

去年12月河南雾霾“爆表天”为零 为近年最好成绩

请注意:据预测,今年1月约有5次重污染过程

本报讯 1月3日上午,河南省污染防治攻坚战专题会议在河南省环保厅召开。会议总结了2017年12月份污染防治攻坚工作,分析了2018年1月份环境形势。去年12月河南14个“好天”,雾霾“爆表天”为零,为近年最好成绩。

会议介绍,2017年11月15日至12月31日,我省PM10平均浓度为每立方米

143微克,较上年同期(188)下降每立方米45微克,同比降低23.9%;PM2.5平均浓度为每立方米87微克,较上年同期(127)下降每立方米40微克,同比降低31.5%。

优良天数为24天,较上年同期(10天)增加14天;重度及以上污染天数为6天,较上年同期(12天)减少6天。

此外,在雾霾天多发的12月份,全省实施了10项最严管控措施,效果显

著。“整个12月没有出现‘爆表天’,也是全年唯一没有出现爆表的月份,优良天数累计14天,比上年同期增加9天。”河南省环保厅副厅长焦飞说。

虽然去年12月份全省取得了不错的成绩,但是焦飞表示,根据预测,2018年1月约有5次不同程度重污染过程,需要高度重视。

郑报融媒记者 谷长乐/文 马健/图

河南81名优秀高中生 获评省级优秀学生 具有高招保送资格

本报讯 1月3日,郑报融媒记者从省教育厅获悉,经过层层评选,全省81名品学兼优的2015级普通高中毕业生获得省级优秀学生荣誉称号。按照教育部相关规定,获此殊荣者将具有2018年度高考保送资格。

其中,郑州地区7名优秀高中应届毕业生在列,分别为:郑州市第二中学盖炳辰、郑州市第四中学龚晟源、郑州市第十六中学郑文文、郑州市实验高级中学郭洪涛、登封市实验高级中学王沛林、中牟县第一高级中学岳喜婷、河南省实验中学左辰玺。

按照教育部2018年高校特殊类型招生规定,今年高考,省级优秀学生具备高校保送资格。不过,对2017年秋季及以后进入高中阶段一年级的学生,将取消省级优秀学生保送资格条件,也就是说,从2020年起,所有高校停止省级优秀学生保送生招生。

郑报融媒记者 张竞秋



2018年度大肠癌免费筛查再次启幕

有便血、肛门疼痛、瘙痒等不适症状的市民可拨打电话875033333申请免费检查



案例“筛查就是救命!”

47岁的程先生有多年便血经历,一直没当回事。直到去年父亲不幸死于肠肿瘤晚期,而自己近段时间又出现了大便干燥、便血加剧、有疙瘩堵在肛门口的情况,疼痛难忍,一度怀疑自己是不是也得了肠肿瘤。因此,看到报纸上报道的郑州丰益肛肠医院大肠癌免费筛查活动,就立刻进行了电话预约。

经电子肛肠镜检查发现,程先生的肛

门口和直肠中部都有肿物,确诊为直肠息肉合并重度环状混合痔,并采用了微创手术治疗,及时阻止了一场直肠息肉恶变的发生。

“痔疮、便血、长疙瘩、大便干燥早查,千万别拖着!”康复后的程先生称,“之前有病一直藏着掖着,现在我醒悟了——性命比面子重要!回家我就告诉家人亲戚朋友,只要有便血,无论轻重,都要尽早筛查,筛查就是救命!”

提醒 6种大肠癌高危症状莫轻视

临床80%以上的大肠癌患者出现明确症状时,已进入中晚期。郑州丰益肛肠医院刘佃温教授表示,这是因为大肠癌早期症状不明显。

因此,有以下症状一定要到专业医院就诊检查:

腹痛 腹部有疼痛感,拉肚子或便秘的情况十分频繁。

便秘 表现为大便困难或粪便变细,

且总是感觉排不净。

腹泻 常常水性粪便中混杂着血液,排便后还有粪便残留的感觉。

肛门疼痛或瘙痒 可能是肿瘤细胞刺激神经末梢所引起的症状。

肛门肿物脱出 肛缘有肿物隆起或直肠内肿物脱出。

便血 大肠癌早期的首要症状,常表现为大便表面带血,颜色鲜红或暗红。

专家推荐

刘佃温 教授
硕士生导师
主任医师



郑州丰益肛肠医院特聘专家,中华中医药学会肛肠分会副会长,河南省医疗事故鉴定委员会委员,曾荣获“全国中医肛肠学科名专家”“河南省优秀青年科技专家”“郑州市五一劳动奖章”等称号。

大肠癌是当今世界最常见的恶性肿瘤之一,郑州市2016年“大肠癌筛查”项目数据显示,3万多名参与筛查的市民,检测出结直肠癌患者12例,结肠息肉等癌前病变300余例,结肠溃疡20余例,肠道炎症30余例,其他病变50余例。“2017年郑州市十件重点民生实事”中提出,继续将免费为全市居民开展结直肠癌筛查评估干预服务列入为民办的“十件实事”之一。为让更多患者受益,2018年度大肠癌筛查工作已于1月1日全面启动,筛查对象为40~80岁的郑州常住居民,无其他严重疾病,自愿参加并且能接受检查者。

福利 拨打电话即可申请肛肠免费检查

刘佃温教授表示,大肠癌的发生经历了由正常黏膜、非典型增生、腺瘤到癌变的过程,在成为癌瘤之前有长达5~10年的良性发展过程,因此早检查、早发现、早治疗非常关键。

据了解,郑州丰益肛肠医院采用的超导电子肛肠镜,可将肛肠内部深层病灶以视频形式,显示在电脑屏幕上,减少了误诊和漏诊。检查仅需三五分钟,没有痛苦和不适。