



## “2017 中原医疗正能量”初选名单出炉 电话、短信、微信等均可参与投票

就医,是一个关乎生活质量,又关乎生命长度的民生活题,它与每个人、每个家庭息息相关。然而,由于专业信息的不对等,使得医患时有矛盾发生……为了让市民更加了解郑州市医疗行业资源分布情况,了解各大医疗机构的特色与专长,就医少走弯路,本报《TOP 养生》特举办“2017 中原医疗正能量”口碑评选活动,目前初选名单已经出炉,电话、短信、邮件、微信等多种参与投票途径全面开放,来,票选出您心中的医疗“正能量”吧。郑报融媒记者 蒋晓蕾

### 百万读者 积极投票

据悉,此次评选活动,采取全民投票的形式,郑州晚报的百万读者共同见证榜样力量的诞生。在您的就医历程中,无论是感动的、高兴的,还是气愤的、郁闷的,都可以与我们联系,我们会将您宝贵的投票及推举作为医疗机构候选的

最重要依据。

同时,本报还会通过“名医馆”“诊疗台”“院长在线”等多种形式,传递来自医院的第一手信息,将权威而全面的医疗资源分布情况、医院特色、通过报道的形式,展示在读者面前,帮助读者了解医院。

此次评选,本报特别设立

了2017郑州经济年百姓满意医院、2017郑州经济年百姓信赖医院、2017郑州经济年百姓认可专科医院、2017郑州经济年诚信医疗美容机构、2017郑州经济年“医联体”探路先锋……相信这些榜样的力量,将辐射郑州医疗行业,对行业发展和转型起到积极的促进作用。

### 多种方式 邀你参与

这一年,我们结识了许多热心的读者,年终岁尾之际,我们在这里倾听,倾听你的诉说,倾听你对医疗行业这一年工作的点评,也倾听你对我们工作的意见和建议。以下3种方式,随时恭候你的参与:

1. 打电话、发短信:至13838146037将您的故事进行倾诉,同时也接受评选推荐和投诉;
2. 写邮件:将你的故事写下来发送至89764200@qq.com,工作人员会每天查看,一经采用,将进行回复;
3. 搜索并关注微信公众号《郑州名医馆》zzmyg1 微信留言“投票”即可打开投票页面。

### 评选监督 同步进行

目前候选名单已经公示,为了确保评选结果的公平、公开、透明,本报专门组建了由2名记者和20名市民组成的暗访测评小组,分别

对候选医疗机构的就医环境、医疗技术和服务质量进行评审。

如果您曾经遭遇过不公平的就医待遇,如果您曾经被哪

家医疗机构乱收费,如果您掌握着哪家医院的内部不良信息,如果您或您的家人曾遭遇医疗纠纷……均可通过多种方式与本报联系。



## 手机和染发 会不会增加患癌风险?

关于癌症,一些流行说法看似很有道理,其实在科学上并非如此,这些错误观点可能会导致不必要的担忧,甚至会影响正确的预防和治疗决策。

### 手机会导致癌症吗?

根据目前为止完成的研究结论,癌症是由遗传突变引起的,而手机发出的是一种不损害基因的低频能量。

### 使用染发剂会增加患癌风险吗?

没有令人信服的科学证据表明,使用染发剂会增加患癌的风险。

然而,一些研究表明,经常暴露于大量染发剂和其他化学产品的美发师和理发师可能有增加患膀胱癌的风险。

### 患上癌症就等于判了“死刑”吗?

在美国,自20世纪90年代以来,癌症死亡的概率一直在稳步下降。一些癌症(如乳腺癌、前列腺癌和甲状腺癌)的5年生存率现在已超过90%。目前癌症的5年生存率约为66%。

然而,需要注意的是,这些概率是基于大数据分析的。个体癌症病人的生存时间及死亡的时间取决于许多因素,包括癌症发展缓慢还是快速增长、在体内播散的程度、治疗方法是否有效、人的整体健康状况等。

### 吃糖会使癌症恶化吗?

虽然研究表明,癌细胞比正常细胞消耗更多的糖(葡萄糖),但没有研究表明,

食用糖会使你的癌症变得更糟。然而,高糖饮食可能导致体重增加过多,而肥胖与几种类型癌症风险增加有关。

### 家人患有癌症,其他人也可能得癌症吗?

癌症是由基因中的有害变化(突变)引起的。只有5%~10%的癌症是由从父母遗传的有害突变引起的,其余的90%~95%的癌症是由于一个人一生中发生的突变而引起的。

### 乐观或悲观的态度对癌症发生或恢复有决定性影响吗?

迄今为止,没有令人信服的科学证据将人的“态度”与患癌症的风险联系起来。

如果你患有癌症,有时会感到伤心,易怒,或者气馁,有时候又是乐观积极的,积极乐观的人更有可能维持社交关系并可能帮助你应对癌症。

### 癌症手术或肿瘤活检是否会导致癌症在体内扩散?

手术会导致癌症扩散到身体其他部位的机会是非常低的。按照标准的程序,外科医生使用特殊的方法,并采取了許多步骤,以防止肿瘤细胞在活检或手术中蔓延,以消除肿瘤。

郑州大学第五附属医院 李敏杰

## 脊柱微创专家聚绿城 共谱微创新篇章

第二届十省市脊柱微创联会将举行

在2018年新年来临之际,由沪苏浙皖闽赣鲁豫津晋十省市脊柱微创专业委员会、中华医学会骨科学分会微创学组、中国医师协会骨科医师分会脊柱微创工作委员会等共同主办,河南省直第三人民医院、河南省医师协会骨科医师分会脊柱微创工作委员会等共同承办的“第二届十省市脊柱微创联会”将于12月22日、23日在郑举行。

本次联会将集中展现十省市在脊柱微创领域所取得的丰硕成果,几十名国内脊柱微创专家进行专题讲座,展示经皮内镜、脊柱显微镜、微创通道、融合固定、机器人与导航等新成就及技术。通过主旨演讲、学术报告、病例讨论、手术直播、中青年微创技术视频评比、省际间辩论赛、资深专家点评等形式,对脊柱微创相关问题进行深入探讨。其中手术直播由河南省直第三人民医院椎间盘中心马海军医师和李星晨医师针对颈椎病和重度胸椎管狭窄病例分别进行操作。

作为承办方,河南省直第三人民医院椎间盘中心近几年来始终秉承“竭尽所能,无微不至”的理念,着力发挥脊柱内镜优势,持续推进椎间盘病诊疗技术创新,完成微创手术1万余例。为普及椎间孔镜技术,造福更多椎间盘病患者,成立了椎间孔镜进修班,启动省内椎间孔镜实用技术培训项目,成为全国重要的脊柱微创培训基地。为落实分级诊疗政策,提升基层对椎间盘病的救治能力,率先在国内启动椎间盘病专科联盟的建设工作。蒋晓蕾

## 市膏药协会 要为市民健康出把力

膏药是祖国医学中的一个重要组成部分,膏药疗法更是祖国医学中一种独特的中医外治疗法。为传承祖国医学、扩大中医药影响力,昨日,成立即将两年的郑州市膏药协会又祭出大手笔——通过《会员企业开展诚信经营自律公约》、展开“2017膏药大师”评选。

会上,市膏药协会会长李现杰,副会长刘现军、程学敏、徐强、秦占刚、郝洪墩、贾刘杰、刘现军、白杨、张小林、刘卫峰,副会长兼秘书长马殿军、副秘书长李雪玲悉数出席会议,各企业家代表近200余人参会。会议由郑州市保健养生协会会长薛忠喜主持。

据悉,为增强企业的社会责任感,建立诚信体系,会议通过了《会员企业开展诚信经营自律公约》,并听取了会长李现杰《以十九大精神为遵循 落实标准化法 促进中医药新兴健康服务业踏上新征程》及副会长刘现军、徐强的发言。

活动现场,李现杰在接受记者采访时称,为落实十九大精神,传承发展中医药事业,由市膏药协会主办,郑州市保健用品信息中心、郑州市现杰医药研究所、河南郝先生医疗科技有限公司承办,本报及郑州市科学技术协会支持的“2017年膏药大师、名人、示范、优秀单位”评选活动已于本月19日开始接受报名,并于明年2月“郑州市膏药协会一届三次常务理事暨膏药产业高峰论坛”期间举行表彰。蒋晓蕾