

便秘、肠炎患者免费领药最后两天

痔疮微创手术仅需300元,市民可拨打87503333预约名额

本月,郑州丰益肛肠医院“肛肠病暖冬救治活动”消息一经发布,便吸引很多市民报名参加。痔疮微创手术300元、无痛肠镜检查300元、免费领取治疗便秘肠炎的纯中药……众多优惠活动,让读者纷纷点赞。蒋晓蕾

治疗不当,痔疮反复发作

崔先生今年35岁,平时酷爱吃辣,6年前开始觉得排便有点疼痛,还时不时地伴有肿物突出,出血,意识到自己可能得了痔疮,就到附近的一家门诊去做手术。手术还没做完,就感觉屁股后面一阵剧痛,疼得他当场就想走。

医生不得已又给他打了麻药,没想到术后更是遭罪,一连两个星期都躺在床上,根本不敢动。想起那次失败的手术经历,崔先生叫苦不迭。可没曾想,痔疮过不久又犯了。

打个盹的时间 肛肠病不再困扰

郑州丰益肛肠医院特聘专家刘佃温教授表示,肛门部的神经丰富较敏感,以前“切剪割缝”的传统手术,确实创伤大,疼痛剧烈。但现在TST、PPH、HCPT等微创手术,手术时间短,恢复快,创伤小,基本上不会有任何疼痛。

刘佃温教授为崔先生做了检查,确诊为环状混合痔。针对病情为他实施了HCPT微创手术。术后崔先生开心地说:“打上麻醉后,我还跟刘教授说,希望这次做完不会再复发,他给我讲如何避免痔疮复发的生活饮食注意事项,不到10分钟手术就结束了,手术费也才花了300元,真中。”

便秘、腹泻怕是“癌”,做肠镜确诊

“肛肠镜检查20元、电子肠镜检查300元,可我就是简单的便秘,用点药就行,为啥非要做检查?”很多患者见到刘佃温教授都会有这样的疑虑。

刘教授表示,大肠癌的误诊率高达80%以上,就是因为患者便血、便秘、腹泻等症不当回事,盲目用药。

排便习惯变化是大肠癌的第一症

状,包括排便时间、次数、便条形状的改变。所以当患者长期出现便秘、腹泻等症,切不可掉以轻心。

刘佃温强调,早期的大肠癌多无症状,随着肿瘤的增大和病情的持续进展,大肠癌才显露出症状,如大便带血、肛门疼痛、肛门瘙痒、便秘、腹泻或肿物脱出等。

警惕大肠肿瘤的六大高危症状

刘佃温教授强调,80%以上的结直肠肿瘤患者就诊时往往已经到了中晚期。因此有以下症状,一定要到专业医院就诊检查。

- 1.排便习惯。如之前排便很规律,最近拉肚子或便秘的情况十分频繁。
- 2.便秘。表现为大便困难或粪便变细,且一次不能排净。

3.腹泻。常常水性粪便中还混杂着血液,排便后还有粪便残留的感觉。

4.肛门疼痛或瘙痒。可能是肿瘤细胞刺激神经末梢所引起的症状。

5.肛门肿物脱出。肛缘有肿物隆起或直肠内肿物脱出。

6.便血。常表现为大便表面带血,颜色鲜红或暗红。

拨打电话即可申请肛肠病免费检查

刘佃温教授表示,结直肠肿瘤的发生经历了由正常黏膜、非典型增生、腺瘤到肿瘤的过程,在成为肿瘤之前有长达5到10年良性发展过程,因此早检查早发现早治疗非常关键。

据了解,郑州丰益肛肠医院采用的超导电子肛肠镜,可将肛肠内部深层病灶以视频形式,显示在电脑屏幕上,杜绝了误诊和漏诊。检查需三五分钟,没有痛苦和不适。

推荐专家



刘佃温 主任医师,教授,硕士生导师,中华中医药学会肛肠分会副会长,河南省医疗事故鉴定委员会委员。曾荣获“全国中医肛肠学科名专家”“河南省优秀青年科技专家”“郑州市五一劳动奖章”等荣誉。

30岁青年患肠癌,真凶原来是……

问诊 吃出来的结肠癌

羊肉串、大腰子、鸡翅、鸡脆骨、鸡腿肉、土豆、青椒、鱼豆腐,再配上醋椒豆腐,吃完这顿,就感到人生圆满。

开篇这位小伙子,当问到他的生活习惯时,他说,自己最爱吃烧烤,一星期至少吃5天,几乎吃遍了各大烧烤店,朋友们称他为“烧烤王子”。

年纪轻轻患上肠癌晚期,而且还刚刚结婚不久,接诊的河南省肿瘤医院肿瘤专家高启龙直替他感到惋惜。高启龙称,导致癌症的原因

除了基因遗传外,还没有定性,但在肠癌中发现,在没有基因遗传的人群中,饮食不规律、乱吃夜宵烧烤是大肠癌患者的普遍特点。年轻化趋势,在大肠癌中也非常明显,中国平均发病年龄比国外早10年,55岁是中国人大肠癌的发病高峰年龄,而国外是65岁。临床上,50岁以下的患者占到了40%左右,年轻人患上肠癌,往往恶性程度更高,治疗起来更加棘手。

建议 正确撸串看这里

但怎样撸串更科学呢?高启龙也给出了建议。

一是用锡纸包裹后再烧烤,脂肪滴不出来,致癌物质的产生机会倒是会大大减低。而且购买肉串要现吃现烤,尽量少要,如果肉串放长后变凉,最好不要回炉,凉了以后重新回炉,致癌物会成倍增加。

二是要搭配着新鲜的蔬菜水果一起吃。因为蔬菜中的叶绿素能有效降低致癌物的毒性,叶绿素含量越高,消除致癌物的致突变作用效果就越好。同时,新鲜的蔬果含有大量的维生素和矿物质,丰富的维生素C可减少致癌

物亚硝酸胺的产生还可以帮助分解烧烤肉类中的有害物质。

三是撸串的时候要会喝。明火烤肉会产生致癌物质,吃新鲜蔬菜水果的目的是为了减少吸收这些致癌物,然而酒精却有促进血液循环的作用,可乐内含有的咖啡因也会加速熏烧食物分解后的碳离子活动,会导致体内的钙质严重流失。

啤酒也否了,可乐也不行,那喝啥?想喝温的,来点大麦茶、绿茶;想喝凉的,试试柠檬水。柠檬水既能爽口,又可以开胃,还能为机体补充大量维生素C。

预防肠癌专家有话说

高启龙提醒,预防大肠癌的发生,“饮食+运动+检查”需三管齐下。

饮食上减少脂肪与红肉摄入,尽量少吃煎烤后的棕色肉类。多吃富含膳食纤维的食物:如芋头、大豆及其制品、新鲜蔬菜和水果、藻类等;在维持主食量不变的前提下,用部分粗粮替代细粮。要补充维生素和微量元素,适量食用核桃、花生、奶制品、瘦肉、海产品等,补充维生素E;注意摄取麦芽、鱼类、蘑菇等富含微量元素硒的食物;适量食用含单不饱和脂肪酸的食物,如橄榄油、金枪鱼等。

坐的时间不宜太长,要定时改变坐姿,适当增加活动的时间。每周进行3次以上的运动,每次运动30分钟以上。肥胖人群更要多运动、少吃高热量高脂食物。

同时,按时健康体检也必不可少。建议40岁以上的人群,每年应进行一次肠镜筛查;如有息肉等阳性发现,则应缩短复查间隔;有结直肠癌家族史、息肉病史的患者,应提前、更频繁地复查肠镜,并通过内镜下治疗处理高危息肉;短期内出现便血、消瘦、排便习惯改变的,即使是年轻患者,都应考虑进行全面检查,排除肠道肿瘤。对于50岁以上的高危人群,一旦有消化系统的异常表现,如腹痛、腹泻、大便中有黏液脓血等情况时,要及时到医院直肠指检及肠镜检查,提倡早发现、早治疗。



咱们郑

州人对于烧烤的热爱,那是早已深入骨髓了。

每当夜幕降临,约上三五好友

夜市地摊一起撸串,快乐似神仙……可是最近有个小伙子,因为撸串摊上大事儿了。30岁的夏阳(化名),半年前就有便血,但一直以为是痔疮,检查结果令刚刚结婚的他绝望了:晚期肠癌,连手术的机会都没有了。郑报融媒记者 蒋晓蕾