

人心换人心 医患一家亲



编者按:根据国务院批复,自2018年起,将每年8月19日设立为“中国医师节”。医师节是继护士节、教师节、记者节之后,国家设立的第四个行业性节日。它的设立也意味着医疗行业同时拥有两个行业性节日。设立这一节日有助于进一步推动全社会形成尊医重卫的良好氛围,促进医患沟通,让社会更好地理解医师这一职业。

今日,《郑州晚报·荥阳时报》开辟“我是医生”专栏,让荥阳的一线医师写自己,让社会更多地了解、支持医师工作。

东方卫视播出的《急诊科医生》,故事很精彩。“我们荥阳的医生”也有许多不得不说的感人故事。

我是医生

不悔的选择

荥阳市妇幼保健院 马丽娟



20余年临床工作,有欢乐有忧伤,有爆棚的自豪感,也有被误解时的委屈,但在我心里始终有个信念:想病人所需,减少误解,尽自己所能帮助她们。作为医务工作者,时常被病人和病人家属的朴实话语所感动。经常会有孕妇或家属喊住:“马医生,记得我们吗?上次分娩时幸亏有你帮助鼓励,我才能顺利分娩。”“我家女儿分娩前出血,是你们急诊手术,救了她们母子的命。”由于接触患者较多,常常会在回家

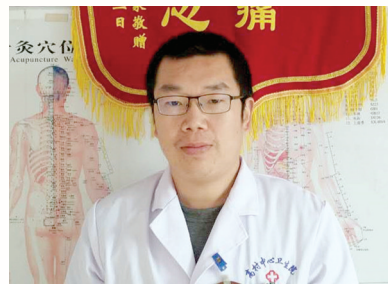
路上、小区门口、超市碰到这样可爱的“患者”,一时想不起是谁。不过,每次遇到这种情况后,总能体会到挥散不去的温暖和来自患者的感恩,尽管现在医路难走,我从不后悔自己的选择。

产科医生,每天面对着“生”与“死”,而医生的每一个决策也关乎“生死”。一年前,一个有精神病的孕妇因临近预产期,她在家人的陪伴下走了多家医院,最后来到我院病房咨询我。我想,一旦产程发动,剧烈的产痛刺激不会使她精神病发作,到时不能控制将是两条命啊。但我收下了她,为她实行了剖宫产。一周后,一家人欢喜地抱着宝贝女儿回了老家。8个月后的一天,她丈夫再次找到我,彩超结果提示:宫内妊娠20周。天啊,这就是说她是在剖宫产后3个月怀孕的,现在术后8个月,已经怀孕5个月了。引产阴道分娩吧,子宫破裂大出血的机会太大;小剖宫虽然相对安全,但取出已有生机却无法存活的胎儿,何其残忍?我本能地拒绝着。可他却在坚持着、恳求着。对峙中,一个念头突然闯入我的脑海,“继续妊娠至胎儿能成活时再做剖宫产加绝

育。”我的话一出口,自己先惊呆了,而小伙子的眼睛霎时亮了。“医生,可以吗?要是能这样就太好了,我想要孩子,可别人说不行,危险太大。”这种情况作为产科医生,确实非常棘手,不管这个孩子“去”“留”,风险都比较大。我为自己冲动的说法后怕着,纠结着。“不是不可以,而是这样做会有较大的风险,如果子宫破裂了,直接危及母婴两条生命。尤其怕无任何征兆的子宫破裂,这可是人命关天啊!”家属经慎重考虑后,决定“等待”分娩,经与家属充分沟通,并制定严密的监护和检查计划,反复叮嘱若发现任何异常情况,有任何蛛丝马迹必须立刻赶往医院,不能有丝毫拖延……忐忑难安的4个月,牵肠挂肚的120多天,我自己背上了沉重的十字架。孕37周,该孕妇急诊剖宫产娩一健康的5斤8两的男孩。虽是二剖,手术却做得非常顺利,解剖层次清楚毫无粘连,子宫下段瘢痕处愈合很好。家属高兴的同时,作为医生,虽说等待过程中内心比较煎熬、纠结,但看到母子平安,喜悦心情、自豪感和成就感无以表达。

患者的惦记 满满的感动

高村中心卫生院 段刘涛



时光荏苒,转眼间已踏出校园17年了。多年来,我时刻提醒着自己,我是一名医生,一名光荣的乡村医生,我要对得起自己的工作 and 职责,对得起父老乡亲们。

记得一个大雪纷飞的午夜,电话铃声突然响起,一阵急促的声音传来,“涛,你快来看看我妈吧,叫不醒了”,我刚躺进暖暖的被窝,接到电话后迅速爬了起来,一分钟不到穿好衣服,拿起急救箱就跑出了门。雪很厚,天好黑,风呼呼地刮着,怕走夜路的我也顾不了那么多,一路狂奔向病人家里跑去。立即查看病情,病人为胃癌晚期,赶快建立静脉通路补液,我在床边守了一夜,天亮时病情稍好转。我回到诊所,又开始了一天的忙碌。

还有一次,夜里10点多钟,我出诊回来的路上看见前面不远处地上躺着一个人,旁边还倒着一辆摩托车,我快速走到跟前,借着微弱的路灯光看见地上一中年男性趴在地上,头周围好大一摊血。我迅速将他翻过身来,把头偏向一侧,脸摔得面目全非、血肉模糊,且已窒息。顾不了那么多了,在没有任何防护的情况下用手将他口鼻内的血块和脱落的牙齿全清了出来,有呼吸了,但仍无意识。我满手是血,赶紧拨打了120,又打电话叫朋友送来了纱布、盐水等物品,帮他止血并建立静脉通道;呼吸不稳定,我就一直用手帮他固定姿势保持呼吸。急救车来了,抬上车的那一刻,我的心一下子轻松了,急诊科医生朝我竖起了大拇指。

到卫生院上班以后更加忙碌了。从上班到下班,中间一刻不停,更别提喝水上厕所了,晚点下班更是家常便饭,经常连续工作十几个小时,偶尔上厕所都是跑着的。有时候上午的病人还没看完下午的就来排队了,也因此落下了胃病。欣慰的是,有时病人悄悄地为我捎来了饭,自己包的饺子、自己做的面条,让我满满的感动。

尽职尽责做“快乐医者”

荥阳市妇幼保健院 马界



为女儿掖了掖被角,悄悄地关上家门,轻轻地走下楼梯,一切都是那样的自然、熟络。冬日清冷的早晨,天还没亮,我就出发了,今天是周六,我要在8点半之前赶到上级医院参加一个业务学习班,利用周末到上级医院充电,利用业余时间充电学习像一日三餐一样那么自然,这是作为医者的我在从医20多年的日子里乐此不疲的一件事。正是这种“学无止境、为医者终生学”的精神才能始终保持敏锐的思维、清醒的头脑,带领团队开拓创新,在热爱的孕期

保健工作中取得骄人的成绩。

“主任,这个孕妇需要您会诊……”周一早晨,注定是忙碌一周的开始。忙了一上午,接诊了50多个孕妇,水还没来得及喝一口,科室的年轻大夫就领过来一名焦灼的孕妇。这是每周一在孕产保健科的高危门诊坐诊中最常遇到的事情之一。今天会诊的是一个怀孕诊断三胞胎的孕妇,关于要不要减胎使孕妇心力交瘁、寝食难安,孕妇的一个朋友向她推荐了她的孕期保健医生、心中的女神“马界大夫”,她今天专程慕名而来。先认真了解情况:原来孕妇怀孕两个多月,系自然受孕的“三胎”,孕妇及家属担心会“早产、溶血、并发症”等问题已咨询过很多人,最终在需不需要减胎上专家的说法不一致,寝食难安的一家人才想方设法找到了我。经过仔细询问问诊,结合孕妇是一个168厘米的高个子、超声单结果提示此次怀孕是“三绒三胎”以及孕妇本人及家属心理愿望、承受能力等综合分析,最终建议留下这3个孩子,并详细告知需要承担早产、孕期并发症等危险,要想有一个好的结果,还需要认真配合医生做好围

产保健。经过10分钟耐心地沟通,孕妇最终决定留下这3个孩子,同时非常愿意配合做好孕期产检。7个多月很快过去,在我和同仁的精细照顾和鼓励中,三胞胎妈妈顺利产下健康的“二女一男”,40天的时候,产妇一家人推着3个孩子专程到医院进行感谢,产妇说:“为了这次感谢,他们准备了很久,一定把3个健康的孩子都带过来,让他们保驾护航的医生看看”,听着幸福一家人语无伦次的表达,作为医者,我十分快乐。当时同事担心我冒风险留下三胞胎会不会“两败俱伤”时,我说:“作为医者,你只需要尽职尽责,病人一定能感受到你的爱。在他们最无助的时候,需要的就是让我用勇气和技术帮助她选择,而作为医者的我们没有选择!”体味这种幸福和快乐,只在尽职尽责中!

这只是产科高危门诊日常工作中最平凡的一件小事,但作为医者,我要求自己及团队的每一个人必须认真对待每一个孕妇。“工作无小事”,因为每一个孕妇承载着一家人的希望、几个家庭的幸福和未来。