

练武术的也要踢足球、练攀岩、玩儿滑板

“天下第一武校”开启“跨界模式”

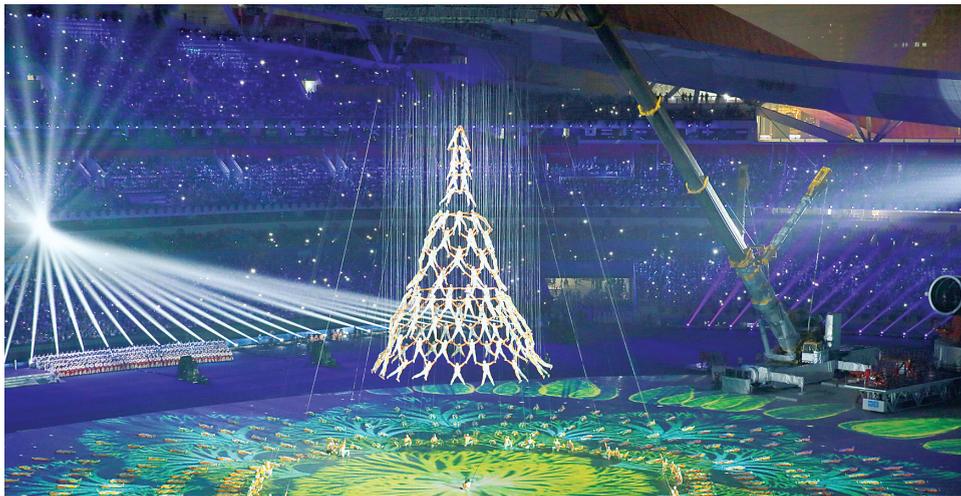
少林足球 初显成效

十一月下旬,塔沟武校同英国CEC教育公司签署了一份补充协议,双方约定在现有的外教团队基础上进一步升级,增加外援人数,补充更高水平的教练进入团队。这份补充协议是在双方有了一年的愉快合作,希望进一步提升学校足球队水平的背景下签署的——2016年11月份,经由省体育局牵线,塔沟武校通过CEC公司邀请了包括一名技术总监,三名教练在内的西班牙教练团队前来执教,全面引入了西班牙足球的优秀青少年培养体系,并为少林足球植入了在巴塞罗那俱乐部和西班牙国家队取得巨大成功的Tiki-Taka战术体系,一年的时间,球队取得了长足的进步,在登封市夺冠,并开始在全国性的比赛中崭露头角。

2015年11月,省体育局经过考察、论证之后,决定在塔沟武校挂牌成立“河南省青少年少林足球训练基地”,旨在依托塔沟武校3万多名学员,从有武术功底的孩子当中选择具备足球天赋的苗子,走出一条足球人才培养的新路,塔沟武校也由此正式开始了跨界模式。为此,塔沟教育集团投入1300多万元,建起了足球场、体能训练馆等硬件设施。

从少林足球队组建之初,塔沟武校就迅速显现出自身的人数优势,当时就有2000多名学员报名参加选拔,经过两年的发展,目前学校长期从事足球训练的学员为1400多名,并建立起了精英队、重点队、普通队三级梯队模式,由不同的教练员带队。其中代表最高水平的精英队,共设立了男、女从U8到U14共8支队伍,全部由外教团队亲自执教。在竞赛成绩方面,少林足球队也有了明显的进步,从最初的“经常被对手打十几个,到现在打对方‘好几比零’成为常态”。今年,各个年龄段队伍先后参加了登封市、郑州市、河南省的一系列比赛,U10女队在郑州市的比赛中获得了第二,U14队伍在河南省的比赛中获得第四,在登封市长杯的比赛中,U12男队更是以全胜成绩夺冠。

“从目前的发展情况看,少林足球的发展可以说是符合预期的,练武术的孩子一来身体素质好,二来能吃苦,再从中由专业人士挑选有一定天赋的运动员从事足球运动,这本身在选材上就少走了弯路。对于少林足球,省体育局、省球类中心、省足协在资金、政策、师配备、教练员培训、比赛机会等方面给予了很大的支持,学校这边从集团层面也非常重视,所以发展势头良好。”塔沟教育集团副董事长、塔沟武校总教练刘海科介绍说,“从基地设立之初,我们就制定了‘三年打基础、五年出成绩’的发展规划,希望在2021年的全运会赛场上,能出现少林足球队队员的身影,我对实现这个目标还是非常有信心的。”



2014年,塔沟武校学员在南京青奥会开幕式上成功演出《筑梦》节目

本报讯 如果未来某一天,你在询问一位攀岩冠军,滑板高手或者足球运动员的“出身”的时候,对方用纯正的河南话告诉你“我最早是练武术的”。没必要对此大惊小怪,这真的有可能——以武术竞技和武术表演闻名天下的登封塔沟武校,正悄然走在“跨界”的路上。足球、攀岩、滑板、小轮车、冲浪……越来越多的拥有武术功底的“少林小子”开始“转行”进入其他项目,“天下第一武校”用自己独有的方式助力中国体育和奥运战略。

郑报融媒记者 郭韬略/文 塔沟武校 供图



塔沟武校学员进行少林足球训练



国家体育总局苟仲文局长为国家滑板集训队做动员



塔沟武校学员进行攀岩训练

跨界输送 另辟蹊径

在今年的全运会期间,“跨界选材”成了体育总局一个令人瞩目的举措。从游泳、田径选手中选拔铁人三项、从马术运动员中选拔现代五项苗子,为此全运会还增设了跑游全能、骑跑全能等单项。而随着攀岩、冲浪、滑板等项目进入东京奥运会,跨界、跨项的选拔力度和范围就更广。

在这种情况下,拥有庞大选材基数的塔沟武校再一次走入了省体育局、国家体育总局领导的视野,国家体育总局副局长赵勇7月份专程到塔沟武校进行了实地调研。“我们有3万多名学员,基数大,选材面宽,另一方面有武术功底的学员在力量、耐力、灵敏、协调、柔韧、速度、平衡等多方面的能力上都达到了较高的水平,这使他们转项前就有了很好的基础,这也是塔沟武校受到重视的主要原因。”刘海科介绍说。

从今年7月份到11月份,国家体育总局

相关项目负责人专程来到塔沟武校,进行了滑板、攀岩、冲浪、小轮车4个项目的选拔,经过严格的挑选,最终共有71名学员分别进入了上述4个项目的国家集训队。其中7月份入选滑板国家队的姜佳怡,在9月份就参加了世界滑板锦标赛,并取得了第八名的好成绩。

“跨界选材打破了传统的选材方法,也为武术学校的发展提供了良好的机遇。一方面,我们可以为多个项目培养、输送人才,我们也有了更多机会服务于奥运战略,为国效力;另一方面,也拓宽了人才输出渠道,为学员提供更广阔的发展空间和平台。所以我们会积极配合省体育局和国家体育总局,做好跨界选材工作,我们在拳击、跆拳道、足球、摔跤、空手道等多个项目中也都有一定的选材基础,也有信心把这些工作做好,争取把塔沟武校打造成优秀的跨界跨项选材基地。”刘海科对跨界发展的前景持乐观态度。

做强武术 不断超越

早在开始跨界之前,塔沟武校最为人知的是武术竞技和武术表演两大板块。在竞技体育方面,2004年,河南散打进行了改革,采用“省队市办校管”的全新模式,即将省女子散打队交给郑州市承办,委托塔沟武校具体管理和训练,在2005年河南女子散打队夺得全运会团体金牌之后,男队也被纳入这一模式当中,刘海科也从河南女子散打队主教练升任河南省散打队总教练。这10多年当中,“省队市办校管”模式可以说是取得了巨大的成功,从2005年全运会开始,河南散打每届全运会都有金牌入账,今年的十三运会更是夺走了5枚金牌中的3枚,散打已然成为河南代表团全运会上最保险的夺金点。在前不久才结束的全国散打冠军赛上,河南队在19个项目中拿到10枚金牌,创下历史最好成绩。截至今年,塔沟学员在各类赛事中总共夺得了6000多枚金牌,这可以说是一个“骇人”的数字,而且可以预料,这个数字肯定还会不断地增长下去。

在武术表演方面,塔沟武校在业内更是名声响亮,连续10多年登上央视春晚舞台,雅典奥运会、北京奥运会、残奥会、广州亚运会、南京青奥会等国际大型赛事的开、闭幕式上都有他们的精彩演出。

对于取得的成绩,刘海科却拒绝用“巅峰”二字来形容:“巅峰是什么?一到巅峰就说明该走下坡路了,对我们来讲,要不断追求更高的目标。”

什么是更高的目标?那就是不断扩大中国武术的影响力。“作为武术世家,从父亲到我们兄弟三人,都有这个情结,就是想让中国武术在世界范围内得到更广泛的传播,让更多的人了解、喜爱武术,这也是弘扬中国传统文化的很好方式。”刘海科表示。

■ 体坛短讯

全民体质达标赛 汝州站报名启动

本报讯 于11月12日在郑州正式启动的河南省全民健康体质达标测试赛,一经举办,就受到了普通百姓的广泛关注和热烈追捧。本月10日,这项“福利”将走进汝州,赛事的报名工作业已启动。

这项集趣味性和竞技性于一身的全新赛事,不仅能使参赛者方便快捷地了解自身身体状况,更能得到有针对性的方案,以便指导自己科学地进行健身锻炼。比赛共分为儿童组(一、二组)、少年组(一、二组)、青年组、壮年组(一、二组)和老年组,共计8个组别,项目设有绕竿跑、仰卧起坐、仰卧举腿、俯卧撑、掷实心球、引体向上、立定跳远、30s跳绳、25×4往返跑、50×6往返跑、50×8往返跑等11个项目。

本次比赛将在新落成的汝州市体育中心举行,场地具备了开展实施“互联网+”的软硬件条件,参赛者在比赛过程中也可以享受到省内一流水平的场馆设施。

从即日起,有兴趣的健身爱好者即可通过关注赛事官方微信公众账号“喜动喜动”,在线填写报名表报名,报名工作将一直持续到赛事举办当天,可以做到“随报随赛”。郑报融媒记者 郭韬略