



天凉时节，宝宝咳嗽喘息 家长一定要警惕这种病

什么是毛细支气管炎？

毛细支气管炎是一种婴幼儿常见的下呼吸道感染，大多由呼吸道合胞病毒感染引起的，其他

病毒，如副流感病毒、人类鼻病毒、偏肺病毒、腺病毒和冠状病毒也可以引起。

毛细支气管炎的症状

发生于2岁以下的幼儿，由上呼吸道感染症状开始，初始症状为流涕、咳嗽、低热，2~3天后病情逐渐加重，起初是干咳后变成痰咳，以

病毒性喘憋、气促、呼吸困难为主。此病多发生在冬季，绝大多数为病毒性感染，是导致1岁以内婴儿住院治疗最常见的病因。

该如何治疗？

1.不推荐使用药物治疗
目前并无明确药物可以缩短疾病的病程或加速症状的缓解，而且缺乏有效的抗病毒药物，所以不推荐使用药物治疗毛细支气管炎。
2.对症治疗
毛细支气管炎治疗以对症支持治疗为主，主要治疗措施包括：雾化治疗时可应用3%高渗盐水雾化，如果无细菌感染时，一般不给予抗生素治疗，医生会评估病

情轻重，给予吸氧，及时补液纠正脱水。
3.预后
大多数健康患儿的预后良好，不过有严重感染的患儿，特别是早产儿或有潜在疾病患儿，很容易产生并发症（呼吸衰竭、呼吸暂停、继发细菌感染）。由呼吸道合胞病毒和鼻病毒感染导致的毛细支气管炎，还可能增加反复喘息的危险。

如何做好家庭护理？

毛细支气管炎是一种自愈性疾病，家庭护理的关键在于缓解宝宝的不适。宝宝症状较为轻微时，家长们可以采取以下措施来减轻宝宝的症状：
1.湿化气道，可以适当使用空气加湿器，让室内湿度保持在40%~60%，不过需注意及时清洁，以免滋生细菌；
2.勤喂水，保证宝宝摄入足

够的液体，避免脱水；
3.用生理盐水滴鼻剂，或用吸鼻器清理鼻腔，缓解鼻塞；
4.宝宝咳嗽严重时，竖抱、拍背有利于打开气道，利于呼吸通畅，让宝宝舒服一些；
5.拒绝吸入二手、三手烟，烟雾会加重气道损伤，家庭成员尽量不要在室内抽烟，避免宝宝接触烟雾，加重病情。

什么时候该去看医生？

宝宝生病期间，家长们发现宝宝除了咳嗽之外，还会有以下这些症状，就要及时带宝宝去看医生：
呼吸很费劲，甚至影响了正常的吮吸和吞咽，无法正常进食和喝水；
出现呼吸困难，每次吸气

或呼气时出现高调的吹哨般声音，医学上叫做喘鸣音；
鼻翼煽动，呻吟，点头样呼吸；
肋骨和胸骨之间及周围皮肤出现凹陷，也叫做三凹征；
嘴唇和指甲发青；
出现脱水症状，如嘴唇发

干、液体摄入减少、哭的时候没有眼泪、小便量明显减少等；
宝宝发热持续超过3天或3个月以下的宝宝出现发热。
如果家长们对宝宝的情况实在不放心，或宝宝出现了其他一些看起来比较严重的情况，也要及时带宝宝到医院就诊。

如何预防毛细支气管炎？

1.注意室内通风、干净，经常开窗通风，有利于预防病毒的传播。
2.冬季呼吸道感染高发季节，避免去人多、空气质量差的公共场所，减少交叉感染的概率（如商场、室内游乐场等）。
3.如果负责看护的家长有感冒症状或其他呼吸道感染，

咳嗽或打喷嚏时需用手肘掩盖口鼻处，在家中若需要近距离接触孩子时需戴口罩，勤洗手，并且清洗孩子经常接触的物品表面。
4.用正确的洗手方式能够有效地消除病原体，减少肠道及呼吸道感染。
5.远离烟草环境，接触烟

草的孩子患呼吸道感染的概率会更高，病情也会更严重。
6.坚持母乳喂养，可有效减少婴幼儿呼吸道感染的发生。
7.疫苗接种，在流感流行前1~2个月提前接种流感疫苗，可以有效预防流感病毒引起的毛细支气管炎。

常见问题

1.毛细支气管炎会发展成肺炎吗？
毛细支气管炎是一种特殊类型的肺炎。
2.宝宝发烧温度越高是否意味着病情越重？
病情的轻重和体温的高低并没有必然联系。医生通常会通过听诊、精神状态、呼吸情况、二变以及一些检查结果来

进行判断。
3.宝宝会不会反复得毛细支气管炎？
有可能的，宝宝对呼吸道合胞病毒等多种病毒免疫力时间较短，可能会再次感染。
雨滴医生温馨提示：
一般来说，毛细支气管炎病程会持续2~3周，大多数患儿在家中护理即可痊愈，少数

特别是有高危因素的患儿则需要住院治疗。孩子恢复期间，家长应调整好心态，消除焦虑，一旦焦虑表现出来时，这种情绪会感染给孩子，不利于孩子的恢复。要相信儿科医生，并积极配合治疗，给孩子创造最有利于恢复的支持环境。
记者 鲁慧