘤登记、随访网络体系,为打造健康郑州贡献力量。

会上,中国中医科学院西苑医院肿瘤诊疗部主任杨宇飞、郑州市癌症中心办公室主任曹晔还进行了《结直肠癌的早诊早治与中医未病先防》《科学防癌 肠治久安》相关知识讲座。

如何预防结直肠癌?专家建议,饮食上应做到“三低一高”,即低糖、低脂、低蛋白和高纤维素,少吃猪肉、牛肉、羊肉等红肉,多食蔬菜、水果;每周还应至少运动30分钟以上。另外,压力过大、悲观、生气等不良情绪都可能导致身体免疫力降低。因此,保持轻松乐观的心态对身体健康至关重要。

预防结直肠癌,饮食“三低一高”要牢记

特别是对于血缘亲属中有直肠癌病人者,罹患结直肠癌的风险相对于普通人群可高出数倍,更要注意。

据悉,为使大肠癌的5年生存率延长,真正达到“肠治久安”,11月市三院已成立郑州肿瘤诊疗指控中心,并联合郑州市疾控中心建立防治、诊疗质控网络及完善肿瘤大数据库。市三院及市中医院获批的肿瘤康复郑州基地,还可为不同的肿瘤人群康复设计更个性完善的康复方案。

早期症状不明显,有家族史者更需注意

专家称,临床上很多患者出现明确症状时,大多已进入中晚期。这是因为结直肠癌早期症状不明显,如果突然出现以下症状一定要多留心,尽早去医院做筛查:排便习惯的改变,例如腹泻、便秘、大便形状改变,并且持续超过几天;持续便意,欲排未尽;大便带血,颜色发暗;腹部疼痛;时常感觉无力和疲劳、消瘦等。

特别是对于血缘亲属中有直肠癌病人者,罹患结直肠癌的风险相对于普通人群可高出数倍,更要注意。

# “很多孩子在我这里从小玩到大,我咋能玩失踪?”

## 游乐场拆了,老板留下微信号方便会员退费

本报讯 嵩山路上一家大型商场关闭后,原本租用商场广场区域经营游乐设施的商户拆除了旋转木马,并在封闭施工的门口岗亭上留下了一纸通知和个人微信号,他的举动不但获得了客户的理解,还引来了不少人的称赞。

郑报融媒记者汪永森 文/图



商场门前的岗亭上贴着二维码

**96678**  
 郑州晚报热线群:27255753  
 郑州晚报身边客户端  
 上新浪打开郑州晚报官方微博

打电话有稿费

### 商场装修,商户留下微信二维码供客户联系

11月27日,微博网友“郑州同城会”发文称,嵩山路的一个大型商场重新装修,原来在商场前租赁场地的经营者也搬走了。近一段,不断有办过卡的市民前来打听游乐

设备经营者的去向,难道这老板“跑路”了?并没有,他在原先工作亭上留下了个人微信二维码,加微信好友协调处理有关情况。大家不但没有退款,商户还留住了客源。

### “在这儿经营5年了,我和家长都成熟人了”

昨日,郑报融媒记者找到了位于嵩山路与民安路交叉口西南区域的商场。这家大型商场正在重新装修,四周已被蓝色围挡围住。现场人员称,装修将持续至春节。记者在岗亭玻璃上找到了一份简单的《告知》:“因广场重建,旋转木马需要暂时拆除,后续问题处理,现在无法一一通知到各位。请各位办卡会员加我微信,随时了解最新情况和处理办法。”

扫描二维码后,记者联系上了留下《告知书》的朱永涛,这名39岁的男子是周口西华人,他称自己从2012年底开始在这里经营游乐场。

“5年时间,我接触到很多家长和孩子

子。很多孩子在我这里从小玩到大,又有弟弟或者妹妹接着在这里玩。”朱永涛说,很多家长都对自己很好,也很信任他,部分家长办的第一种卡还没用完,又开始办理第二张卡,时间久了都成了熟人。

他表示,目前自己仍在与接手商场业务的公司接触,希望明年可以重新将自己的旋转木马装回来。

“将心比心,我能一声不吭玩失踪吗?”他说,自己并不知道有网友称赞自己留下二维码处理问题的做法,不过确实有部分会员通过扫码找到了他,但是要求退款的人员并不多,不少会员在等待孩子重新在他的旋转木马上欢笑。

## 60周岁以上老人可免费筛查脑卒中

贫困住院卒中患者最高可获5000元救助



本报讯 昨天上午,“福彩公益金救助视觉通路及脑卒中筛查防治项目”启动仪式在市第二人民医院举行。该院门诊将免费为我市60周岁以上老人进行卒中筛查,还将对贫困住院卒中患者自付部分救助85%,最高可达5000元。

脑卒中在我国是最常见的慢性病之一,严重危害着患者的生命健康,影响其生活质量,给患者及其家庭和社会带来沉重负担。国内外调查资料均表明,伴有眼底动脉硬化者发生脑卒中的危险性显著增加,其硬化程度越高,危险度越大。所以,群众对于视觉

通路及脑卒中的筛查防治具有迫切的需求。

据介绍,该慈善项目将为郑州市户籍的60周岁以上老人进行脑卒中免费筛查。免费筛查项目包括颈部血管彩超、肝功、肾功等,医生根据患者情况进行有选择性检查。

另外,该项目对郑州市持有低保、低收入证或一级贫困证明的住院卒中患者医疗费用经社保、农合、民政等报销之后个人承担费用的85%由项目资金予以救助。救助金额最高每人5000元,每人每年限救助一次。

郑报融媒记者 谷长乐 通讯员 尹歌

## 成人高招录取分数线出炉

下月4日开录,12日征集志愿

本报讯 记者昨日从省招生办获悉,河南省2017年成人高招录取最低控制分数线已经划定。其中,专科起点升本科类包括:文史中医类205分,艺术类170分,理工类110分,经管类115分,法学类160分,教育学类165分,农学类130分,医学类160分;高中起点升本科类包括:文史类200分,理工类165分;高中起点升专科包括:文史类140分,理工类140分。

根据安排,成人高考考试成绩通知本人,不公布,不对考生查卷,全

省远程网上录取12月4日启动,13日结束。原报考志愿网上集中录取完成后,省招生办将汇总未完成招生计划院校和专业情况,向社会公布,供上线落选考生填报征集志愿。填报征集志愿的考生应于12月12日登录“河南省招生办公室网站(http://www.heao.gov.cn)”通过“河南省成人高校招生考生服务平台”填报征集志愿。征集志愿录取工作12月13日进行。

郑报融媒记者 张竞晔